

# "SOC SPORT" PROGRAM

## Dual Pathology Unit

Fundació Hospitalàries Sant Boi

Santiago García Rojas MD  
Psychiatry

March 26th  
Sant Boi- Barcelona- Spain



# Substance Detoxification Care

➤ MEDICAL SUPPORT 

➤ PSYCHOLOGICAL SUPPORT 

➤ SOCIAL SUPPORT 

## ADMISSION PROCESS

1

CAS/CSMA



2

UNIT H – DUAL PATHOLOGY



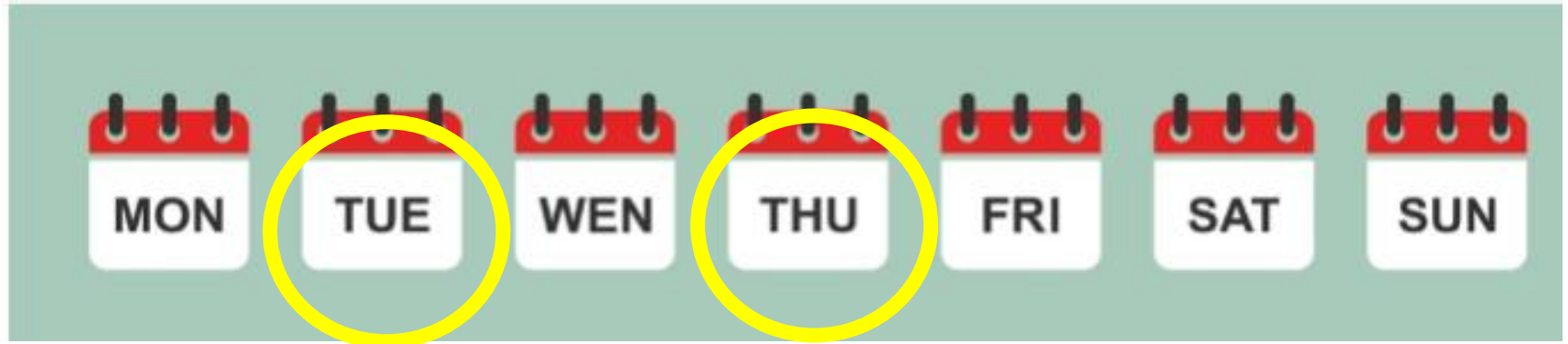
3

- CAS (outpatient treatment)
- DAYCARE CENTRE/HOSPITAL
- THERAPEUTIC COMMUNITY



- ✓ Voluntary admissions
- ✓ 15 patients
- ✓ 19-65 years old
- ✓ Diagnosis: SUD+Psychiatric Disorder (“dual”)
- ✓ 3-4 weeks

## “SOC SPORT” PROGRAM



From 18.15PM to 19PM

- Health questionnaire //Physical Activity Readiness Questionnaire (PAR-Q)
  - Physical examination
    - ECG
  - Blood test

## “SOC SPORT” PROGRAM



TUE

THU



## Psychological Benefits

- 🧠 Reduction of stress and anxiety
- 🧠 Improved mood and self-esteem
- 🧠 Promoting self-discipline

## Social Benefits

- 🤝 Promoting social integration
- 🤝 Replacing destructive habits
- 🤝 Strengthening a sense of belonging

## Physiological Benefits

- ✓ Regulation of the dopaminergic system
- ✓ Reduction of withdrawal symptoms
- ✓ Improved overall physical fitness

## Cognitive Benefits

- ❓ Improving impulse control
- ❓ Increasing concentration and memory



**Raúl Ceni**

*Bachelor of Science in Sport and Exercise Science*

**Aleix Bonell**

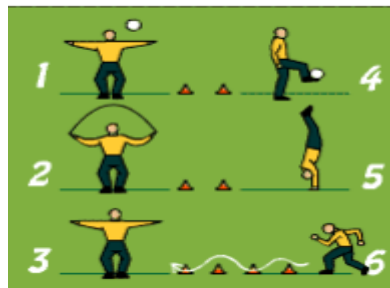
*Nurse Crew*

**Santiago García Rojas MD**

*Psychiatry*

# ¿What we do in the class?

- Coordination exercises  
(eye-foot; eye-hand; hand-object)
- Group exercises  
(sport as a way of relating to each other)
- **CREATE A HEALTHY/  
SPORTY EVIROMENT**
- Game/Match



“Simple sports activities to work as a team in a  
operative manner, where to experience  
competitiveness in a healthy way”



# Obstacles?

- mobile time
- family visit
- health problems
- detoxication process
- not wanting to participate/ never done exercise



# What do the patients think about the program?

“It helps me socialize”

“Its helpful to have limits and discipline”

“it helps my sleep”

“It helps me relax and clear my  
mind...disconnect from thoughts”

“it’s fun”

“it helps my health”

“it makes me feel that I’m still  
capable despite I’m ill”

# What happens next?

- Bachelor of science in sport
  - Social Educator
- Sport2Live Activities in different towns
- Link to gyms, sports clubs, activity related to physical exercise
- Weekend Experiences

- **Sport2Live Activities in different towns**

- BARCELONA
- L'HOSPITALET
- MANRESA
- GRANOLLERS
- REUS
- TARRAGONA



## Link to gym, sport clubs...

MAPA DE RECURSOS SPORT2LIVE IC						
<div> <div> <div>Archivo</div> <div>Editar</div> <div>Ver</div> <div>Insertar</div> <div>Formato</div> <div>Datos</div> <div>Herramientas</div> <div>Extensiones</div> <div>Ayuda</div> </div> <div> <div>Menús</div> <div>100%</div> <div>Solo lectura</div> </div> </div>						
A1	A	B	C	D	E	F
1						
2	Deporte	Dirección	Municipio	Provincia	Horarios	Edad
47	Tenis	Pendiente			Clases para adultos los lunes de 20:00 a 21:00	Adultos
66	Futbol Sala	Pavelló Municipal Can Cases	Martorell	Barcel...		Todos
67	Fitness + Aquagym	Carrer dels Mestres Gomila i Reniu núm. 1	Martorell	Barcel...	de dilluns, dimecres i divendres de 7:30 a 2:30 / dimarts i dijous de 9:15 a 22:30 / dissabtes de 09:00 a 20:30 / dissabtes de 09:00 a 20:30	Joves
68	Fitness + Aquagym	Carrer dels Mestres Gomila i Reniu núm. 2	Martorell	Barcel...	de dilluns, dimecres i divendres de 7:30 a 2:30 / dimarts i dijous de 06:15 a 22:30 / dissabtes de 09:00 a 20:30 / dissabtes de 09:00 a 20:30	General Adult (26 a 64 anys):
	Classes fitness + gym	Carrer de les Camèlies, s/n	Cerdanyola	Barcel...	De dilluns a divendres, de 7.00 a 22.00 h; dissabtes, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 19.45 h; i diumenges i festius, de 9.15 a 13.45 h	Adultos
70	Volei		Terrassa	Barcel...	Dimecres i divendres de 20:45 a 22h	Adultos
71	Fitness	C/ Pau Casals, s/n 08754 El Papiol	El Papiol	Barcel...	Dill-Div 07:00 a 22:00h. Diss 8:30 a 14:00h. Diumenge Tancat	Todos
72	Fitness	C/ Mare de Déu de Montserrat, 4,	Pallejà	Barcel...	Dill-div: 07:30 a 21:30. Diss 09:00h a 13:00h	Todos
73	Boxeo	C/ Sant Jordi 34, Mataró	Mataró	Barcel...	Dill a dijous: 10:00 a 20:30. Div: 10:00 a 19:30h	Todos
74	Fitness	C/ Mallorca 669, Barcelona	Barcelona	Barcel...	Dill a div: 07:00 a 23:00. Sab-Do : 08:00 a 21:00h	Todos
	Basquet	La ubicació depèn del gup	Barcelona	Barcel...	Dilluns 19h o 20h. Dijous 12:30 o 19:00h	Todos
	Boxeo	Carrer de les Remences n°14, 1r piso, Nave 4, 08304 Mataró, Barcel	Mataró	Barcel...	Dill a div 9h a 10h i 19h a 20h o 20h a 21h	Todos
77	Gimnasia	C/ de Sants, 212, Barcelona	Barcelona	Barcel...	Dill a div 06:30 a 23:00h. Cap de setmana i festius 08:30 a 14:00h i 17h a 20:30	Todos
78	Zumba	C/Calzadas 5. Plaza Bernardas o bien en c/Carcedo 2	Burgos	Burgos	Social dance: Lu y Mié 16h / Martes y jueves 9:15h/ Polideportivo: Mar y ju 19:30 y 20:40	Todos
79	Gimnasia	C/Francisco Grandmontagne n13	Burgos	Burgos	L-V 7h a 23h. S 9h a 20h y D 9h a 14h	Todos
80	Boxeo	C/ Gral. Sanz Pastor, 10	Burgos	Burgos	Lu a Viernes: clases todo el día. Sáb: 10,11 y 12h. Dom: 11 y 12h	Todos
81	Fitness	C/Merindad de Cuesta Urria. Polígono industrial Villalonquejar	Burgos	Burgos	Lu a Viernes: 7:15 a 20:30. Sáb: 9h a 20h	Todos
82	Fitness	C/Reyes católicos 37, Burgos	Burgos	Burgos	Lu:7:30 a 23:30. Mar a Vi:7:30 a 22:30. Sab:9h a 14h y 17h a 20h. D 9h a 14h	Todos
83	Fitness	Carrer dels Mestres Gomila i Reniu, 1. 08760 Martorell	Martorell	Barcel...	Lu-Mie-Vi: 7:30 a 22h. Ju-Mar:6:30 a 22h. Sa:9h a 20h. Do: 9 a 14h	Todos
84	Fitness	Carrer de Goidis s/n	Martorell	Barcel...	Lu-Vi: 7h a 22:30. Diss: 9 a 20:30. Diu: 9h a 14:30	Todos
85	Atletisme	C.d'Almeria, 57, Sants-Montjuic, 08014 Barcelona	Barcelona	Barcel...	Dill a dijous 17:00h a 18:15	Nens (2008-20017)
86	Mecanica del moviment	Carrer Verge de la Mercè 7 de Martorell	Martorell	Barcel...	Dilluns 15:30 a 16:30	Majors 18 (salut mental)
87	Futbol Sala	Carrer Verge de la Mercè 7 de Martorell	Martorell	Barcel...	Dimarts 15:30 a 17:00	Majors 18 (salut mental)
88	Padel	Carrer Verge de la Mercè 7 de Martorell	Martorell	Barcel...	Dijous 15h a 16h	Majors 18 (salut mental)
89	Senderisme	Carrer Verge de la Mercè 7 de Martorell	Martorell	Barcel...	Divendres 15:30 a 18h	Majors 18 (salut mental)
90	Atletisme	Carrer Granja Vella, 7, Barcelona	Barcelona	Barcel...	Dilluns a divendres a la tarda (Depèn de Fedat)	Menors i majors d'edat
91	Artes marciales	c/ Vicenç Ensenyat, nº 27	Inca	Mallo...		Todos
92	Artes marciales	Carrer d'Albéniz, 17, 08906 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona	Hospitalet	Barcel...	Lu a Viernes: 9h a 14h i 16:30h a 22h. Sáb: 9h a 14h.	Joves i adults
93	Artes marciales	Carrer de Joan Pallarès, 31, 08901 L'Hospitalet de Llobregat, Barcel	Hospitalet	Barcel...	Lu a Viernes: 16:30h a 21:30h	Joves i adults
94	Gimnasia	Av. de Josep Tarradellas i Joan, s/n, 08901 L'Hospitalet de Llobregat	Hospitalet	Barcel...	Lu a Sab: 6h a 23h. Dom: 8h a 21h.	Todos
95	Artes marciales	Carrer del General Prim, 48, 08902 L'Hospitalet de Llobregat, Barcel	Hospitalet	Barcel...	Lu, Mar y Jue: 9h a 12:30h y 17h a 21:30h. Mie y Vie: 15h a 21:30h.	Joves i adults

**FICHA DE DERIVACIÓN A CLUBS**

NOMBRE DEL PARTICIPANTE	
EDAD	
TELÉFONO DE CONTACTO	
TIEMPO QUE LLEVA PARTICIPANDO EN EL PROGRAMA	
UBICACIÓN DONDE RESIDE	
¿REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA FUERA DE LAS SESIONES DE SPORT2LIVE ACTUALMENTE? (Responda Si o No, en caso de que la respuesta sea si, indique el club y la actividad)	
DEPORTE QUE LE GUSTARÍA HACER	
DISPONIBILIDAD PARA HACER LA ACTIVIDAD FÍSICA	
NIVEL SOCIO-ECONOMICO	
OTRAS OBSERVACIONES	

# Weekend Experiences

## EXPERIÈNCIES SPORT2LIVE 2025

Sport Skills - Life Skills  
Experiències en Comunitat

Consultes:  
+34 603 143 853  
+34 662 211 694

Nivell baix de dificultat

Nivell mig de dificultat

Nivell alt de dificultat

Tots els nivells

Per a inscriure's a les activitats de dificultat mitjana i alta s'ha de consultar amb els entrenadors de referència.



Experiència



Activitat de preparació del repte!

### FEBRER

Sortida a la muntanya

15/02

MANRESA

Gratuïta



Vallès Drac Race  
Caminada 5km /  
Trail 5KM/11KM/25K

23/02

Vallès - Terrassa

Gratuïta



### MARÇ

Experiència esportiva  
(a confirmar)

A confirmar

A confirmar

A confirmar



Saltamarrades  
TRAIL  
6KM/11KM/21KM

02/03

MANRESA - Santa Maria d'Oló

Gratuïta



Cursa Nocturna  
dels Mussols  
TRAIL 7KM/15

29/03

Sant Quirze del  
Vallès

Gratuïta



### ABRIL

Sortida a la muntanya

A confirmar

Monserrat/Montseny

Cursa Montilivi  
5, 10km

27/04

Girona

### MAIG

TRAIL VALL DE RIBES  
9km MARXA/  
9,16,23,42KM

3/05

GIRONA - Ribes de Freser

Experiència  
esportiva

A confirmar

A confirmar

# We encourage to continue to exercise!



Integration to their community

Improving health lifestyle



*Sport as a key to a new lifestyle*