

Nº2 U.C.A

(unidad, creativa, Adolescente)



Indice





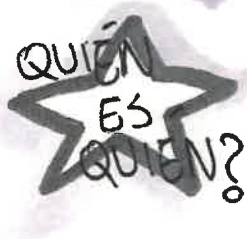
PASATIEMPOS



6000
de
letras



CRUSIGRAMAS



QUIÉN
ES
QUIEN?



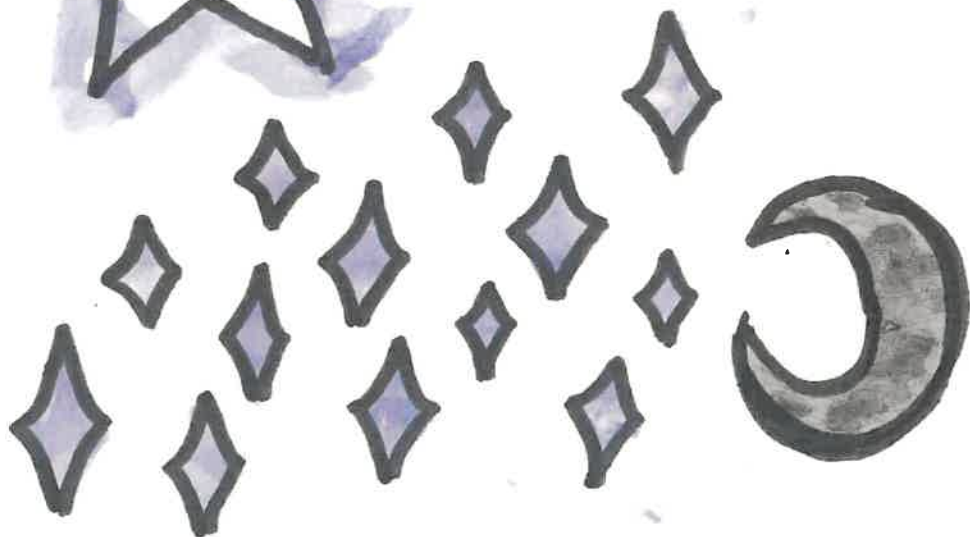
COMO



BEAUTY
SKINCARE



MAQUILLAJE



MUY INTERESANTE

Que es la select
mental

Ejeto Mamposa

Curiosidades Harry Potter

colores y su
significado

Animales.

CURIOSIDADES DE UCA

Sachund

Mentak

- Qué es para ti la salud mental?

- tener la capacidad de comunicar las cosas que piensas, que sientes de tomar decisiones sabiendo y pensando en lo mejor para ti.
- pues tener la suficiente fuerza para hacer las cosas cotidianas yo sola y saber curarme sola, no necesitar que alguien esté encima uno todo el rato.
Sobre todo alimentarme todos los días bien
x beber mucha agua.
- tener la confianza en ti misma y creer en que puedes salir y afrontar los problemas sin ayuda de nadie.
- La Salud mental es cuando estas bien psicológicamente y tienes la suficiente fuerza mental para poder vivir.
- No meterse en los y tener una vida estable.
- estabilidad y paz contigo mismo, y llegar a entender que es igual de importante la salud física que la mental.

- LA SALUD MENTAL ES CUANDO ESTAS BIEN O MAL PSICOLÓGICAMENTE.
- estar bien psicológicamente
- para mí es estar bien conmigo misma y que tu cerebro no te impida llegar a tus metas

efecto mariposa



El aleteo
de una mariposa
puede crear acciones
a largo plazo.

Una pequeña acción
que puede provocar
un gran acontecimiento

La belleza del CAOS

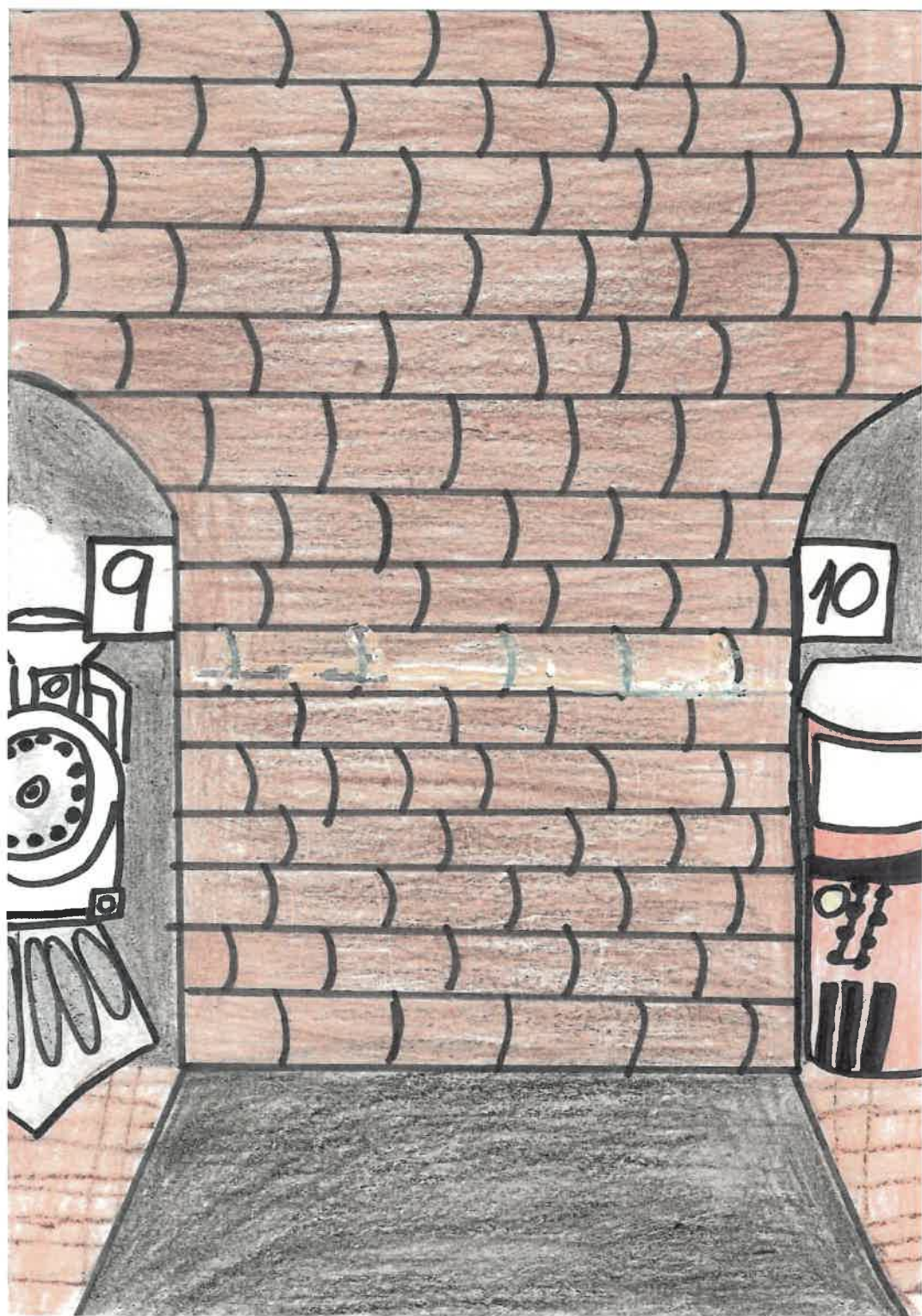


La belleza es
Subjetiva, tal como
las mariposas, tan
fragiles y tan bonitas

La misma que simbo-
liza evolución,
metamorfosis...
todo aquel cambio
a mejor



Nosotros
tambien somos
dignos de que nos
admiren y no nos
toquen, tan delicadas
son sus alas que mueren
nada mas tocarlas
por ello gente que pasa
por un duro proceso
suelen tatuarse
al insecto



CURIOSIDADES DE HARRY POTTER

Durante el rodaje de Harry Potter y el prisionero de Azkaban, le cosieron los bolsillos de las tunicas a Tom Felton para evitar que cogiera comida.

Tom Felton, que interpreta a Draco Malfoy, originalmente audicionó para los papeles de Harry y Ron.

Daniel y Rupert se enamoraron de Emma durante el rodaje.

QUE SIGNIFICAN LOS COLORES PARA MI?

AZUL.

○ El Azul para muchas personas significa tranquilidad o cosas parecidas, pero para mí el azul, mi opinión es que significa a la tristeza, al frío y me recuerda al mar.

AMARILLO.

○ El amarillo es el color de la alegría, del poder porque, el poder siempre es amarillo.

ROSA.

El Rosa me recuerda a las flores, a la primavera, al amor y por la peli de Barbie que era todo rosa.

ROJO

El ROJO me recuerda a la rabia, a la pasión, al fuego, a las peleas y a las fogatas que se hacen para calentarse



Verde

El verde me recuerda al asco, a
cuando algo te da asco, también
me recuerda a los bosques y a los
árboles gigantes.



ANIMALES QUE MÁS ME GUSTAN

1. Gato



2. Conejo



3. Perro



4. Panda

6. Elefante



5. Tigre Blanco



7. mini pig



8. cervatillo



Un
dice

er her
Uca

diario de la V.C.A

A las 8:00 nos despertamos
seguidamente salimos y vamos
al control a tomar la
temperatura, tensión y las
pastillas coemos las toallas
y la esponja. Después de la
ducha vamos a desallumar
seguidamente pasamos a la
sala común los días que
toca sport por la mañana
nos ponemos calzado
adecuado para hacer sport
los días que no toca sport
hacemos actividades con
las Andreas.

despues de hacer BPort
hacemos Patio. Cuando acabamos
el Patio subimos a la Sala
comun o vemos la tele. Seguiam^{en}t
nos preparamos para comer
despues de comer quien quiera
se puede ir hacer la sⁱesta.
despues de la sⁱesta merendamos.
Despues bajamos al patio
la gente q^ue tiene visita/
permiso se van despues del pati.
Subimos a la Sala comun
quien se quiere duchar se ducha
Seguidamente vamos de uno en uno
a tomar la medicacion. Seguidam^{en}t
vamos al comedor a cenar
despues de cenar quien se quiere
ir a dormir se va y la gente
q^ue se queda ven una pelicula

COMO ME SIENTO AQUI?

Aqui cuando llegue tenia un poco de miedo
por como me iban a tratar pero al final
pero al final me trataron bien.
Haber la UCA esta bien (la comida A veces
no), pero tambien esta un poco mal porque
porque heques de menos a tus familiares, pero
por suerte te dejan tener visitas.

COSAS QUE ME GUSTAN?

o El bolenbol.

o Las pulseras

o Descargar musica

o Escuchar musica.

o ver pelis.

o ir al patio



muy bonito

QUE LO HE MOS HECHO TODOS
JUNTOS
FUE ALGO DIFERENTE



Aunque este involucrado
siempre sale el sol
• Nunca digas nunca



Hemos tomado

- Fue muy divertido
- Comparti con mis compañeros
- El mural quedo menos aburrido

1. Conocimos gente nueva
2. Fue divertido

- Me Gustó el estilo Minimalista del Mural
- Fue divertido Pintar

ME DI CUENTA Q NO SE ME OASPTAN
NPL PINTAR
ALGO NUEVO

el sol

Culture

Cómic

NO POR FAVOR
NO TE VALLAS



YO AUN TE
AMO



Mmm



Solo fue una pesadilla

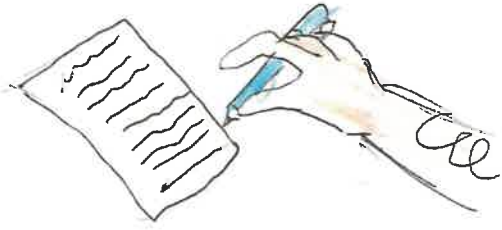


ya es tarde!!

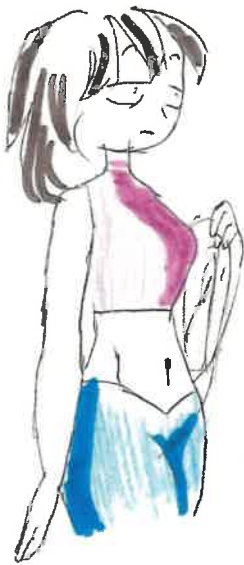


UNIDAD DE crisis de
Adolescentes

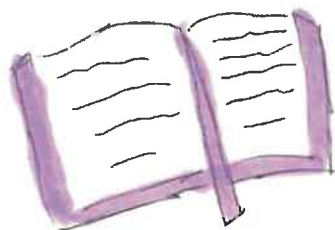
firme aqui y aqui



Esta es tu habitacion



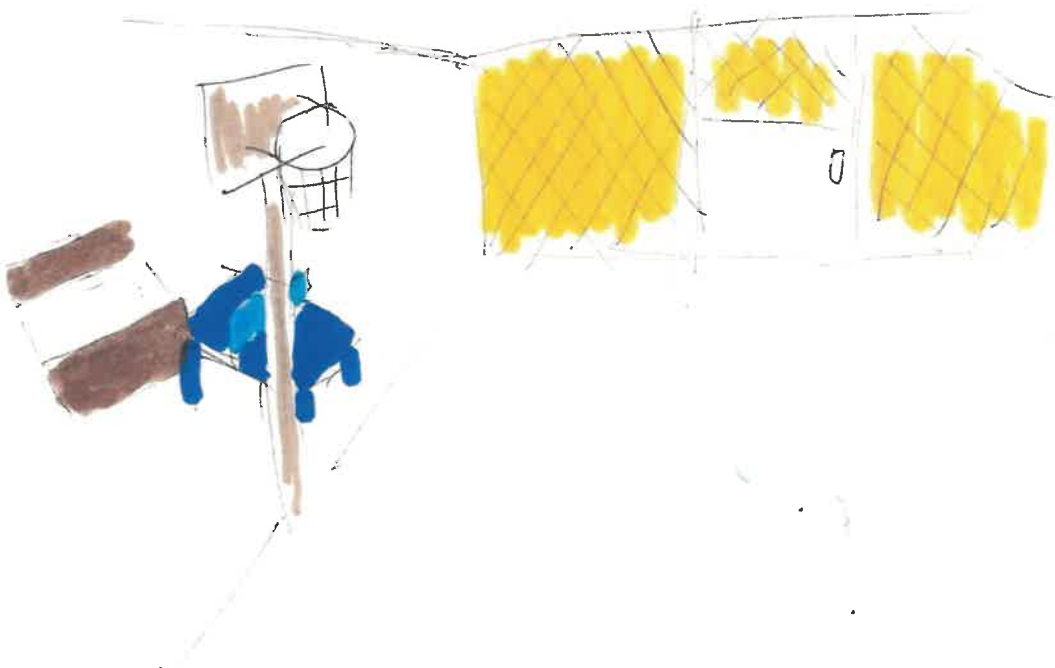
No se como se va esta
nuevo ingleso



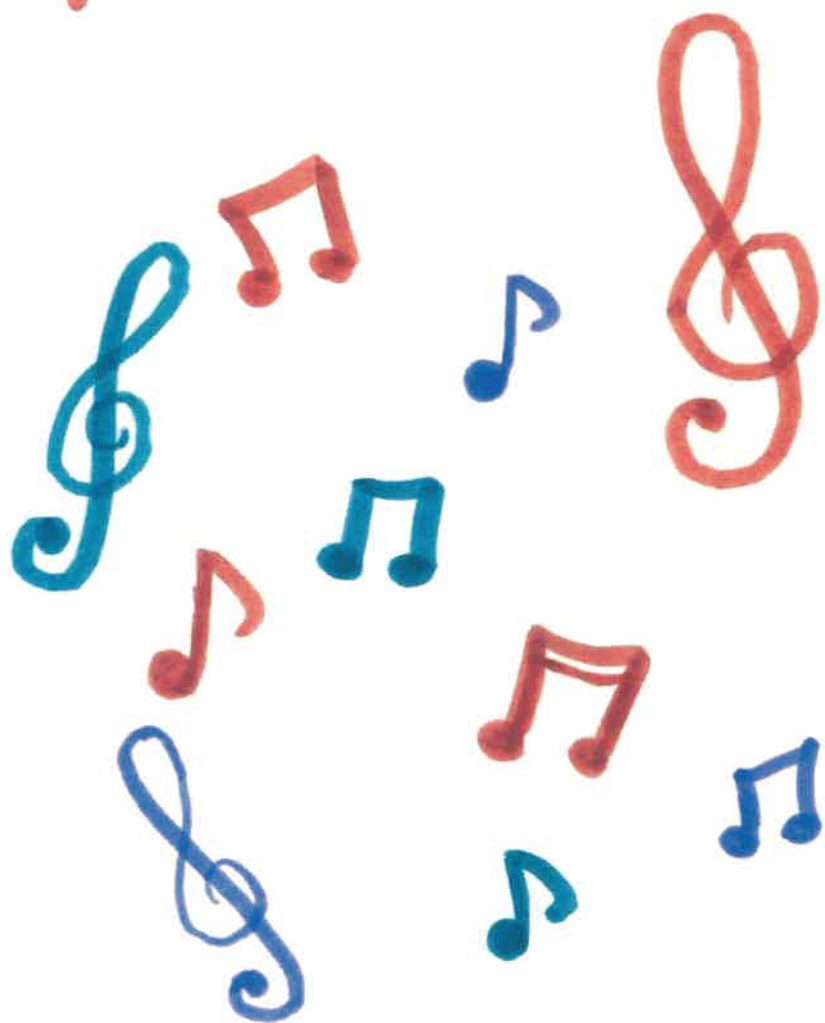
Solo espero
que salga
bien



Muy bien



MUSICĂ





Duki

Mauro Ezequiel Lombardo Quiroga, más conocida como Duki o Duke, es un rapero,

cantante y compositor argentino.

Es el cantante favorita de mucha gente incluyendo a mí, su canción

más conocida es "She don't give a FO", con más de 535 millones de visualizaciones.

Es mi cantante favorita por muchas cosas, me siento identificada con muchas de sus temas y me encanta cómo canta, mi sueño es ir a un concierto suyo.

CANCIONES LATINAS

Flores
De la fuente



Pienzan
Myke Towers

Ganguero
Keyriem



mg naxer
Ei grande toto

Imaiferende
Almighty x



ES DE LA MAFIA
DE LA MAFIA DEL AMOR

musia

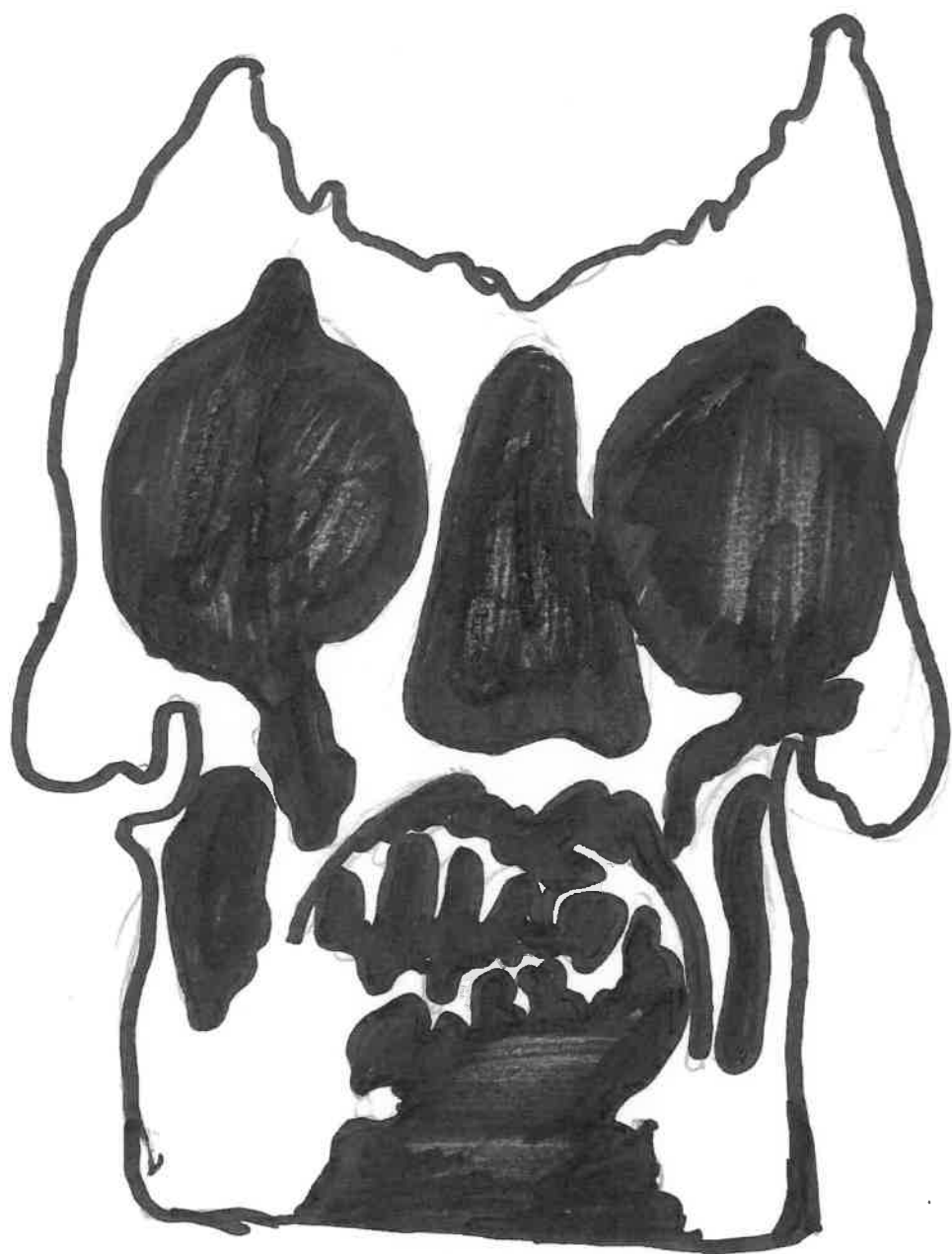
Consentia
Della Fuente

Romantica
Japater



Dice que no me
quiere
LA MAFIA DEL AMOR

Ready pa morir
yung beef



deftones

Deftones es una Banda de metal formada en california, en 1988.

Deftones esta formado Por: Chino moreno (vocalista) Stephen Cat Pettel (guitarrista) Abe Cunningham (Baterista) Chi Cheng (Bajista) quien tristemente falleció despues de un coma en 2013. El Primer album de la Banda fue Adrenaline, lanzado en 1995. Personalmente mi album favorito de deftones es around the fur, white pony y adrenaline.

Dikuygo
a

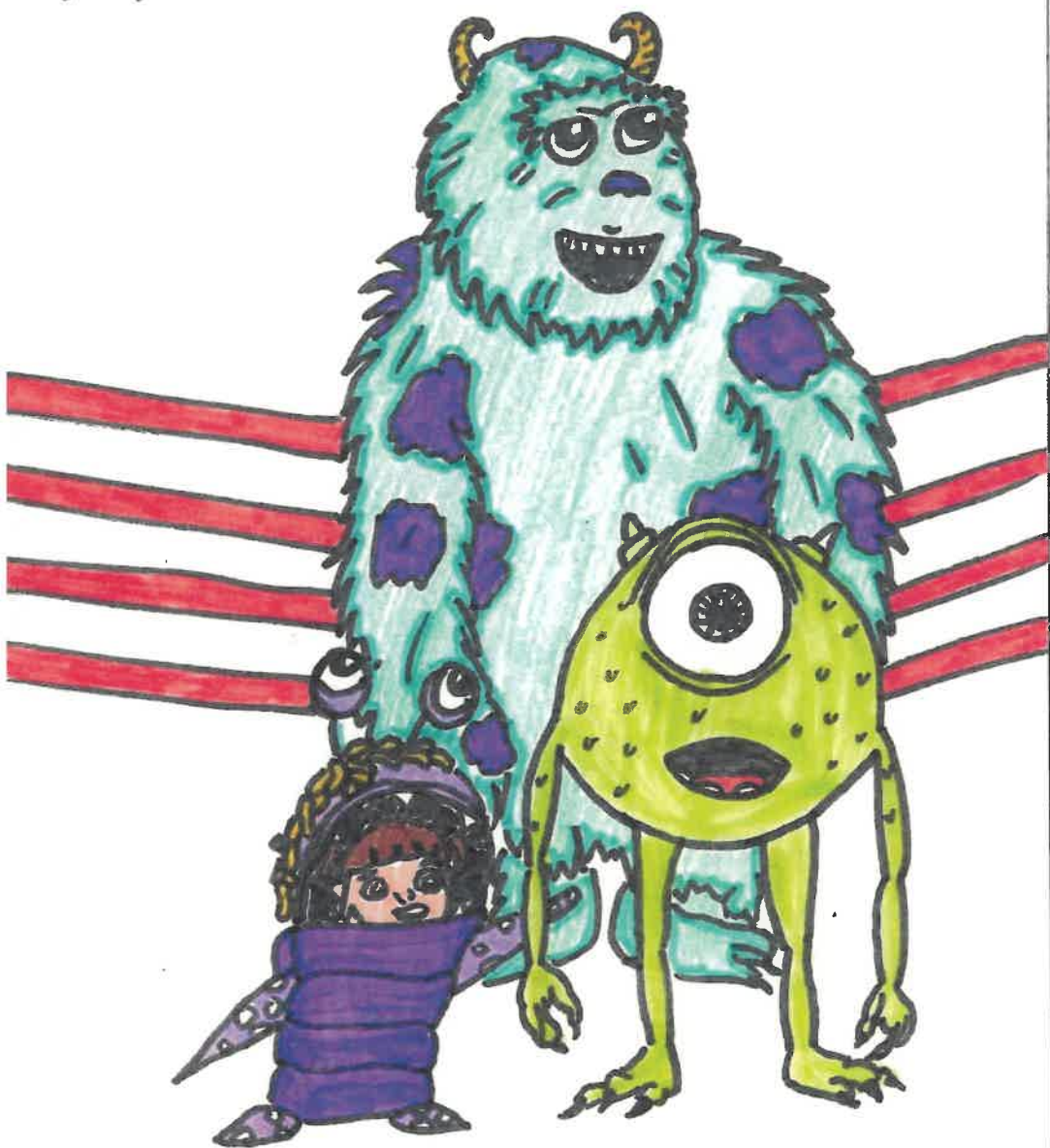
Animad
os

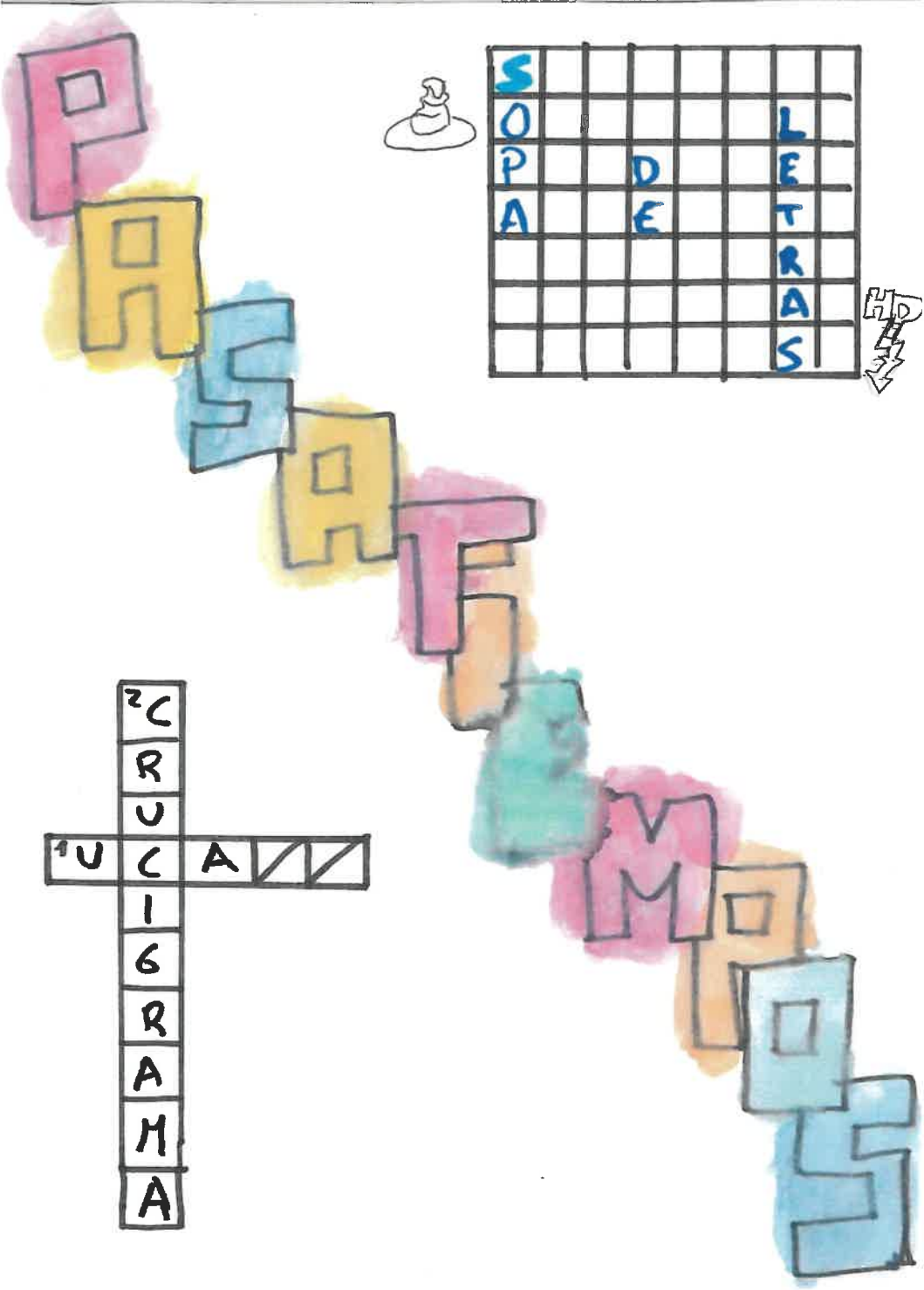


MAFALDA



Monstruos S.A





P

A

S

A

T

F

E

M

O

S

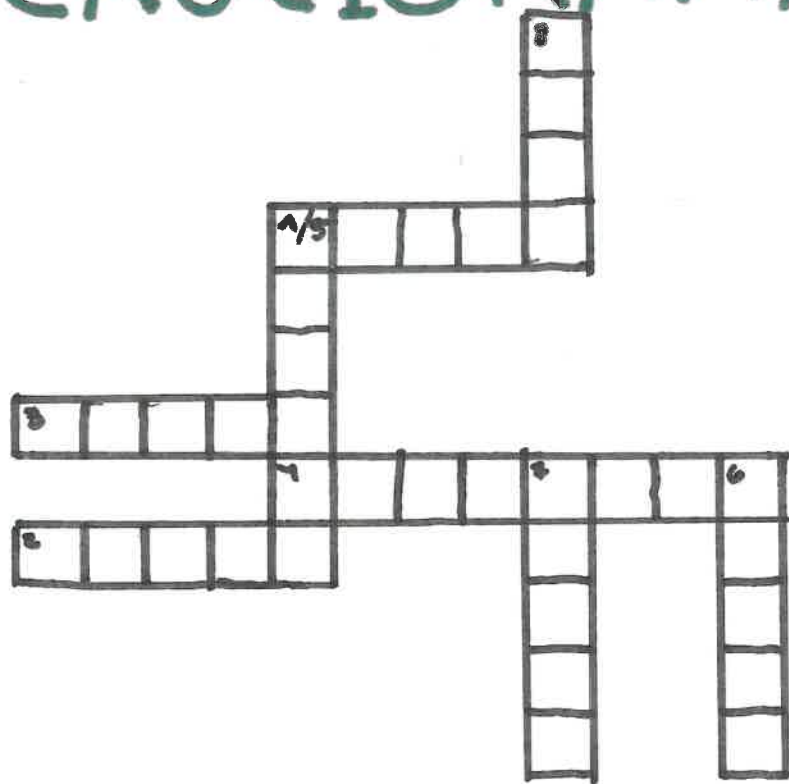


S					
O					L
P			D		E
A			E		T
					R
					A
					S



	2C	
	R	
	U	
1U	C	A
	I	
	G	
	R	
	A	
	M	
	A	

CRUCIGRAMA



Horizontal:

1. Cria de la gallina
2. Pareja del caballo
3. Animal relacionado a la suciedad
4. Procede de un capullo

Vertical:

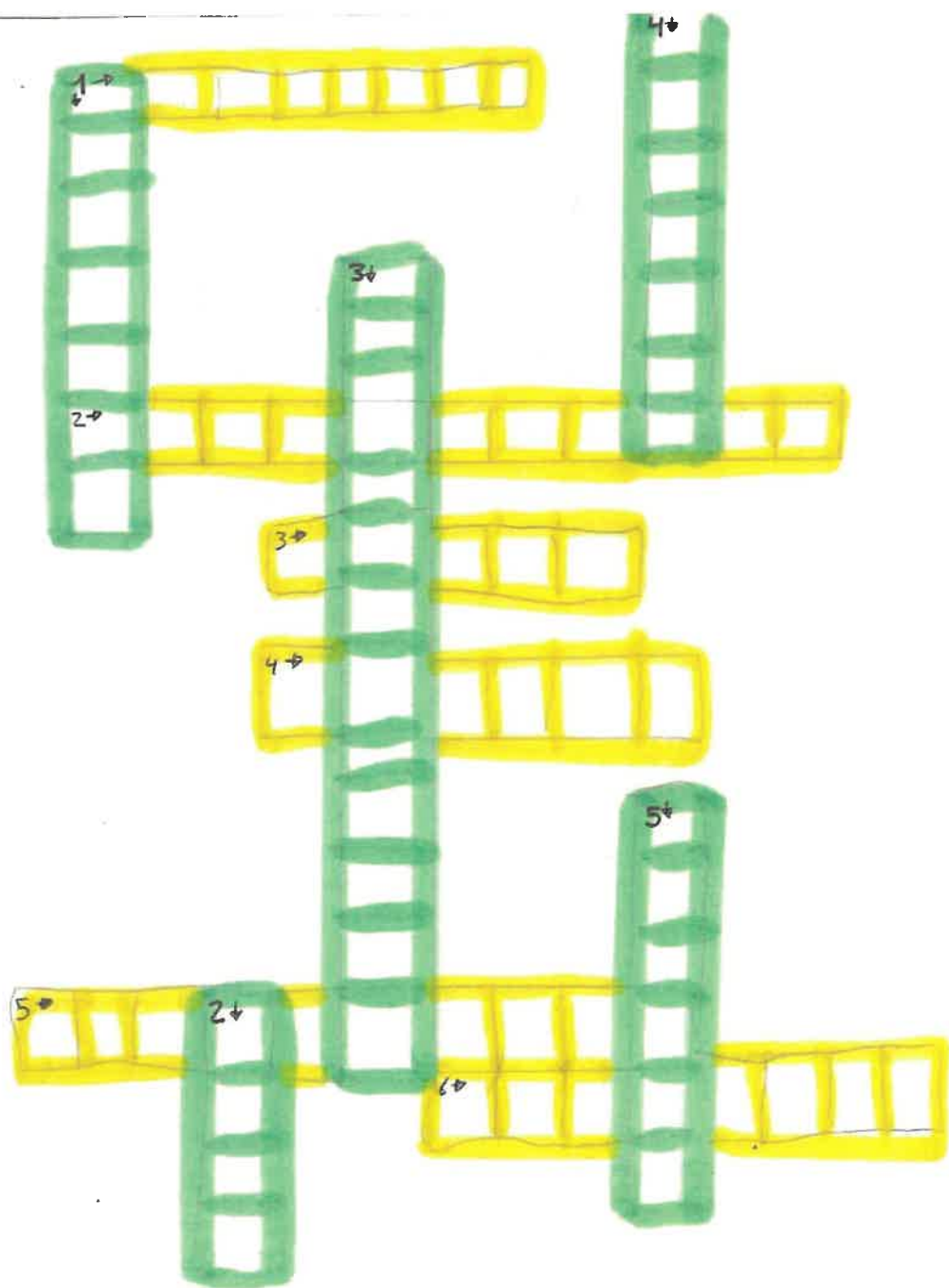
5. "rata con alas"
6. insecto de 8 patas
7. Mejor amigo del hombre
8. Pareja de la vaca

Vertical

1. Chute desde los 11 metros.
2. Aficionado del Barça.
3. Pelota que supera la línea de defensa.
4. Persona imparcial que lleva silbato.
5. objeto redondo que se utiliza para chutar.

Horizontal

1. Tres palos unidos por una red.
2. Penalización y expulsión.
3. Superficie en la que se juegan los partidos.
4. Aficionado del Español.
5. Grupo de gente que anima sentados en la grada.
6. Competición entre 2 equipos.



SOPA DE HARRY POTTER

B	O	M	S	O	S	B	A	T	O	C	N	S	B
Y	I	A	L	O	H	O	M	O	R	A	S	I	I
I	P	I	P	O	V	E	L	V	C	R	S	V	M
B	Z	S	Z	Y	C	E	L	L	A	O	Z	T	U
R	A	B	C	H	A	N	V	Y	R	R	F	V	G
V	J	R	O	C	G	A	E	F	B	Y	O	G	
E	K	P	O	T	T	E	R	V	B	T	T	L	L
L	V	O	N	Y	E	B	I	A	R	C	T	D	E
R	C	N	S	A	M	A	T	O	N	I	E	E	X
A	V	M	U	O	V	M	A	G	O	G	V	M	U
Y	T	L	S	U	N	R	N	O	N	A	E	O	N
O	S	C	S	M	N	I	N	F	G	B	H	R	O
V	B	T	Y	C	M	S	T	H	J	T	U	T	I

- 1 - Potter
- 2 - Varita
- 3 - Mago
- 4 - Muggle
- 5 - Ron
- 6 - Granger
- 7 - Sombrero
- 8 - Rayo
- 9 - Alohomora
- 10 - Volde mort



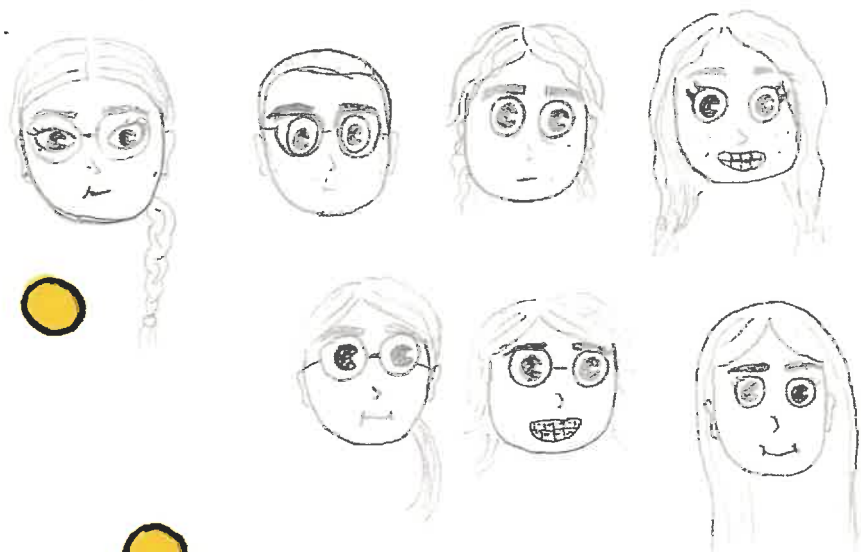
B	O	M	S	O	S	B	A	T	O	C	N	S	B
Y	I	A	L	C	H	O	M	O	R	A	S	I	I
I	P	I	P	O	V	E	L	V	C	R	S	V	H
B	Z	S	Z	Y	C	E	L	L	A	O	Z	T	V
K	A	B	C	H	A	N	V	Y	R	R	F	V	C
Y	V	J	R	O	C	G	A	E	F	B	Y	O	G
E	K	P	O	T	T	E	R	V	B	T	T	L	L
L	V	O	N	Y	E	B	I	A	R	C	T	D	E
R	C	N	S	A	M	A	T	O	N	I	E	E	X
A	V	M	O	G	V	M	A	G	O	G	V	M	U
Y	T	Z	S	U	N	R	N	O	N	A	E	O	N
O	S	C	S	M	N	I	M	F	G	B	H	R	O
V	B	T	Y	C	M	S	T	H	J	T	U	T	I

solucionario





Quién



es quién!

Beauty

Skin
Care

MAQUILLAJE

Rutina de mañana para tener la piel perfecta

1. Empezar tu rutina facial perfecta eliminando los residuos e impurezas

Limpia tu rostro con un agua micelar suave e hidratante como ESDIN Micellar Solution

2. Si lo necesitas, aplica un contorno de ojos

Es recomendable usar contorno de ojos todos los días, siempre después de haber limpiado la cara. Es una zona muy delicada y frágil ya que la piel alrededor de los ojos es la más fina y sensible de todo el rostro, se recomienda K-Ox Eyes de ESDINcosmetics

Aplica una pequeña cantidad en el dedo anular y aplícalo alrededor del ojo dando ligeros toquitos.

3. Ilumina tu piel con un serum antioxidante

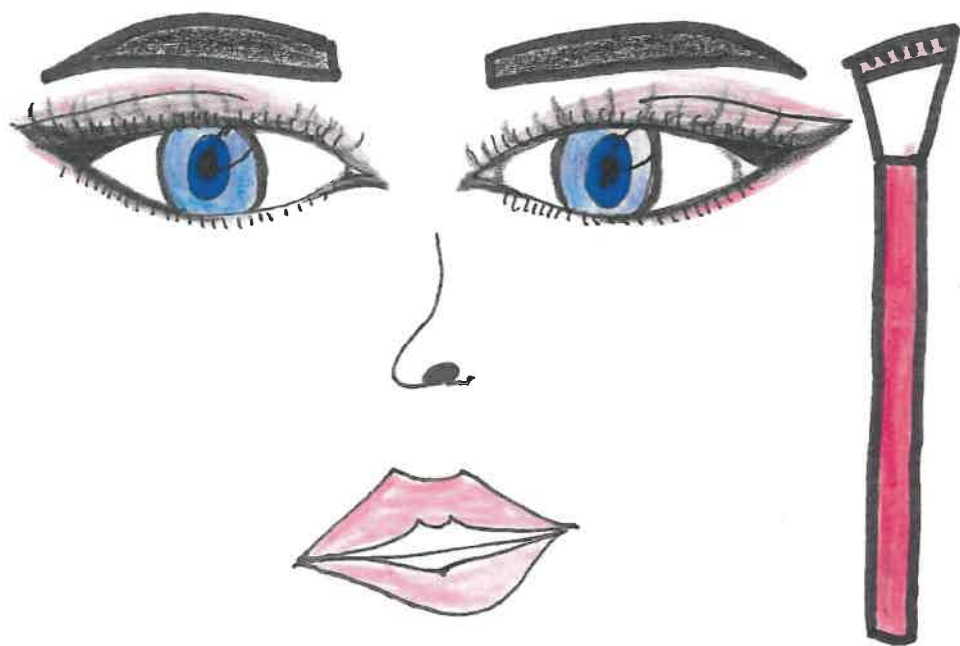
Si queremos tener una piel radiante y preparada para el día, en nuestra rutina facial no puede faltar un buen serum antioxidante. Aplica un serum con vitamina C pura y fresca como Fluo-C Forte.

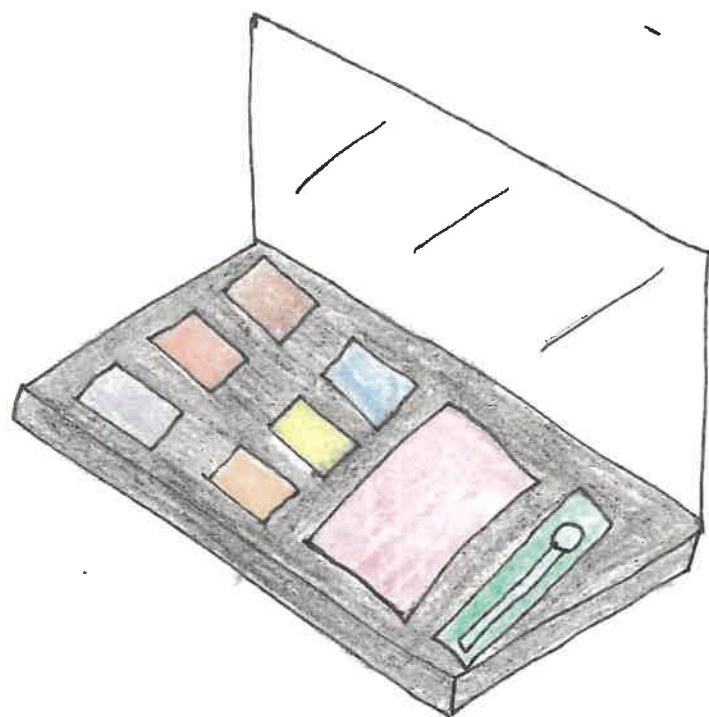
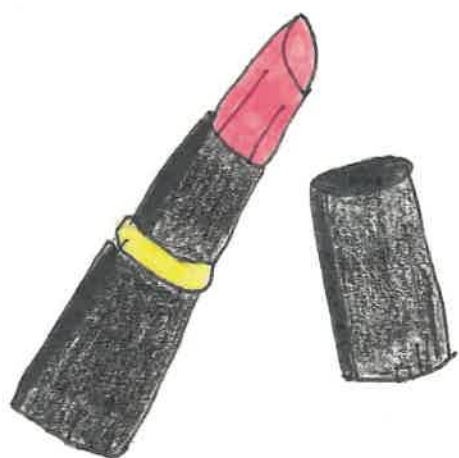
4. Hidrata tu piel

A continuación, aplica una crema como A.G.E. Reverse Day.

5. Acaba tu rutina facial perfecta con un protector solar.

Por último, aplica el protector solar. El paso que brilla si no puede faltar. Una muy buena opción es utilizar un protector solar con color como Age Repair Color.





La vida es DURA!!

PERO...



MÁS DURA ES



LA



VERDURA

