

N°2 U.C.A.

(UNIDAD • CREATIVA • ADOLESCENTE)



Holi! Me llamo Drey, tengo 17 años, y soy la chica de las gallinas jajaja. He tenido tres ingresos en UCA y en cada uno de ellos me he asegurado de pintar una gallina allí donde estuviera, en el segundo ingreso incluso conseguí pintarla en el mural del patio! La gente me pregunta, porque gallinas? Por muchas razones. La primera porque es mi animal favorito y tengo un corral, y la segunda porque me parece un animal muy infravalorado, la gente asume que son inútiles y es todo lo contrario. ♥

Índice

TIPOS DE BELLEZA

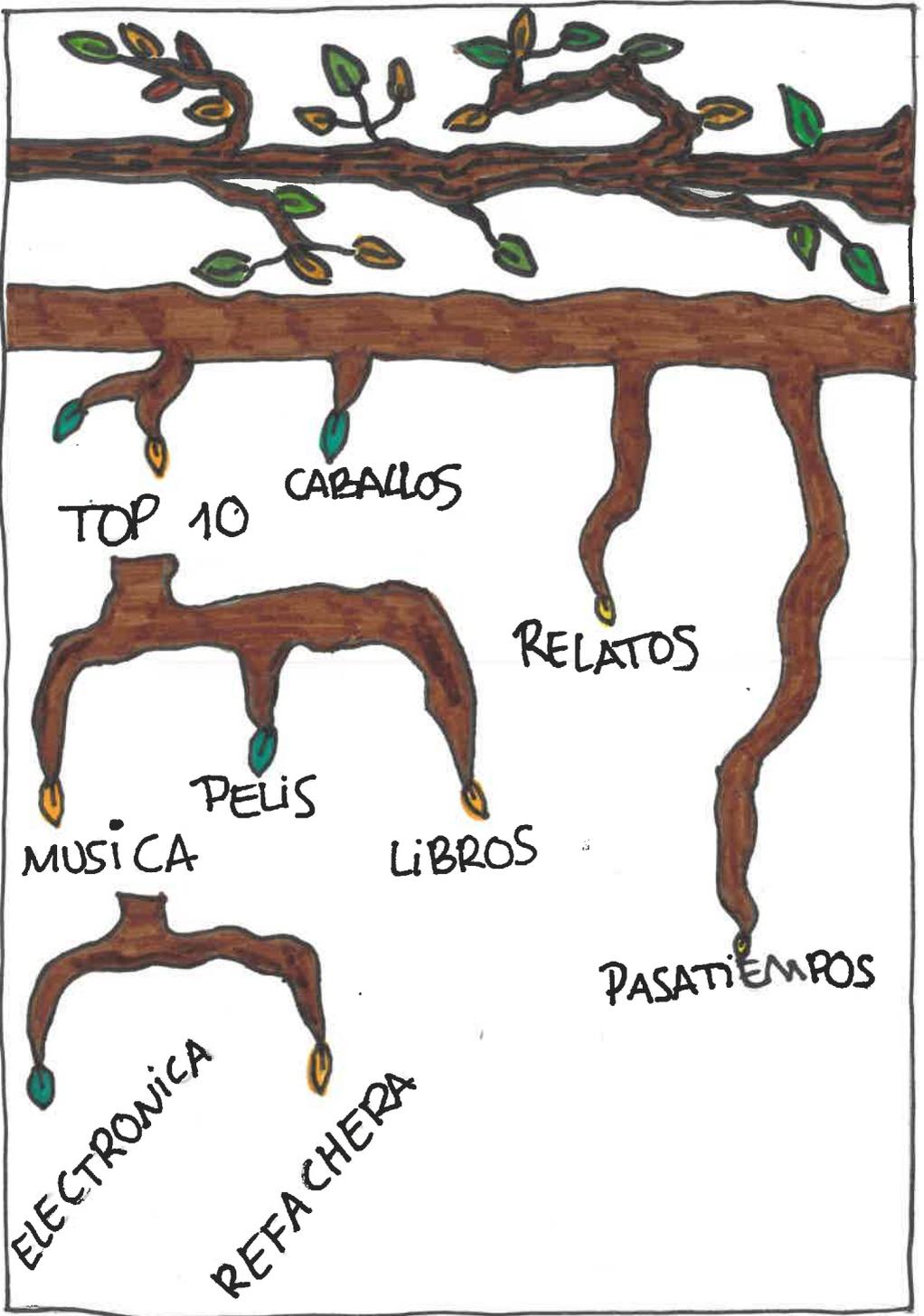
UÑAS

TOP 5

DEPORTES

MOTOS





No tengas miedo a abrirte,

aquí se conocen personas

MARAVILLOSAS



TIPOS DE BELLEZA

BELLEZA ESPIRITUAL

HAY DIFERENTES TIPOS DE BELLEZA

LA BELLEZA NATURAL SE DIVIDE EN: **FÍSICA Y ESPIRITUAL**. LA BELLEZA FÍSICA: • ES LA QUE PERCIBIMOS POR MEDIO DE LOS SENTIDOS COMO LA BELLEZA DE LA ROSA; UNA NOCHE DE LUNA, ETC. BELLEZA ESPIRITUAL : • ES LA QUE SE CONTEMPLA EN LOS DOTES DEL ALMA.

BELLEZA FÍSICA. AL HABLAR DE LA **BELLEZA FÍSICA** NOS REFERIMOS A LA EXPRESIÓN **QUE** LOS SERES POSEEN, SU ROSTRO, SU SILUETA, EL COLOR DE LA PIEL, LA NARIZ, COLOR DE OJOS Y EL PORTE **QUE** TENGA LA PERSONA HASTA SU FORMA DE VESTIR.

LA **BELLEZA** NATURAL SE DIVIDE EN: FÍSICA Y ESPIRITUAL. LA **BELLEZA** FÍSICA: • ES LA QUE PERCIBIMOS POR MEDIO DE LOS SENTIDOS COMO LA **BELLEZA DE LA ROSA**; UNA NOCHE DE LUNA, ETC. **BELLEZA** ESPIRITUAL : • ES LA QUE SE CONTEMPLA EN LOS DOTES DEL ALMA.



victoriacamilatoribio

1 UÑAS EN ACRÍLICO



SON EXTENSIONES QUE SE CONSTRUYEN CON MATERIAL ACRÍLICO O GEL. SU OBJETIVO ES CREAR UNA CAPA PROTECTORA DURA SOBRE LA UÑA NATURAL, PERMITIENDO RESTAURAR O RECONSTRUIR LAS UÑAS MORDIDAS. TAMBIÉN LAS PUEDES APLICAR SI TU CLIENTA QUIERE LUCIR UNAS MUCHO MÁS LARGAS Y MOLDEARLAS PARA REALIZAR DIVERSOS ESTILOS.

2 UÑAS EN ACABADO BALLERINA



LA UÑA BALLERINA ES UN ESTILO MUY LINDO Y CÓMODO

HECHO EN ACRÍLICO, SE CARACTERIZA POR TENER UNA TERMINACIÓN CUADRADA Y LIGERAMENTE PUNTIAGUDA. PARA REALIZAR ESTE ESTILO DE UÑA ESCULPIDA PUEDES ELEGIR DIFERENTES COLORES O EL POLVO ACRÍLICO PREFERIDO POR LA CLIENTA.

3. UÑAS SOLARES



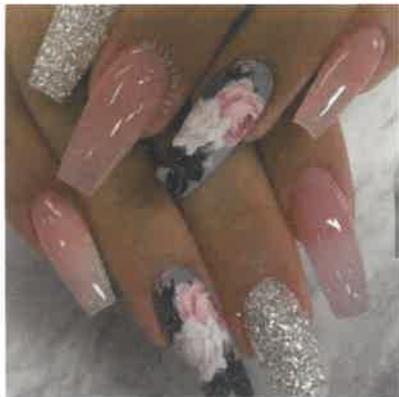
ESTE TIPO DE UÑAS ESTÁN HECHAS DE ACRÍLICO CON UN ASPECTO DE MANICURA FRANCESA, YA QUE ESTÁN DECORADAS CON UNA LÍNEA BLANCA EN LA PUNTA. ES UNA ALTERNATIVA EXCELENTE SI TU CLIENTA QUIERE QUE LE DUREN ALREDEDOR DE TRES SEMANAS.

4. UÑAS DE PORCELANA



LAS UÑAS DE PORCELANA SON HECHAS A PARTIR DE FIBRA DE VIDRIO Y SU FABRICACIÓN ES SIMILAR A LAS ACRÍLICAS, SIN EMBARGO, SU ÚNICA DIFERENCIA RADICA ES EL MATERIAL EN EL QUE SE ELABORAN. PARA REALIZARLAS DEBERÁS SEGUIR LAS MISMAS INSTRUCCIONES QUE CON LAS UÑAS DE ACRÍLICO.

5. UÑAS GELIFICADAS



LAS UÑAS DE GEL Y LAS DE ACRÍLICO CUMPLEN FUNCIONES SIMILARES. BRINDAN UN EFECTO ALARGADOR A LAS UÑAS CORTAS, FORTALECEN LAS DÉBILES Y MEJORAN LA ESTÉTICA DE LAS MANOS. ELEGIR ESTA ALTERNATIVA ES LUCIR NATURAL, AUNQUE PUEDEN DURAR UN POCO MENOS QUE LAS ANTERIORES. LAS PUEDES REALIZAR CON GEL, POLIGEL O GEL DE FIBRA DE VIDRIO Y SECARLAS BAJO UNA LÁMPARA UV O LED.

VICTORIACAMILATORIBIO

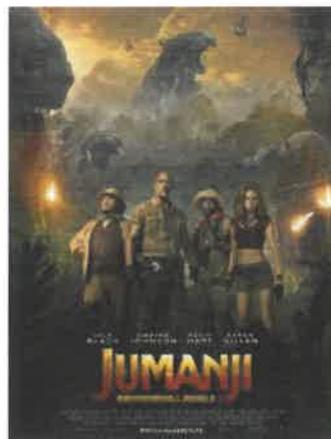
RELATOS

**Había una vez un pequeño ángel
el cual no era muy interesante
Él quería ser como los demás
y él lo iba a demostrar
él no tenía miedo a lo desconocido
pero si a conocer su destino
Pues el ángel voló, voló, voló
y al final al sol lleo
sus plumas comenzaron a derretirse
y en polvo estelar su cuerpo en convertirse
Al fin cumplió su sueño
ser parte del firmamento
¡Adiós, angelito, adiós!
decían sus hermanos al verlo**

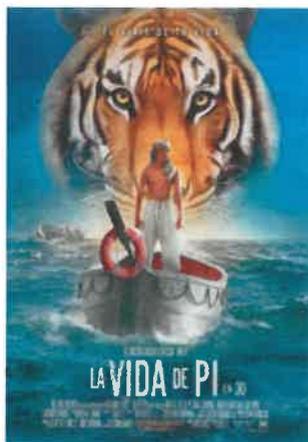
El profesor Mario



Top 10



TOP 10 PELICULAS RECOMENDADAS



RESEÑA SOBRE LA PELÍCULA: LA VIDA DE PI

La vida de pi es una película ambientada en el verano de 1977 en el que un tigre de bengala (Richard Parker) y un hombre de la India terminan en un bote salvavidas 227 días en el que tienen que aprender a sobrevivir y superar sus miedos. Tras perder a sus padres en una tormenta.

A mí la película me gusta y la recomendaría ya que es muy bonita y te enseña lecciones.

TOP 10 LIBROS RECOMENDADOS:

-Boulevard-Flor M. Salvador

BOULEVARD



-El campamento-Blue Jeans



-Amor y asco-Babi Fernandez



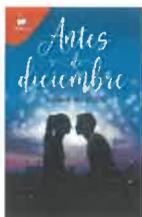
-El misterio de los hijos de Lua-Fina Casalderey



-Bajo la misma estrella-John Green



-Antes de diciembre-Joana Marcus



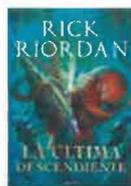
-Eighteen-Alberto Ramos



-Ciudades de papel- John Green



-La última descendiente-Rick Riordan



-Los juegos del Hambre-Suzanne Collins



MUSICA

refachera

- Lokera - Rauw Alejandro
 - Gitana Remix - Pirris Sosa
 - Guitarra y Sombrero - Samuel Slzr
 - Ping Pong - La Zowi, Kadycain
 - Sugar Mami - La Zowi
 - V16 - Marc Withe
 - Caile - Luar La L
 - Teteo Remix - El Fecho
 - Carta de Despedida - Kadec
 - Voy a Morir - Luna KI
-

TOP TEN MUSICA ELECTRONICA

Dirtrysnatcha & Matt Doe - More then this

Viewtiful Day – My future

Hinkik – Outbreaker

Creo - We can dream

Cash Cash – Overtime

Virtual Riot - Idols

TheFatRat - Dancing naked

Canonblade – Debug

GRGE – 2010

Skrillex - Cinema

EL PROFESOR MARIO

LOS CABALLOS

Razas de caballos:

Frisón



Pura raza española



Pura raza ingles



Árabe



Andaluz



Percherones.



Pintos



-motos

5

TOP

-deportes

TOP 5 DE LAS MEJORES MOTOS

·1 **Kawasaky ninja** 1.000cc



·2 **Honda CBR** 1.000cc



·3 **Yamaha Tmax** 560cc



·4 **Honda SH** 125cc



·5 **Yamaha JOG RR** 49cc



·vive·

Nunca te quedes con las ganas de nada, porque quizá cuando quieras hacerlo ya es tarde. Porque quizá mañana ya no puedas. Y no es lo que se suele decir, es la pura verdad. Un día se te quedan un montón de planes en el aire y te arrepientes de todas las veces que dijiste que no, de todas las veces que lo dejaste pasar, que esperaste a mañana.

No esperes. Hazlo ahora.

Atrévete. Ríe. Lloro. Disfruta el momento. Ama de verdad. Sal a darlo todo. Cuidate. Aprovecha lo que tienes. Sé tú. Ten detalles. Valora lo que tienes. A los que tienes. Quédate con lo bueno y no pienses de más. Entérate que al final todo pasa, y ya hemos perdido demasiado tiempo para seguir haciéndolo. No dejes que sea tarde.

Y vive.

Martina Medrano

Te mereces que te quieran tal y como eres, sin tener que ocultar nada de ti. Ni siquiera esas partes que no te gustan y te avergüenzan, porque el amor no entiende de prejuicios, solo de corazones. Y todos somos hermosos cuando alguien consigue mirar tan dentro, más allá de todos los rotos, justo en lo que te hace ser quien eres.

Te mereces que abracen todas tus dudas y las acunen hasta dormir. Ellas, no tú. Así, cuando solamente quedéis los dos, el amor abrazará la desnudez de vuestras almas para hacerte sentir que al fin estás en un lugar seguro, en los brazos de alguien que nunca te dejará caer.

Suena difícil, ya lo sé. Pero es que nadie dijo que tuviera que ser sencillo. En esta vida demasiadas personas se mueven por las apariencias en vez de entender que no hay defectos, solo prejuicios instaurados en esta sociedad estúpida en la que vivimos.

Te mereces un amor que no te haga dudar de ti mismo. Alguien que te haga sentirte cada día un poco mejor con la persona que eres porque cada vez que te veas reflejado en sus ojos entiendas que no hay nada malo en ser tú.

Que los problemas con tu cuerpo, no lo son. Ni con tu forma de ser.

No hay nada de qué avergonzarse. Que cada persona te vea como le dé la gana. Son ellos los únicos que deberían perder el tiempo, no tú. No permitas que te roben ni un solo segundo de tu vida en cargarte la espalda con miedos y disgustos que no son tuyos.

No te lo mereces. Y, te lo aseguro, llegará un día en que entre en tu vida alguien que no verá nada de todo eso que no te gusta. Que amará cada "defecto" porque te diferencia del resto del mundo.

Y entonces, entenderás.

Y quizá te ames tú todo lo que te ame esa persona, aunque ya debieras hacerlo antes.

Y ojalá, si un día falta, nunca decaiga tu amor por ti de nuevo.

Eres increíble, no lo olvides. No hay nada malo en ser tú.

Martina Medrano

PASATIEMPOS

RODEA LA LETRA "A" EN EL TEXTO

La empatía

La empatía se construye sobre la consciencia de uno mismo. Cuanto más abiertos estemos a reconocer y manifestar nuestros propios sentimientos más fácilmente podremos aceptar y reconocer los sentimientos de los demás.

Las emociones no siempre se expresan en palabras, con frecuencia existen otras señales, comunicaciones no verbales como los gestos, los ademanes, el tono de la voz, la mirada o el silencio que constituyen formas de relación y expresión interpersonales.

La falta de empatía hace que unas personas hagan daño a otras, pasen por encima de ellas sin remordimientos, sin entender lo que pasa o le puede pasar a otros, sin aceptar al otro y sin reconocerlo

Referencia Bibliográfica:

-Doncausa Treviño M.C (s.f.) Los buenos tratos a los mayores. En buen trato a las personas mayores. Dirección general de Mayores. Ayuntamiento de Madrid

Total letra A:

S	A	N	D	I	A	N	M	K	M	A	N	P	A	M
L	I	B	E	R	K	I	W	I	C	V	M	Q	R	T
M	B	I	T	Q	A	C	T	U	Y	I	A	X	E	Q
I	V	N	Y	S	R	Y	R	Y	V	X	N	Q	P	N
N	C	M	E	L	O	C	O	T	O	N	G	M	X	Z
A	Q	R	E	A	L	B	A	R	I	C	O	Q	U	E
Ñ	F	W	A	Z	C	V	B	N	M	K	L	Ñ	P	Q
I	C	E	R	U	E	A	N	A	Z	N	A	M	M	N
P	E	R	V	C	I	R	U	E	L	A	T	W	T	T

Encuentra estas palabras:

- Mango -Manzana
- Ciruela -Albaricoque
- Melocoton -Sandia
- Kiwi -Piña -Pera
- Fresa