

INFORMACIÓ PER A USUARIS I FAMILIARS



 **Fundació
Hospitalàries**

*Humanitzem l'atenció
en salut mental*

**Gràcies per la teva
col·laboració!**

 **Fundació
Hospitalàries**

CENTRE DE SALUT MENTAL D'ADULTS (CSMA) GRANOLLERS

Avda Francesc Ribas, 72. 08402 Granollers

T. 938 61 12 73

E. csma.granollers@fundacionhospitalarias.org



**CENTRE DE SALUT
MENTAL D'ADULTS
(CSMA)**

GRANOLLERS



Xarxa
Catalana | **Hospitals
Sense Fum**

SOM el cor de l'hospitalitat

El **Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)** és un equipament comunitari d'atenció en salut mental i col·laboració a l'atenció primària a persones més grans de 18 anys.

Ens ocupem del tractament i seguiment al llarg dels anys de les persones del **Vallès Oriental Central i Baix Montseny** amb trastorn crònic complex en salut mental.



Benvingut/da!



QUI SOM?

Som un **equip multidisciplinari** format per psiquiatria, psicologia, infermeria, treball social i personal administratiu.

VIES DE DERIVACIÓ

Derivació per part del metge d'atenció primària, programa de col·laboració amb la primària i altres recursos de salut mental (unitats d'hospitalització, altres CSMA's, CSMIJ...).

COM HO FEM?

Amb:

- **Compromís amb la prevenció**, detecció precoç i tractament preventiu dels trastorns mentals.
- Programa de **col·laboració amb l'atenció primària** amb professionals que es desplacen a les àrees bàsiques de salut i atenen a les persones amb problemes de salut mental que ho requereixin.
- **Tractament multidisciplinari** de les persones amb trastorn crònic complex en salut mental centrat en la recuperació i el projecte de vida de la persona cobrint els aspectes biològics, psicològics i social.
- **Compromís antiestigma**.
- **Programes docents** de pre-post grau i de **formació continuada** dels professionals.
- Col·laboració en projectes d'**investigació**.
- Integració a la **Taula de Salut Mental de Granollers i comarca**.
- **Programes específics**: d'abordatge de primers episodis psicòtics, programa Codi Risc Suïcidi, atenció grupal amb persones amb trastorn bipolar, trastorn límit de la personalitat i trastorns d'ansietat complexes, programa d'atenció a famílies (global de l'àrea).

