

## A ON ESTEM?



Unitat Polivalent de Salut Mental de L'Hospitalet  
C/ Sant Rafael, 11  
08905 - L'Hospitalet de Llobregat  
Telf.: 93 480 74 17  
[www.fundaciohospitalariessantboi.org](http://www.fundaciohospitalariessantboi.org)

**Benvingut/uda!**



## COM CONTACTAR

- Mitjançant correu electrònic:  
[clubsocialuph.SANTBOI@fundacionhospitalarias.org](mailto:clubsocialuph.SANTBOI@fundacionhospitalarias.org)
- Mitjançant visita concertada en les nostres instal·lacions.

*El Club Social Unitat Polivalent d'Hospitalet forma part dels dispositius especialitzats en salut mental gestionats per FUNDACIÓ HOSPITALÀRIES SANT BOI, amb NIF R2802790B, inscrita al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments del Departament de Benestar Social i Família amb el número S08275 el 15/03/2012.*

## HORARIS

### ACTIVITATS

De dilluns a divendres de 15 a 20h i dissabtes de 09 a 14h.

### ATENCIÓ AL PÚBLIC

De dilluns a divendres de 15 a 20h.

## INFORMACIÓ PER A USUARIS I FAMILIARS



*Humanitzem l'atenció  
en salut mental*

**CLUB SOCIAL  
UPH DE  
L'HOSPITALET**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
i Inclusió

# SOM el cor de l'hospitalitat



El nostre objectiu és fomentar el manteniment dels **VINCLES** i de la **RELACIÓ AMB L'ENTORN**, i generar espais que possibilitin l'adquisició d'**HABILITATS** i **COMPETÈNCIES PERSONALS** mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

## QUÈ ÉS UN CLUB SOCIAL?

El Club Social és un **servei social especialitzat** adreçat a persones que conviuen amb un trastorn mental i tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària.

## A QUI ES DIRIGEIX?

El Club Social s'adreça a **persones majors de 18 anys amb trastorn mental** que, per causa de la malaltia, tenen dificultats d'inserció social, integració comunitària al seu entorn natural i nivell d'ocupació significativa del seu oci i tems lliure.



## COM S'HI POT ACCEDIR?

- Complir criteris de trastorn mental acreditat mitjançant **informe d'un professional de l'àmbit de salut mental**.
- Tenir **més de 18 anys**.
- Tenir la **residència en un municipi de Catalunya** i, per a les persones estrangeres, complir els requisits que estableix la normativa vigent d'estrangeria i d'acollida i integració de les persones immigrades.
- Estar en un **període d'estabilitat clínica** de la seva malaltia i mantenir una **motivació i autonomia** suficients per realitzar les activitats pròpies del servei

## OBJECTIUS

- Proporcionar l'**estructura i el suport** que responguin als interessos dels participants, contribuint a la millora de qualitat de vida, de benestar i satisfacció personal sent gestor del seu temps.
- Facilitar i crear **vincles relacionals, sentiments d'identitat i pertinença** en el context de la gestió i **gaudi de l'oci i el temps lliure**, fent d'aquest àmbit un mitjà de suport per a la integració i la participació comunitària.
- Estimular i afavorir iniciatives que a recuperar l'intercanvi social i relacional d'amistats.
- Afavorir la **utilització autònoma** dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Afavorir els processos d'apoderament generant oportunitats perquè l'usuari assumeixi confiança i seguretat i desenvolupi competències socials significatives envers el grup i la seva xarxa social.

## QUINES ACTIVITATS FEM?

El Club social manté una **programació d'actualització trimestral** que inclou **activitats lúdiques, esportives, culturals, plàstiques, sortides,...** proposades i organitzades a partir d'una **metodologia participativa**.

En el seu conjunt, atenent al nivell de suport especialitzat, la seva ubicació física i el nivell d'obertura a la participació de persones alienes al servei, les activitats es classifiquen en 3 **grans grups**: **Internes, Externes i d'Autoorganització**.