



INFORMACIÓ PER A USUARIS I FAMILIARS



 **Fundació
Hospitalàries**

*Humanitzem l'atenció
en salut mental*

 **Fundació
Hospitalàries**

**Gràcies per la teva
col·laboració!**

UNITAT POLIVALENT DE L'HOSPITALET – HOSPITAL DE DIA

Carrer de Sant Rafael, 11 Planta Baixa

08905 – L'Hospitalet de Llobregat

www.fundaciohospitalariessantboi.org

Telèfon: 93 4807417



Metro: L1 (vermella) – Parada Can Serra / L5 (blava) – Pubilla Cases



Bus: Línies LH1 i M14

HORARIS:

ACTIVITATS: De dilluns a dijous de 10:00 a 16:30h i divendres de 10:00 a 14:30h
(dinar inclòs).

ATENCIÓ TELEFÒNICA: De dilluns a dijous de 8:30 a 16:30 i divendres de 8:30 a 14:30h.



**HOSPITAL DE DIA
DE SALUT
MENTAL - UPH**



SOM el cor de l'hospitalitat

L' **Hospital de Dia** és un dispositiu assistencial on s'efectuen abordatges terapèutics multidisciplinaris que combinen el tractament psicofarmacològic, psicoterapèutic i de rehabilitació, emmarcat en una intervenció relacional i institucional en règim d'**hospitalització diürna**, amb una durada mitja de 6 setmanes.

Som un **equip interdisciplinari** compromès amb l'atenció de qualitat, integrat per professionals de psiquiatria, psicologia, infermeria, treball social i auxiliars sanitaris.

El nostre objectiu és promoure la **RECUPERACIÓ** i el millor **BENESTAR** físic, social i emocional de la persona, a través d'una millora en l'autonomia i la funcionalitat en la seva vida diària. Per aquest motiu treballem de forma **INTEGRAL** i oferim una atenció **INDIVIDUALITZADA**.

CRITERIS D'INCLUSIÓ

Per ser atès al centre l'usuari ha de ser major de 18 anys, estar vinculat a una ABS del sector de referència de l'Hospitalet i ser derivat des d'algun dispositiu especialitzat de salut mental (unitats d'hospitalització o consultes externes).

FUNCIONAMENT

El dia de l'ingrés, es realitzarà una **visita** amb diferents professionals de l'equip (psiquiatria o psicologia, infermeria). En aquesta visita s'establiran els objectius a treballar al dispositiu, es valoraran els grups terapèutics a realitzar, es facilitarà l'horari de les activitats i s'informarà sobre la normativa de funcionament del centre. **L'usuari haurà de signar l'ingrés voluntari i el compromís terapèutic.**

Durant l'estada a l'Hospital de Dia es realitzen entrevistes individuals i familiars per part de l'equip, així com diverses activitats psicoeducatives i terapèutiques grupals, en coordinació amb els recursos de la xarxa de salut mental i atenció primària i comunitària. En el procés d'alta es realitzarà una derivació per a continuar amb el seguiment terapèutic als recursos comunitaris.



OBJECTIUS DE L'HOSPITAL DE DIA

- **Disminuir la simptomatologia psicopatològica.** Actuar sobre el quadre clínic amb el tractament multidisciplinari adequat fins la atenuació/desaparició dels símptomes i la remissió total o parcial de la clínica.
- **Clarificació diagnòstica.** Davant dubtes diagnòstics, es poden fer estudis: diagnòstic diferencial, estudi de personalitat, ...
- **Instauració de tractaments que requereixen vigilància més propera.** Implementar i supervisar aquells tractaments que necessiten un seguiment acurat i freqüent, amb una avaluació de la resposta terapèutica, monitoratge de la seguretat i la detecció precoç de complicacions.
- **Prevenir i reduir recaigudes.** Detectar i intervenir sobre les circumstàncies socials, familiars i possibles estressors ambientals que modulen el curs, la resposta als tractaments i pronòstic de la malaltia.
- **Potenciar la funcionalitat de les persones ateses.** Millorar el funcionament global d'acord amb el model de recuperació i el projecte vital de cada persona. Treballar la promoció de la salut, el maneig de l'estrès i d'adaptació als canvis de l'entorn promovent l'autonomia i desenvolupament personal.
- **Millor ajustament i funcionament familiar i social.** Detectar i intervenir sobre les conseqüències socials que implica el trastorn en la persona; sobre l'estigma, convivència i relacions familiars, així com facilitar la reintegració social.
- **Formació i suport als familiars.** Amb el propòsit de millorar-ne la comprensió sobre l'evolució de la malaltia i proporcionar-los eines per al maneig adequat de la situació.

Benvingut/da!



- **Fomentar la recerca en l'àmbit de la salut mental i la formació contínua del personal.** Amb l'objectiu d'actualitzar i millorar les pràctiques clíniques, garantint així una atenció basada en l'evidència i l'alta qualitat.

El nostre propòsit és atendre als nostres usuaris i usuàries des de totes les vessants de la seva vida i millorar el seu benestar!