

INFORMACIÓ PER A USUARIS I FAMILIARS



Fundació
Hospitalàries

UNITAT POLIVALENT DE L'HOSPITALET - UNITAT D'INGRÉS A LA
COMUNITAT (UIC)

Carrer de Sant Rafael, 11 Primer pis. 08905 - L'Hospitalet de Llobregat

www.fundaciohospitalariessantboi.org

Telèfon: 93 4807417



Metro: L1 (vermella) – Parada Can Serra / L5 (blava) – Pubilla Cases



Bus: Línies LH1 i M14

HORARIS:

ATENCIÓ TELEFÒNICA:

Amb la unitat: 24 hores al dia.

Amb l'equip mèdic: De dilluns a divendres de 11:00 a 14:00.

Gràcies per la
teva
col·laboració!



Fundació
Hospitalàries

UNITAT
D'INGRÉS A LA
COMUNITAT
(UIC)

*Humanitzem l'atenció
en salut mental*



SOM el cor de l'hospitalitat

La Unitat d'Ingrés a la Comunitat es un dispositiu assistencial voluntari i de portes obertes que funciona en règim de **comunitat terapèutica**. El nostre objectiu és assistir al pacient en **totes les seves dimensions personals** (psíquiques, físiques, socials, culturals i espirituals) mitjançant l'elaboració de manera conjunta i consensuada d'un **pla terapèutic i recuperador individualitzat i acompanyant en el seu projecte vital**.

Efectuem abordatges terapèutics que combinen el tractament psicofarmacològic, psicoterapèutic i de rehabilitació, amb una **durada mitja de 12 setmanes**, destinat a la recuperació dels usuaris que presenten una **patologia psiquiàtrica que comporta dificultats d'organització personal** o que compromet la seva adaptació a l'entorn comunitari o la seva autonomia o que estan passant un període difícil a la seva vida.

Disposem de **36 llits en règim d'ingrés les 24 hores**, amb un **equip de professionals interdisciplinar i polivalent**: infermeria, psiquiatria, psicologia, educació social i treball social.

Benvingut/uda!

QUI POT FER ÚS DEL SERVEI?

Persones ateses als Centres de Salut Mental d'Adults de Sant Boi, l'Hospitalet Nord i Sud, Gavà, Castelldefels, Sant Boi, Viladecans, El Prat, Cornellà i Esplugues. Han d'acomplir els següents requisits:

- Major de 18 anys, amb trastorn mental sever o d'una gravetat equivalent.
- Amb autonomia en les activitats bàsiques de la vida diària.
- Que accepti l'ingrés voluntari i el pacte terapèutic.
- Sense conductes addictives predominants.
- Sense alteracions de conducta que requereixin elevada contenció.

ELS NOSTRES OBJECTIUS

- Afavorir l'estabilització clínica en règim obert.
- Facilitar la coordinació amb els dispositius comunitaris.
- Prevenir i oferir suport als usuaris de la xarxa de salut mental que pateixen una situació social o personal de risc.
- Reduir l'estigma.

FUNCIONAMENT

- La sol·licitud d'ingrés es farà enviant l'**informe clínic actualitzat**, on han de constatar les dades de filiació de l'usuari i de contacte, a: uicderivacions.santboi@fundacionhospitalarias.org
- Des de l'equip de la UIC es respondrà amb una **data de valoració** per l'usuari. Si es valora candidat per l'ingrés, es programarà una data que pot variar segons la llista d'espera del recurs.
- El **dia de l'ingrés**, es realitzarà una visita amb diferents professionals de l'equip (psiquiatria o psicologia, infermeria). També es realitzarà una valoració per treball social i per part de l'educadora social. En aquestes visites s'establiran els **objectius a treballar al dispositiu**, es valoraran els **grups terapèutics** a realitzar, es facilitarà l'horari de les **activitats** i s'informarà sobre la normativa de funcionament del centre. L'**usuari haurà de signar l'ingrés voluntari i el compromís terapèutic**.
- Durant l'estada a la UIC es realitzen **entrevistes individuals i familiars** per part de l'equip, així com diverses **activitats psicoeducatives i terapèutiques grupals**, en coordinació amb els recursos de la xarxa de salut mental i atenció primària i comunitària.
- Els usuaris podran rebre visites i realitzar **permisos fora de la unitat amb la màxima flexibilitat i de forma pactada** amb l'usuari en funció de les seves necessitats, activitats del pla terapèutic, el descans i l'horari d'àpats.
- En el **procés d'alta** es realitzarà una derivació per a continuar amb el seguiment terapèutic als recursos comunitaris amb els que estem en constant coordinació.

