

Gràcies per la teva  
col·laboració!



INFORMACIÓ  
PER A  
USUARIS I  
FAMILIARS



*Humanitzem l'atenció  
en salut mental*



UNITAT  
HOSPITALÀRIA DE  
RECUPERACIÓ EN  
SALUT MENTAL

GRANOLLERS

# SOM el cor de l'hospitalitat

La **Unitat Hospitalària de Recuperació en Salut Mental** és una unitat gestionada per la **Fundació Hospitalàries Sant Boi** on es fan ingressos d'estada mitjana de pacients de tot el **Vallès Oriental (fins a tres mesos)** per a persones que presenten evolucions clíniques amb reaguditzacions freqüents o amb dificultats d'estabilització a nivell comunitari.

## Benvingut/da!

### QUI SOM?

Som un equip multidisciplinari de psiquiatria, psicologia, infermeria, treball social, tècnic especialista sanitari, teràpia ocupacional i personal administratiu.

### ON SOM?

Som a un mòdul pròpi ubicat a l'Hospital General de Granollers que consta de planta baixa amb zona comuna i d'activitats, dues plantes d'hospitalització i una zona de terrassa per realitzar activitats terapèutiques.



### QUÈ FEM?

L'objectiu és la **remissió psicopatològica més completa possible** i treballar la **inserció familiar i social de la persona** així com la **vinculació al tractament i el projecte de vida**, mitjançant programes específics.

- Fem **avaluació integral de la persona** a nivell psicopatològic, biològic, psicològic i social.
- **Atenció orientada des del model de recuperació** per treballar el projecte de vida de les persones en les seves diferents vessants (relacions socials, interessos formatius i/o laborals, gestió de l'oci/temps lliure, interessos culturals, interessos esportius, vessant espiritual).
- **Intervencions terapèutiques** individuals i grupals.
- **Optimització del tractament farmacològic.**
- **Atenció a les famílies.**
- **Programa d'acollida.**
- **Programa d'activitats ocupacionals:** relaxació, cine fòrum, estiraments, actualitat.
- **Programa d'activitats rehabilitadores:** hàbits saludables, activitats psicomotrius i esportives, activitats de la vida diària, hort urbà, entrenament en noves tecnologies, grup de valors, sortides terapèutiques.
- **Programa d'integració comunitària:** amb estudi individualitzat de les necessitats de la persona i disseny d'itinerari d'integració.
- **Moltes de les activitats es realitzen a la comunitat** (escola d'adults, biblioteca, pavellons esportius, centres cívics...).
- **Docència i investigació.**
- **Coordinació amb recursos comunitaris** de la xarxa d'atenció en salut mental.
- **Programa Safewards** per garantir la seguretat de les persones i reduir les intervencions coercitives.

### VIA D'ACCÉS

Derivació per part de l'equip de salut mental de referència del CSMA o pel psiquiatre/a o psicòleg/a responsable de la unitat d'hospitalització on el pacient estigui.