



INFORMACIÓ PER A USUARIS I FAMILIARS



Gràcies per la teva
col·laboració!

UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI - HOSPITALET DE LLOBREGAT

Unitat Polivalent, Fundació Hospitalàries

C/ Sant Rafael 11, 08905, L'Hospitalet de Llobregat
Telf 93 4807417

Per a més informació, contacta amb el teu referent de salut mental.



HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI

*Humanitzem l'atenció
en salut mental*



SOM el cor de l'hospitalitat

QUÈ ÉS LA HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI?

És una alternativa comunitària per a persones amb trastorn mental que tenen una descompensació clínica aguda, que ofereix una **atenció personal/familiar intensiva al seu domicili**. Això ens permet proporcionar nivells de diagnòstic i tractament similars als dispensats a l'hospital, realitzant una coordinació amb els recursos de la xarxa de salut mental i atenció primària i comunitària.

S'ofereix atenció completa en horari de matí i tarda els dies laborables, amb un servei d'atenció telefònica continuada les 24h.

QUI SOM?

L'equip del programa d'Hospitalització domiciliària està format per personal de **psiquiatria i infermeria**.

A QUI VA DIRIGIT?

Persones **majors de 18 anys** que presenten un episodi psicopatològic agut tributari d'una intervenció intensiva i que poden romandre al seu entorn habitual (Hospitalet Sud).

COM ES POT ACCEDIR?

La proposta de **derivació** a l'Hospitalització domiciliària es pot realitzar des de qualsevol dispositiu de salut mental (unitats d'hospitalització, consultes externes i urgències).

COM FUNCIONA?

Es realitzarà una primera acollida telefònica per programar l'ingrés. Després de la primera visita, es realitzaran visites successives amb una atenció intensiva directa al domicili, amb una **duració de 2-3 setmanes**, depenent de les necessitats de cada persona. Es proposarà i desenvoluparà un **pla assistencial multidisciplinari individualitzat** juntament amb la persona usuària i la família. El seguiment es realitzarà amb una freqüència de 2 a 4 visites setmanals (presencials o telefòniques). En el procés d'alta es realitzarà una derivació per a continuar amb el seguiment terapèutic als recursos comunitaris.

OBJECTIUS DE L'HOSPITAL A DOMICILI

- Fomentar l'estabilització clínica de persones amb problemes de salut mental en el seu medi habitual, intentant controlar o disminuir la simptomatologia.
- Realitzar una valoració diagnòstica i estudi.
- Prevenir i reduir les descompensacions.
- Promoure l'autonomia i el desenvolupament personal individual
- Millorar la participació, responsabilització i qualitat de vida en el procés terapèutic
- Evitar la hospitalització convencional o reduir-ne l'estada, i les visites a urgències.
- Facilitar la coordinació amb dispositius comunitaris
- Reduir l'estigma en salut mental.

CRITERIS D'EXCLUSIÓ

- Risc imminent de suïcidi.
- Comorbiditats amb trastorns orgànics greus.
- Requeriment de l'aplicació de tècniques d'infermeria o utilitatge mèdic complex.
- Trastorn de conducta greu, agitació, conductes violentes.
- Manca de compromís personal amb el procés terapèutic.



Benvingut/da!



**El nostre propòsit és
atendre als nostres
usuaris i usuàries des
de totes les vessants
de la seva vida i
millorar el seu
benestar!**