

ESTIMULAR LA MENT I LES EMOCIONS AMB UNES ULLERES.



QUALITYRIGHTS,
HUMANITZANT
L'ATENCIÓ EN SALUT
MENTAL.

SALUT MENTAL I
CÒMIC

- CONEIXEM L'ANDREA I EL XAVI
- TALLER DE CUINA I RECEPTA DE LA MARTA
- EL TRASTORN OBSESSIU COMPULSIU

SUMARI

VALORS I PROPÒSIT

Sor Camino Agós / Consciència històrica.

EL REPORTATGE

QualityRights, humanitzant l'atenció en salut mental.

CONEIXEM A...

L'Andrea, terapeuta ocupacional.
El Xavi, usuari.

EN PROFUNDITAT

Estimular la ment i les emocions amb unes ulleres.

L'HOSPITAL DE FUTUR

El Jardí dels Sentits

SALUT MENTAL I CÒMIC

Notícies, associacions, solidaritat i molt més.

Bústia de suggeriments:

Si vols compartir amb nosaltres projectes, idees, opinions o propostes de temes, t'escoltem a : comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

També ens trobaràs a:



@fundaciohospitalariessantboi

Bateguem junts 01



EDITORIAL

Benvolguts/udes,

És un honor per a mi presentar la primera edició de XENIA, una revista que neix, agafant el relleu de Benito Meni Connecta, amb la intenció d'acompanyar, informar i humanitzar l'atenció en salut mental al nostre hospital. El nom XENIA, que en grec antic significa hospitalitat, reflecteix el nostre profund compromís d'oferir un espai d'acollida, respecte i empatia per als nostres usuaris i usuàries i les seves famílies.

Aquesta publicació pretén compartir les nostres idees, avenços i reflexions en un format proper i accessible. El nostre propòsit és posar en valor la importància de la salut mental, entenent que cada persona mereix ser escoltada i atesa amb dignitat i calidesa. En aquestes pàgines hi trobaran reportatges, entrevistes i continguts d'interès per afavorir el coneixement mutu dels nostres projectes, professionals i reptes.

El nostre objectiu és promoure una cultura d'humanització que se centri en la persona i no en la malaltia, fomentant un entorn on l'hospitalitat i la comprensió siguin la base de la nostra feina diària.

Agraïm la seva confiança i els convidem a acompanyar-nos en aquest camí d'obertura, aprenentatge i compromís amb la salut mental.

Junts, podem construir un hospital de futur, més humà i proper per a tothom.

Ben cordialment,

Dr. Joan Orrit

Director Gerent

Fundació Hospitalàries Sant Boi

SOR CAMINO AGÓS

La vida és un viatge en tren, cada estació és un record, cada parada un ensenyament, i cada passatger un aprenentatge. L'última parada de **Sor Camino Agós** és Sant Boi, va ser nomenada Superiora de la Comunitat de Germanes Hospitalàries de Sant Boi el 9 de maig passat.



Nascuda a Lezaun (Navarra), en un poblet de 250 habitants, va iniciar la seva formació a Pamplona i va fer el noviciat a Palència. "M'agradaven molt les matemàtiques però finalment vaig estudiar Biologia a Pamplona", explica.

Uns anys més tard va marxar a ajudar a les Comunitats Hospitalàries a **Amèrica Llatina**. Sor Camino va estar 6 anys a Cochabamba (Bolívia) i 6 més a Buenos Aires. Després la van nomenar **superiora del Capítol general** i va viure a Roma del 2000 al 2012.

En aquella època s'estava desenvolupant la tasca hospitalària a la **Índia i a Filipines**. Per aquest motiu, va marxar a Filipines i hi va residir durant 7 anys. El 2019, li van demanar que anés a la Índia. Va viatjar el 4 de febrer del 2020 amb la idea d'estar 2 o 3 mesos i, a causa de la pandèmia s'hi va quedar 2 anys!! El 2022 va tornar a l'Estat espanyol tot instal·lant-se a la **Comunitat de Sant Rafael, a Barcelona**.

"Estic molt feliç de ser aquí en aquesta gran comunitat hospitalària. Per a mi, les Germanes són la pedra angular, les que van posar els pilars de 'l'edifici'. Però nosaltres, ara, tant les persones laïques com les germanes, tant jo mateixa com un professional sanitari o assistencial, tots aixequem 'l'edifici', tots fem hospitalitat. El carisma i la missió ens pertany a tots i a totes".



En grec antic, l'**hospitalitat** s'expressa principalment a través del terme ξενία (**xenia**). Aquest terme no es refereix només a la simple acció de rebre un hoste, sinó que engloba un concepte molt més ampli i profund, que inclou valors i compromís. Xenia es tradueix sovint com a "hospitalitat" o "amistat amb l'hoste". És un concepte que implica la **generositat**. També s'utilitza el terme φιλοξενία (**philoxenia**), que significa literalment "amor als estrangers".

Aquest terme emfatitza l'actitud d'amabilitat i acolliment envers aquells que venen de fora. Xenia simbolitza els **valors** de la nostra Institució, la hospitalitat com a pilar central de la nostra tasca, la **qualitat**, l'**ètica** i el nostre compromís envers la prevenció, cura i rehabilitació de les persones amb **trastorns de salut mental i diversitat funcional**.

Benvinguts a Xenia, benvinguts a casa.

MÉS DE 125 ANYS OFERINT HOSPITALITAT

Un dels valors hospitalaris és la **consciència històrica**: fomentem la consciència individual i col·lectiva de formar part de la història hospitalària, fidels als orígens, protagonistes del present, constructors del futur hospitalari. **A l'Estat espanyol, la Fundació Hospitalària porta 145 anys oferint hospitalitat.** Actualment atén a més de 360.000 persones en 21 centres. La Fundació Hospitalària Sant Boi és un dels centres més antics. El nostre centre va ser fundat el 1854 pel psiquiatre **Dr. Antoni Pujadas Mayans**, un metge, polític i empresari pioner en l'hospitalització en l'àmbit de la salut mental.

Va fundar un establiment de banys medicinals i, el 1850, va ser nomenat director de la Casa de Curació de

Barcelona, institut que va obrir la cura de malalts mentals. No obstant això, a causa de les queixes dels veïns, el Govern Civil li va fer establir-se fora de la ciutat, pel que es va dirigir a Sant Boi, localitat on va adquirir l'antic convent de la Visitació, un conjunt religiós. Pujadas va ser una figura fonamental del segle XIX en psiquiatria. Juntament amb el Dr. Licitades **van recollir les innovacions de tota Europa a Sant Boi.**

El 1895 el centre va ser adquirit per l'Ordre Hospitalària Sant Joan de Déu a instàncies del Pare Benito Menni i va passar a ser assistit per les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús i pels Germans de Sant Joan de Déu. Es va prioritzar la humanització de l'assistència als pacients i oferir un tracte digne i de qualitat. **El 1899 hi havien 1.723 malalts i el centre tenia 7 hectàrees.**



VALOR
#CONSCIÈNCIAHISTÒRICA



QUALITY RIGHTS, HUMANITZANT L'ATENCIÓ EN SALUT MENTAL

La Fundació Hospitalàries i Sant Joan de Déu despleguen, amb el suport del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, el model QualityRights a Catalunya.

El model QualityRights ha començat a desplegar-se en set centres de Catalunya com a projecte pilot per transformar l'atenció en salut mental i diversitat funcional amb un enfocament centrat en la persona i els drets humans. Entre ells, els centres de la Fundació Hospitalàries a Catalunya, juntament amb els de Sant Joan de Déu, representen la punta de llança d'aquest canvi de paradigma de l'atenció en salut mental.

Aquesta iniciativa, liderada per la Organització Mundial de la Salut (OMS), representa un pas decisiu cap a la transformació dels serveis d'atenció en salut mental des d'una perspectiva centrada en els drets humans. El model consta de 116 punts que han de complir les organitzacions a nivell mundial. El passat mes de juny la Dra. Michelle Funk, Cap de la Unitat de Política, Dret i Drets Humans del Departament de Salut Mental i Consum de Substàncies de la OMS, va poder conèixer de primera mà l'aplicació del model d'atenció centrat en els drets humans que s'està desenvolupant en diversos dispositius assistencials de la Fundació

Hospitalàries a Catalunya i el Parc Sanitari de Sant Joan de Déu. La Dra. Funk, molt satisfeta de la visita, afirmava que el "desplegament dels QualityRights a Catalunya representa un exemple a nivell mundial". A la Fundació Hospitalàries Sant Boi la Dra. Funk va poder conèixer la tasca realitzada i va destacar els projectes **ADVANCE**, de **Decisions Anticipades**, el **dispositiu de Projecte de Vida de l'Espai Àgora** i els itineraris del model de recuperació.



El model QualityRights, inspirat en la Convenció de les Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, busca transformar l'atenció en salut mental a través de la promoció activa dels drets humans. **Aquest enfoc, absolutament alineat amb els valors i propòsit de la Fundació Hospitalàries, humanitzar l'atenció en salut mental, impulsa una transformació estructural en els serveis: menys pràctiques coercitives, més participació activa dels usuaris i una atenció centrada en la dignitat, l'autonomia i el procés de recuperació.**

La coordinadora del projecte a les dues institucions, **Magda Casamitjana**, explica que "la implementació de QualityRights implica un profund canvi cultural i estructural. És necessari un

compromís ferm per garantir que el respecte no depengui de decisions individuals, sinó que estigui integrat a la legislació i als protocols d'atenció".



Magda Casamitjana.



D'esquerra a dreta: Dra. Meritxell Centeno, Directora Estratègica de la Fundació Hospitalàries Sant Boi; Sra. Magda Casamitjana, referent en Quality Rights de la Fundació Hospitalàries i Sant Joan de Déu; Dr. Francisco del Olmo, Director Corporatiu Assistencial i Educatiu de la Fundació Hospitalàries; Dr. Pedro Roy, Coordinador Assistencial territorial de la Fundació Hospitalàries a Catalunya; Sr. Alberto Martín de la Mata, Director General de la Fundació Hospitalàries; Sor Margarita Vicente; Dra. Michelle Funk, Cap de la Unitat de Política, Dret i Drets Humans del Departament de Salut Mental i Consum de Substàncies de l'OMS i referent mundial de Quality Rights; Sr. Josep Pifarré, Director Assistencial de la Ordre de Sant Joan de Déu; Sor M^a Camino Agós, superiora de la Fundació Hospitalàries Sant Boi; Dr. Joan Orrit, Director gerent de la Fundació Hospitalàries Sant Boi; Sr. Emili Bargalló, Director de la Fundació Sant Joan de Déu; Sr. Joan Uribe, Director de Hospitality Europe i Sra. Cristina Molina, Sotsdirectora Assistencial territorial de la Ordre Hospitalària Sant Joan de Déu.

A la Fundació Hospitalàries Sant Boi, més del 75% dels nostres professionals ja s'han format en QualityRights.

Sales Snoezelen, Pla de Decisions Anticipades, Sport2live...

El model aposta per **entorns lliures de contencions físiques, estigma i discriminació**, amb l'objectiu de millorar la qualitat i la humanitat de l'atenció assistencial. El desplegament del programa ha començat aquest 2025 en set centres de les dues entitats com a prova pilot, amb la voluntat d'estendre'l progressivament a altres serveis. El projecte contempla una avaluació participativa del respecte als drets humans en cada centre, formació específica pels professionals i el disseny col·laboratiu de plans de millora, amb la implicació activa de persones usuàries, familiars i equips assistencials. **A la Fundació Hospitalàries Sant Boi, més del 75% dels nostres professionals ja s'han format en QualityRights**, el que representa un esforç i un impacte molt destacable en la implementació del model. "Ja no són només els professionals els que cal formar, sinó que la ciutadania ha de comprendre que estem vulnerant molt els drets d'aquestes persones únicament perquè tenen un trastorn de salut mental", explica Casamitjana. És aquest el repte de tots, el compromís antiestigma i la igualtat dels drets humans, i el model QualityRights ajuda en aquest camí.



ANDREA, EDUCADORA SOCIAL

"El que més m'agrada de la meva feina és passar temps amb els joves i veure l'evolució; com tornen a gaudir de les activitats que havien deixat abandonades", Andrea.

L'Andrea Rodríguez és educadora social a l'Àrea d'Adolescents de Sant Boi des de l'any 2023. És una persona sociable, sempre envoltada de gent, amb un gran sentit de justícia social. Li encanta el mar durant tot l'any i ens explica com tot el que fa "és millor si va acompanyat de música".

En l'actualitat, s'encarrega dels acompanyaments als nois i noies a l'exterior i de les activitats que es duen a terme tant dins i com fora del centre.



Com descriuries el teu dia a dia a l'Àrea d'Adolescents?

Cada dia és diferent, ja que els joves van canviant i les activitats també. Sempre busco adaptar-nos una mica als seus gustos. Normalment, dilluns fem manualitats, treballant la paciència, el compartir i els temps d'espera; dimarts treballem els valors; dimecres fem ball, per a desconnectar, perdre la vergonya i fer exercici; dijous treballem habilitats socials, en equip amb jocs cooperatius; i divendres faig entrevistes als joves.

Quin impacte creus que té la teva tasca com a educadora en els joves de la unitat?

Molts dels nois i noies tenen baixa autoestima i manca de recursos per socialitzar. A l'hora de fer grups i fer activitats que els hi agraden, es troben còmodes, socialitzen més entre ells i creen vincles. A més, treballem la paciència i la tolerància a la frustració, trets que els hi calen en el seu dia a dia i els hi manquen.

Així, els usuaris i usuàries se senten millor amb ells mateixos i això provoca que també ho estiguin amb el seu voltant.

Què és el que més t'agrada de la teva feina?

El que més m'agrada de la meva feina és passar temps amb els joves i veure l'evolució; com tornen a gaudir de les activitats que havien deixat abandonades. Observar el canvi que es produeix, descobrir activitats d'oci saludable noves al seu entorn i animar-los a vincular-se. Treballar en equip i anar assolint entre tots el canvi.

I alguna experiència que t'hagi marcat especialment?

Es difícil triar només una. Em quedo sempre amb l'evolució que fan els nois i noies. Adolescents que no sortien de casa ni es relacionaven amb iguals, en marxar estan en grups de joves de la seva zona; surten, van al cinema i fan activitats d'oci saludables.

La major part dels casos que arriben a la unitat tenen una gran vessant social enrere i crec que és molt important donar-los el seu lloc i espai per treballar-la.

XAVI, USUARI DE LA UNITAT D'AGUTS I DUAL

"Aquest any el meu projecte soc jo mateix, la meva recuperació". Xavi, 30 anys.

Avui coneixem el testimoni del Xavi, un jove de trenta anys ingressat a la unitat d'Aguts i Patologia Dual de la Fundació Hospitalàries Sant Boi. L'any 2020 li van detectar un trastorn bipolar i, des de fa set anys, es troba en un procés de rehabilitació per deixar el consum de substàncies i alcohol.

Com ha influït el teu entorn personal al llarg d'aquests anys?

Les meves amistats autèntiques i la meva família m'han acompanyat molt en el procés. Algunes vegades no ho han entès, i és normal, perquè a vegades és complicat conviure amb un problema de salut mental, però em sento molt acompanyat per persones concretes que m'han ajudat molt i m'han fet normalitzar una mica més aquesta situació, fent-me recordar quan he tingut un pic d'eufòria o un pic depressiu. Els tinc molta estima.

Com has viscut l'estigma associat a la salut mental en el teu dia a dia?

En el meu cas, m'he trobat estigma a l'hora de buscar feina. Tinc un 37% de grau de discapacitat i en algunes entrevistes de feina, telefòniques o presencials, et demanen que especifiquis la teva discapacitat i, si és salut mental, "fugen corrents".

Trencar l'estigma és molt necessari.

Cada mes des de fa anys, dos testimonis de l'Associació Equilibri participen en grups de convivència amb els usuaris i usuàries de la unitat d'Aguts i Dual del nostre centre, compartint, entre tots i totes, les seves experiències en primera persona.

Què t'aporten aquestes trobades amb els testimonis de l'Associació Equilibri?

El que més m'enriqueix a mi és que és bilateral, va en les dues direccions. Jo comparteixo i ells comparteixen i em sento identificat amb gran part de les situacions que expliquen.

Quins reptes et plantejes aquest 2025?

Aquest any el meu projecte vital soc jo mateix, la meva recuperació. Un any en qual, en comptes d'agafar-me un any sabàtic, m'he agafat un any inquisitiu. És a dir, analitzar molt bé què puc accionar ja l'any següent.



ESTIMULAR LA MENT I LES EMOCIONS AMB UNES ULLERES

Una oportunitat per a concentrar-se, evadir-se i descobrir experiències noves.

Des de fa sis mesos, l'Hospital de Dia de Psicogeriatria de la Fundació Hospitalàries Sant Boi compta amb una **activitat realitzada amb ulleres de realitat virtual**; una eina innovadora que permet als usuaris i usuàries treballar l'estimulació cognitiva de forma lúdica, immersiva i personalitzada.

Els usuaris i usuàries fan servir les ulleres durant uns trenta minuts, dos dies a la setmana, gaudint de visites i viatges virtuals, paisatges relaxants i jocs interactius; tot treballant la curiositat, la memòria i l'atenció. La Rosa Delgado, TCAI de l'Hospital de Dia de Psicogeriatria, explica que "quan els apareix un paisatge o, per exemple, un teatre, els veus somriure, aplaudir... i és una part molt important també de diversió".

Rosa Delgado.



A banda d'aquestes visualitzacions d'oci, també es duen a terme exercicis d'estimulació cognitiva amb un comandament, en els quals els participants han de buscar algun element, seguir una llista per fer la compra o altres activitats on es treballa el raonament.



Toñi, usuària, fent servir les ulleres virtuals amb un comandament.



Toñi.



Montse.

La Toñi i la Montse, usuàries de l'Hospital de Dia de Psicogeriatria, expressen com per a elles "és una oportunitat per a concentrar-se, evadir-se i descobrir experiències noves".



‘Estic relaxada i no penso en res més. És una experiència brutal’.

TOÑI, USUÀRIA DE
L'HOSPITAL DE DIA DE
PSICOGERIATRIA

Tots els usuaris i usuàries participants han rebut amb molta il·lusió la nova iniciativa.

La Montse comparteix que, amb les ulleres, “notes com la ment se t’envà, et concentres tant que és com si estiguéssis allà”, i afegeix que ella ho viu com “una experiència molt bonica que val molt la pena”.

De la mateixa manera, la Toñi explica com “a vegades mous el dit per tocar-ho perquè sembla molt real; és com si ho tinguéssis a sobre”.

“Les persones que tinguin la sort de viure aquesta experiència que no perdin l’oportunitat, perquè no tindran una altra experiència igual”, conclou la Toñi.

L'Hospital de futur

Un dels **eixos vertebradors** de l'**Hospital de futur** serà el **jardí**. Després de la primera fase de rehabilitació de la Unitat d'Aguts i Dual, que esperem es pugui iniciar abans de juny 2026, s'emprendrà el projecte del '**Jardí dels Sentits**'.

El repte és aconseguir una zona arbrada que promogui **confort, seguretat, recolliment i tranquil·litat**.

A través dels desnivells topogràfics que estan plantejats, s'evitarà col·locar barreres físiques com reixes,

de gran impacte visual i emocional.

La natura i elements de jardineria seleccionats pretenen **promoure estats de calma, seguretat i benestar personal**.

El jardí central unirà visualment els edificis i creant un **espai de recuperació i socialització**.

En aquest espai es promouran els diferents itineraris del model de recuperació de la persona.



NOVA UNITAT D'ALTA COMPLEXITAT D'ADOLESCENTS

La Fundació Hospitalàries Sant Boi engega un nou projecte davant la necessitat creixent de recursos adequats i especialitzats per a adolescents amb un trastorn de l'espectre autista, discapacitat intel·lectual i/o alteracions de conducta.

Des del passat mes d'agost la Fundació Hospitalàries Sant Boi compta amb un nou recurs especialitat d'alta complexitat. Es tracta d'una **nova unitat que acollirà a nois i noies d'entre 12 i 17 anys, persones que pateixen TEA; discapacitat intel·lectual i/o alteracions conductuals.**

Aquest nou servei respon a la necessitat detectada pels serveis de salut mental del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya davant l'absència de recursos adequats per abordar de manera integral i sostinguda les necessitats clíniques, conductuals, familiars i socials d'aquestes persones.

Concretament, a Catalunya s'han detectat aproximadament uns 300 casos complexos i, d'aquests, uns 60 que requereixen d'una intervenció urgent. Per aquest motiu, des del Departament de Salut es va sol·licitar a la Fundació Hospitalàries la creació de recursos altament especialitzats, amb

atenció interdisciplinària, intervenció intensiva, enfocament estructurat i coordinació estreta entre salut, serveis socials, educació i les famílies; per donar resposta a aquesta situació.

Es va realitzar un **treball conjunt entre els centres de la Fundació Hospitalàries de Catalunya** que ha permès presentar un projecte conjunt que abasta l'atenció des de l'adolescència a l'edat adulta tant en l'àmbit d'hospitalització, com el de suport domiciliari o llars de convivència.

Fundació Hospitalàries Sant Boi: projecte d'atenció hospitalària i domiciliària d'adolescents.

Fundació Hospitalàries Martorell: projecte d'atenció hospitalària i domiciliària d'adults joves.

Fundació Hospitalàries Barcelona Nord (Caldes): projecte d'atenció amb format residencial.

Aquest projecte també ha estat treballat amb els centres de Sant Joan de Déu (PSSJD i SJD Lleida) que també atendran usuaris d'aquest perfil.

A Sant Boi, la Unitat, allotjada a l'edifici P, acollirà **10-12 places d'hospitalització** i 6 places d'atenció domiciliària, aquestes últimes es posaran en marxa en uns mesos. **La referent de psiquiatria és la Dra. Maria Marín i la supervisió d'infermeria és a càrrec de la Sra. Yolanda Patiño.**

La Unitat comptarà amb diferents perfils professionals (Psiquiatria, Psicologia, Infermeria, TCAE, Educació Social, Treball Social, Dinamitzador, Integració social i Administració).

'EM DONA TOC', PERÒ, QUÈ ÉS EL TOC?

És important no banalitzar el TOC i comprendre que és un trastorn que pot afectar significativament a qui el pateix.

La frase "em dona TOC" s'usa sovint de manera informal per descriure una preferència per l'ordre o la neteja, però això trivialitza (i molt!) el Trastorn Obsessiu Compulsiu (TOC).

El TOC és un trastorn mental greu que afecta a entre un 1 i un 2% de la població i va molt més enllà de simples manies, preferències o excentricitats.

És important no banalitzar el TOC i comprendre que **és un trastorn que pot afectar significativament a qui el pateix.**

En poques paraules, el TOC es caracteritza per la **presència d'obsessions i compulsions** que envaeixen la ment i la vida diària dels que el pateixen. Les obsessions són pensaments, imatges o impulsos recurrents i no desitjats que generen **ansietat o malestar**. Per exemple, una persona pot estar obsessionada amb la neteja, ordre o seguretat. **Les compulsions, per la seva banda, són comportaments repetitius o rituals que la persona sent que ha de fer per alleujar aquesta ansietat.** Com rentar-se les mans una vegada i una altra, comprovar diverses vegades si la porta està tancada o comptar objectes a l'habitació.

Hi ha diferents tipus de TOC, i cada persona pot experimentar una combinació única.

EL TOC NO SÓN MANIES. LLUITEM CONTRA L'ESTIGMA

L'ús de termes com 'TOC' per descriure trivialitats resta serietat a aquesta condició i els sentiments dels malalts.

Parlar d'aquest trastorn amb respecte i precisió és fonamental per fomentar una societat més empàtica, on les malalties mentals rebin el mateix tracte.

Investigacions recents sobre el Trastorn Obsessiu Compulsiu s'han centrat a **identificar gens i regions del genoma** associades al trastorn, explorar noves vies per al tractament i millorar la comprensió de la resposta als tractaments existents, incloent-hi la possibilitat de noves modalitats d'aplicació.

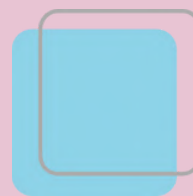
Recentment, la revista *Nature Genetics* ha publicat un **estudi de mostra més gran de pacients afectats de Trastorn Obsessiu Compulsiu mai analitzada**, la qual ha permès identificar múltiples variants de l'ADN que podrien ajudar a predir quines persones tenen més risc de desenvolupar la malaltia i quins són els millors tractaments per afrontar-la.

L'estudi representa un avenç substancial en la identificació de loci (ubicacions específiques dels cromosomes) de risc genètic, amb variants d'ADN que s'associen amb una susceptibilitat més gran de presentar el TOC.

L'estudi, on **han participat més de 200 investigadors de tot el món**, és la culminació de dues dècades d'esforç col·laboratiu, que ha permès reclutar una mostra de 53.600 persones afectades per TOC i més de 2 milions de controls sans.

Investigadors de l'IDIBELL i l'Hospital de Bellvitge, integrats al Consorci Internacional de Genòmica Psiquiàtrica (Psychiatric Genomics Consortium, PGC), han participat a l'estudi incloent mostres de més de 700 pacients diagnosticats i tractats al programa de TOC de l'hospital en els darrers 20 anys.

"Aquest estudi confirma que el TOC no és una malaltia causada per un sol gen o alteració d'una única regió cerebral, sinó una malaltia en què intervien centenars o milers de gens i circuits cerebrals complexos, la interacció dels quals contribueix al desenvolupament de la malaltia", destaca la Dra. María del Pino Alonso, investigadora principal del grup de recerca en Psiquiatria i salut mental de l'IDIBELL i cap del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Bellvitge.



ASSOCIACIÓ
TOC
CATALUNYA

Nascuda de la unió d'una persona afectada i dues mares compromeses, l'**Associació TOC Catalunya** busca donar suport, donar veu i oferir recursos a aquells que afronten el TOC i als seus éssers estimats. TOC Catalunya ofereix **Grups d'Ajuda Mútua, Xerrades de Sensibilització i Sessions de testimonis en 1ª persona**.

✉ associacio@tocatalunya.org



@tocatalunya



Bateguem junts 14



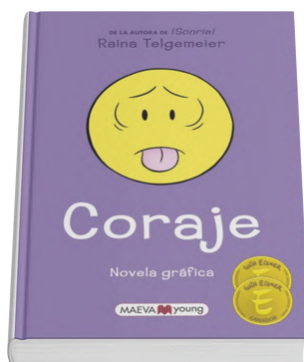
LA SALUT MENTAL EN VINYETES

La salut mental és un tema que encara enfronta molts estigmes a la nostra societat. Una eina poderosa per parlar-ne de manera autèntica i propera és el còmic i la novel·la gràfica.

Aquestes formes d'art visual permeten als autors plasmar en imatges i paraules les lluites internes, les pors, les esperances i els testimonis en primera persona. La combinació d'il·lustracions i la narrativa ofereixen un canal directe per connectar amb el lector, facilitant l'empatia. A més, el còmic es converteix en un espai segur on els qui han viscut experiències relacionades amb la salut mental poden expressar les seves històries sense filtres, ajudant a normalitzar i visibilitzar aquestes realitats.

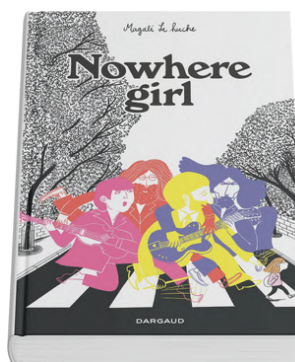
El còmic i la novel·la gràfica no només serveixen per explicar històries, sinó també per obrir diàlegs, trencar estigmes i oferir una visió més humana i comprensiva de les dificultats mentals.

I què millor que recomanar-t'en alguns?



Coraje
Raina Telgemeier,
2023

La Raina pateix sovint de mals panxa que coincideixen amb les seves preocupacions pel menjar, per l'escola i pel canvi d'amistats. Què li està passant?
Per adolescents.

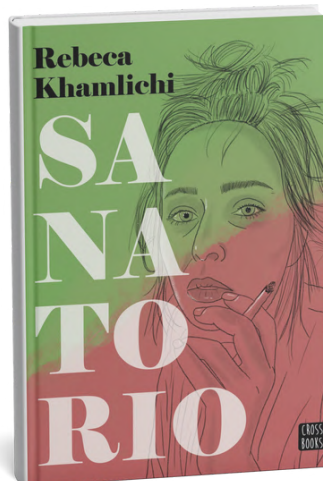


Nowhere Girl
Magali Le Huche,
2021

Aquesta és la història de la Magali, una nena d'11 anys, estudiant de secundària que es troba perduda en aquest complex període entre la infantesa i l'adolescència.
Per adolescents.

Sanatorio
Rebeca Khamlichí,
2024

L'artista Rebeca Khamlichí ens fa participar en aquesta obra del delicat, dur i llarg viatge que va suposar la seva experiència amb l'ansietat i la depressió.



Monstruosamente
Alfonso Casas,
2020

La riquesa il·lustrativa, la dolçor i els personatges entranyables són segell de tots els llibres d'Alfonso Casas. Monstruosamente n'és un de molts. Perquè, com diu ell, quan aconseguixes riure dels teus propis monstres, ja tens mig camí fet.

Todo saldrá bien (a veces)
René Merino,
2022

Amb la sensibilitat i la lucidesa tan pròpies del seu llenguatge, Merino decideix compartir la seva història personal bregant amb l'ansietat i els problemes de salut mental.



‘S’HA ACABAT, UN DIA HO HE D’ACCEPTAR I JA NO EM VAIG AMAGAR MÉS’.

Fa molts anys que la Mercè comparteix el seu testimoni en 1ª persona a diferents serveis a través de l’Associació Equilibri de Sant Boi.

“Jo vaig trigar molts anys a acceptar que això m’estava passant a mi. Va haver-hi una acceptació ‘obligada’ quan vaig estar ingressada al Hospital de Dia. Jo visc al barri i, quan sortíem a la porta de l’Hospital de Dia, passaven veïns del barri. Em veien i em preguntaven: **‘Què hi fas aquí? Què fas amb aquesta gent?’**. I jo, al principi, els deia que m’havia parat un moment perquè coneixia a una persona i l’estava saludant. Això em va passar varies vegades fins que vaig dir ‘això no pot continuar així. S’ha acabat i un dia ho he d’acceptar’. Un dia vaig respondre que estava ingressada aquí i m’estava tractant. **A partir d’aquell dia ja no em vaig amagar més. Al contrari, ho vaig fer visible i lluito contra l’estigma.**

Venir a fer grups en 1ª persona m’aporta moltíssim. Una Unitat d’Aguts és un lloc que ens toca a tots, és un lloc sensible. Des de fora, la gent s’espana.

‘Estan els pitjors bojos del món’, m’han dit. ‘No tens por? És perillosíssim’. Jo els contesto que en una Unitat d’Aguts t’hi trobes a persones, persones que en aquell moment estan en una etapa de descompensació o, com dic jo, els estan ajudant a ‘posar a lloc’ el tractament. I ja està, no et trobes res més.



BATEGUEM JUNTS AMB...

NOELIA SANTIAGO

La Noelia Santiago és la **directora de l'Àrea de Persones** des del maig de 2024. A banda de la seva posició professional, li agrada molt llegir, 'especialment novel·les de suspens, d'aquelles que t'atrapen des de la primera pàgina' i gaudir del mar.

Què et motiva d'un centre com el nostre ?

Em sento especialment motivada de formar part d'una organització amb un equip tan ampli i compromès, la missió del qual se sustenta en **valors sòlids i compartits** que atorguen coherència, propòsit i profunditat a tot allò que fem.

Treballem en un **entorn d'alta complexitat humana i organitzativa** on cada situació requereix sensibilitat, criteri professional i un enfocament col·laboratiu. Tanmateix, és precisament en aquesta complexitat on emergeixen també les oportunitats més grans: de creixement personal i professional, d'innovació, i de millora contínua... El compromís, entrega i vocació de les persones que integren aquesta organització són una font constant d'inspiració. Són també el motor que ens impulsa a continuar avançant junts

Quins reptes a nivell d'Àrea de Persones tenim en aquest moment?

Un dels grans reptes que afrontem actualment és **l'atracció i la fidelització del talent**, en un context marcat per l'escassetat de perfils especialitzats.

Aquesta realitat ens exigeix ser més creatius, àgils i proactius en les nostres estratègies de captació, però també en la manera com cuidem les persones que ja formen part de la nostra organització.

Continuem treballant per **consolidar una cultura organitzativa centrada en el benestar, la coresponsabilitat i el desenvolupament professional**, pilars clau per construir entorns de treball sostenibles i motivadors.

Un altre eix prioritari és millorar l'experiència de la persona treballadora des d'una **perspectiva més integral i humana**, que contempli tant les condicions laborals com les dimensions emocionals, relacionals i de sentit a la feina. Per això estem impulsant l'actualització dels nostres sistemes d'informació i promovent una oferta formativa viva, accessible i alineada amb els reptes professionals presents i futurs.



Com es fomenta la formació i el desenvolupament professional?

Comptem amb una planificació formativa alineada amb les necessitats reals del centre i dels nostres equips, que revisem de manera contínua per assegurar-ne la pertinència i la capacitat de resposta davant els canvis de l'entorn. Apostem decididament per la **formació contínua**, tant a nivell tècnic com competencial, entenent que l'aprenentatge és un procés clau per garantir la qualitat del servei i el desenvolupament professional dels qui ho fan possible.

A més, estem reforçant espais d'aprenentatge compartit entre professionals i equips, fomentant una cultura col·laborativa on el coneixement es construeix i es posa en comú des de l'experiència, el diàleg i la pràctica quotidiana.

El nostre compromís és continuar generant contextos formatius que no només millorin les competències, sinó que també **enforteixin els vincles, el sentit de pertinença i la confiança** en el desenvolupament del propi potencial.

Com es tracta la diversitat i la inclusió?

La diversitat forma part essencial de la nostra realitat quotidiana, i s'expressa tant en la pluralitat de perfils professionals com en les trajectòries vitals i les experiències personals dels qui formen part del centre. **Aquesta riquesa humana representa una gran oportunitat**, però també una responsabilitat: construir una cultura veritablement inclusiva, en què totes les persones se sentin valorades, respectades i amb igualtat d'oportunitats per desenvolupar-se i aportar el millor de si mateixes.

Treballem activament perquè la inclusió no sigui només un principi, sinó una pràctica visible i quotidiana a tots els àmbits de l'organització. Per això, estem desenvolupant polítiques i accions concretes que reforcin aquest compromís, tant en els processos de selecció – garantint criteris d'equitat i no discriminació – com en la convivència organitzativa, promovent relacions basades en el respecte, l'escolta i la coresponsabilitat.

El nostre objectiu és continuar construint entorns segurs i diversos on el talent pugui florir i on la diferència no només s'accepti, sinó que es valori com un actiu que enriqueix el conjunt de l'organització.

Quins canvis han estat implementats recentment per millorar la gestió del talent?

Hem iniciat un procés de revisió integral dels principals moments del cicle de vida del professional a l'organització, amb l'objectiu de millorar l'experiència laboral des d'una perspectiva més humana, eficient i alineada amb la nostra missió.

Aquest treball inclou des de l'acolliment i la integració de noves incorporacions fins a l'avaluació de l'acompliment, la detecció de potencial i les oportunitats de promoció interna. Volem que cada etapa estigui pensada per acompanyar, reconèixer i potenciar el talent de manera continuada i coherent.

Paral·lelament, estem reforçant els **mecanismes d'escolta activa a través d'enquestes de clima laboral, anàlisi de satisfacció interna i la creació despais de diàleg amb els equips.** La nostra intenció és comprendre millor les necessitats, preocupacions i propostes dels que conformen l'organització, i avançar cap a una cultura més participativa, propera i coresponsable.

En nom de tota la comunitat de l'hospital, volem expressar el nostre agraïment més sincer a tots els professionals que **aquest any 2025 celebren 25 anys de compromís** i entrega a la nostra organització. La seva hospitalitat, dedicació, esforç i passió han estat fonamentals per brindar una atenció de qualitat als qui confien en nosaltres i per construir un ambient de treball enriquidor i solidari.

Ja siguin persones dedicades a l'assistència sanitària o social, en àrees d'administració, de manteniment..., la seva tasca ha deixat **una empremta inesborrable a la història del nostre hospital**. **Gràcies per la constància, per la vocació i per ser un exemple de compromís i professionalisme.**

Felicitacions per aquests 25 anys de servei! Esperem continuar comptant amb la seva valuosa presència en els propers anys.

Gràcies.



Ramona Fernández



Miguel Ángel Perelló



Miriam Padilla



Alejandro Molina



Isabel Feria



Raquel Allepus



Silvia Serrano



David Pastor



Ana Isabel González



Blas Blánquez



Mª José González



Francesc Ruiz



Pilar Cana



Carlos Cabrera



Marta Rodríguez



Isabel Zamora



Mónica Delgado



Mª Carmen Rodríguez



Carmen García



Julia Martínez



Daniel Barrero



Soraya Gamero



Raúl Franco



Ignacio Silva



Óscar Tórtola



Oriol Vallhonrat



Mª Carmen Pérez



Bateguem junts 19

GUACAMOLE, LLIBRETS DE LLOM I 'LECHE FRITA'. ENTREM A LA CUINA.

Et convidem a una de les sessions del taller "Instrumental cuina" que es duen a terme cada setmana a la Unitat de Rehabilitació de Sant Boi. Avui s'han preparat guacamole, llibrets de llom i 'leche frita'!

Als tallers de cuina no només es treballa la part instrumental dels estris de cuina i la conservació dels aliments, sinó la **gestió dels diners**, l'autonomia, la responsabilitat i la socialització.

L'activitat es divideix en dues sessions. En la primera sessió, guiats per l'Angélica Arenas, terapeuta ocupacional de l'àrea, els usuaris i usuàries planifiquen el menú, entre tots escullen un primer plat, un segon plat i unes postres amb un pressupost tancat. "Intentem treballar que sigui un menú sa i equilibrat, fem la llista de la compra i anem al supermercat", explica Arenas. "En la següent sessió els usuaris es divideixen les tasques i cuinen les receptes. Finalment, dinem tots junts i recullen tot. És molt beneficiós a nivell de relacions socials, treballar en equip, socialitzar, tenir un entorn diferent del dia a dia, treballar l'autonomia amb la gestió dels diners, treballar les destreses que s'adquireixen que s'han anat perdent per ingressos molt llargs i s'han de reeducar".



RECEPTA DE LA 'LECHE FRITA'

La Marta, usuària de l'Àrea de Rehabilitació, ens explica que preparen la **recepta de la 'leche frita'** que feia la seva àvia.

Vols saber la recepta?



UN HORT D'ESPERANÇA PEL FUTUR

En Francesc, en Rubén, la Julia, la Raquel i el Sergio no es coneixien fa uns mesos però ara es veuen cada dia. Tots tenen en comú que pateixen un trastorn de salut mental, que tenen moltes ganes de treballar i que comparteixen la il·lusió per la jardineria. Formen part del **taller de Jardineria del Servei prelaboral de la Unitat Polivalent de la Fundació Hospitalàries Sant Boi a l'Hospitalet de Llobregat**, que imparteix l'Associació Bosc de Llum, enfocada a l'educació mediambiental, cada dia.

El Servei prelaboral, com explica la **Sandra Martínez**, educadora social, "és un servei especialitzat dirigit a persones vinculades a la xarxa de salut mental de qualsevol territori de Catalunya. Està enfocat a formar als usuaris i usuàries per trobar feina i millorar les seves competències professionals i socials". Educadores i monitores com la Sandra o la Yaiza, acompanyen als usuaris per capacitar-los a l'hora de buscar feina. "El servei té dues línies de formació: **la de Jardineria i Horticultura ecològica i el 'Repara, renova't', d'electrònica, ambdues a l'Hospitalet**".

"Vaig escollir jardineria perquè m'agrada el contacte amb la natura, treballar al camp i tinc curiositat sobre les plantes i la botànica. **Quan estic a la muntanya gaudeixo i em relaxo**. Vaig començar fa un any. Cada dia vinc tot el matí i fem activitats diferents: mantenir el jardí de la Unitat, anar a l'hort social de Can Buxeres", explica en Francesc, usuari del servei.



Sandra Martínez



Yaiza Lucena

"El taller m'obliga a sortir de casa, a compartir amb un grup que et pot entendre, a no tenir por a sortir al carrer", afegeix el Rubén.

La **Yaiza Lucena**, monitora del servei prelaboral, explica que "el taller és de dimarts a divendres. Dos dies s'imparteixen a la Unitat polivalent activitats transversals per orientar i ajudar en la recerca activa de la feina. Els altres dies, els usuaris mantenen el jardí de l'edifici, el petit hort i les dues parcel·les de l'hort de Can Buxeres. L'evolució de la persona és un procés: adquirir una rutina, aixecar-se pel matí, motivar-se, voler formar-se... quan la persona troba feina, per nosaltres és molt gratificant".

Francesc, usuari del servei prelaboral



T'ho expliquem en vídeo!



3 PROJECTES SOLIDARIS



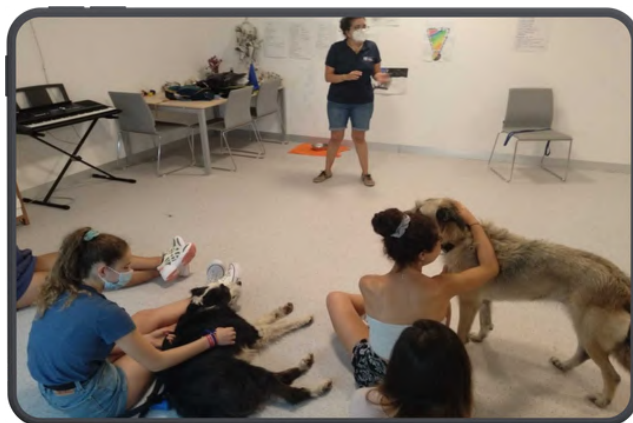
Donem caliu a les sales de visita de la Unitat De Crisi d'Adolescents.

Amb només 1€ al mes a la plataforma Teaming pots formar part del projecte per aconseguir humanitzar les sales de visites de la UCA.

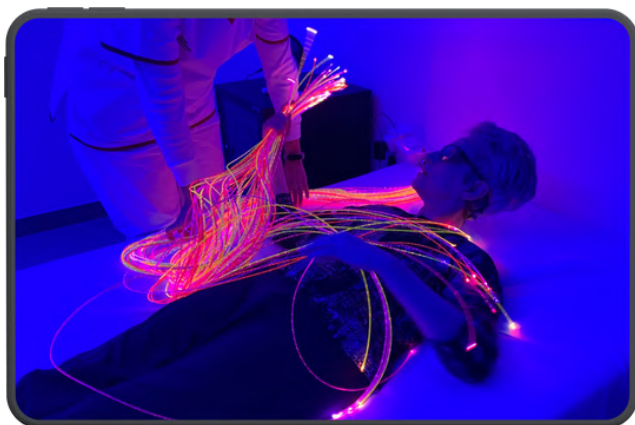


Portem les teràpies amb gossos a més unitats i amb més freqüència.

A la plataforma Migranodearena pots formar part del repte amb el donatiu que tu consideris.



Fins als primers 250€ de donatiu, pots deduir el 80 % del import donat en la Declaració de la Renda.



Aconsegum una sala multisensorial per Psicogeriatria.

A la plataforma Migranodearena pots unir-te al repte amb el donatiu que tu consideris.



Les persones voluntàries són essencials a la nostra comunitat.

Coordinats pel Servei de Voluntariat, els nostres voluntaris i voluntàries s'impliquen en l'acompanyament als usuaris i usuàries, donant suport en diverses activitats lúdiques, així com en les sortides i excursions. Ja som més de 100 voluntaris i voluntàries!



Si vols ser voluntari/a en salut mental i diversitat funcional, escaneja aquest codi QR i inscriu-te!

Les condicions són:

- Tenir més de 18 anys
- Poder oferir un compromís setmanal d'unes hores
- Tenir sensibilitat i empatia envers la salut mental

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

El **Voluntariat per la llengua en l'àmbit de la salut** és un programa del Departament de Salut i el Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) que convida els professionals d'un centre sanitari a dedicar una estona a parlar en català amb un/a company/a de feina, la seva parella lingüística.

Les parelles les formen una persona que parla en català habitualment i una altra que té dificultat per parlar aquesta llengua i necessita practicar-la.



Si en vols saber més, escaneja el codi QR i consulta tota la informació!

I si ja ho tens clar, t'hi pots inscriure escanejant el codi QR que et correspongui com a:



Aprenent



Voluntari



Estrenem els reportatges de Un dia amb... !!!

Acompanyem a la **Dra. Lara Yuguero**, responsable de la Unitat d'Aguts i Patologia Dual i Adjunta a la Direcció de Salut Mental de Sant Boi de la Fundació Hospitalàries Sant Boi.

Escaneja el codi QR i coneix el seu dia a dia!



Xarxes Socials

Reportatges



Gossos de teràpia:
Acompanyant la
Diversitat Funcional

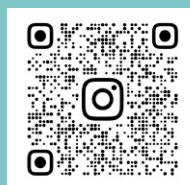


Grups en la persona
amb l'Associació
Equilibri

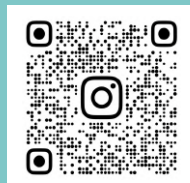


Ulleres de realitat
virtual a l'Àrea de
Psicogeriatría

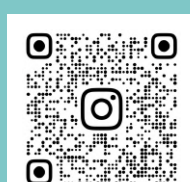
Sabies que



L'Estat espanyol lidera
el consum mundial de
benzodiazepines



Has sentit mai:
'aquesta persona
està incapacitada
jurídicament'?



Entitats que et
poden ajudar:
Fundació DAAU



@fhospitalariessantboi

Fundació Hospitalàries Sant Boi

Bateguem junts 24

ÚLTIMES NOTÍCIES A LA PÀGINA WEB



La Fundació Hospitalàries Sant Boi rep la visita de la Dra. Michelle Funk de l'OMS



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



La Dra. Michelle Funk visita Catalunya per impulsar el model QualityRights en salut mental



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Una mirada integral a la salut mental de l'envelliment a la II Jornada d'Atenció Intermedària en Psicogeriatria



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



La Fundació Hospitalàries i Sant Joan de Déu desplegaran junts el model QualityRights a Catalunya



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA

Estigues al dia de tota l'actualitat a fundaciohospitalariessantboi.org/actualitat/ i segueix-nos a la Intranet!



ÚLTIMES NOTÍCIES A LA INTRANET



128 aniversari de la defunció de María Angustias Giménez Vera



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Dr. Alcoverro, psiquiatre de Granollers, presenta amb èxit la seva tesi doctoral



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Nou impuls al model Safewards



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



L'Àrea de Diversitat Funcional treballa la socialització i la convivència amb els Dinars d'Estiu



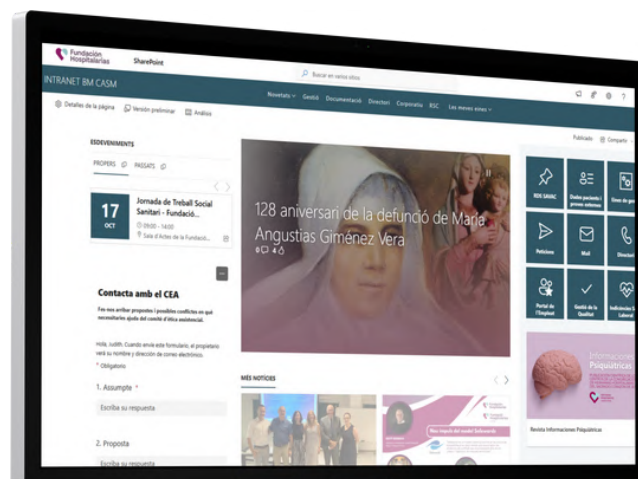
LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Ecoinfermeria: els desafiaments de la crisi ambiental en la salut



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA





**Bateguem junts
#1**

Fundació Hospitalàries Sant Boi

C/ Dr. Antoni Pujadas, 38.
08830 Sant Boi de Llobregat

T – 93 652 99 99

fundaciohospitalariessantboi.org
[@fhospitalariessantboi](https://www.instagram.com/fhospitalariessantboi)



*Humanitzem
l'atenció en
salut mental*

