

PAUTES DIRIGIDES A USUARIS I VISITANTS

- Fundació Hospitalàries Sant Boi forma part de la “**Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum de Tabac**”. Tal i com indica la llei 42/2010, que regula el consum de tabac, no està permès que familiars i acompanyants fumin dins del recinte de l'hospital.
- La possessió i introducció dins de l'hospital d'**objectes considerats perillosos** (objectes punxants o tallants, vidre, encenedors...) o **productes que portin alcohol** (colònies, tòpics...) queda limitada.
- Tots els **productes de parafarmàcia i farmàcia** requereixen autorització facultativa.
- No està permesa l'entrada i el consum de **substàncies tòxiques** ni begudes amb cafeïna.
- S'ha de consultar al personal abans de donar qualsevol **aliment** a l'usuari. En el cas que el familiar porti menjar, s'haurà de consumir durant la visita, atès que no es podrà guardar a la Unitat.
- L'**ús de telèfons mòbils** està autoritzat en horaris i zones establertes dins de les unitats. En compliment de la Llei 15/99 de Protecció de Dades, no està permesa la gravació d'imatges ni la presa de fotografies, per cap mitjà, sense autorització del centre, ni es donarà informació sobre els pacients ingressats a persones no autoritzades.
- L'**entrada d'animals** de companyia dins el recinte de Fundació Hospitalàries Sant Boi únicament està permès per les activitats de teràpia assistida amb animals.
- No estan permeses les **relacions íntimes** dins el recinte hospitalari.
- Totes les persones, usuaris i visitants de l'hospital estan obligats a **atendre i seguir les indicacions que es realitzen per megafonia**.

Gràcies per la teva col·laboració!

 **Fundació Hospitalàries**
Sant Boi

C/ Dr. Antoni Pujades, 38
08830 – Sant Boi de Llobregat (Barcelona)
T. 93 652 99 99
www.fundaciohospitalariessantboi.org

L'INCOMPLIMENT D'AQUESTES PAUTES PER PART DELS VISITANTS IMPLICARÀ ABANDONAR EL RECINTE HOSPITALARI.

INFORMACIÓ PER A USUARIS I FAMILIARS



 **Fundació Hospitalàries**
Sant Boi

Humanitzem l'atenció en salut mental



UNITAT D'ADOLESCENTS



SOM el cor de l'hospitalitat

El nostre objectiu és poder proporcionar l'atenció més especialitzada sanitària i social per a la **RECUPERACIÓ** de l'usuari o usuària.

A la nostra Unitat comptarà amb el **SUPORT** d'un equip **MULTIDISCIPLINAR** format per psiquiatres, psicòlegs, infermeres, treballadors socials i educadors socials.

Pels professionals i pels adolescents la **SEGURETAT DEL PACIENT** i la **BONA CONVIVÈNCIA** són fonamentals. Per aquest motiu compartim amb tu les **PAUTES**, consells i informació de la Unitat.

TRUCADES

FUNDACIÓ HOSPITALÀRIES SANT BOI:
93 652 99 99 Ext. 31420

Equip mèdic: de 13 a 14 h (de dilluns a divendres laborables)

Usuari: de 15.30 a 18.30 h (de dilluns a divendres)
i de 10:30 a 12:30 h (festius i caps de setmana)

Altres consultes: de 10 a 14 h i de 15:30 a 18:30 h (de dilluns a divendres)

Infermeria: 24 h (de dilluns a diumenge)

NOTES:

VISITES

Laborables: de 15.30 a 18.30h

Caps de setmana i festius: matins de 10.30 a 12.30h
tardes de 15.30 a 18.30h

Es recomana un portaveu familiar.

Seguint el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) la informació telefònica serà limitada.

Tant les visites com les sortides seran acordades amb l'equip terapèutic de la unitat.

PAUTES ROBA I OBJECTES PERSONALS

Es recomana portar:

- **Roba:** un mínim de 4 mudes completes (xandalls i samarretes...).
- **Roba interior:** un mínim de 5 jocs complets (calcetes o calçotets, sostenidors, mitjons i/o mitges).
- **Pijama:** un mínim de 3 camisoles/pijames.
- **Calçat esportiu:** un mínim d'1 parell de sabates i xancletes de dutxa.
- **Necesser amb utensilis d'higiene personal:**
 - o Raspall i pasta de dents.
 - o Pinta.
 - o Gel de bany, xampú, mascareta capil·lar, crema hidratant, desodorant de plàstic i sense alcohol.
 - o Màquina d'afaitar elèctrica.
 - o Material d'higiene íntima (en compliment de la Llei orgànica 1/2023, de 28 de febrer; si una usuària no en disposa, se li facilitarà des del centre, respectant les seves eleccions).

- **Material escolar:** segons necessitat i indicacions del personal.
- Es poden deixar algunes monedes a l'usuari/a per a la màquina de vending.
- La retirada de joies o 'piercings' serà valorada pel personal per criteris de seguretat (pel propi pacient i pels altres).
- Procurar no portar més pertinences que les sol·licitades, a banda d'algun llibre/revista o mp3 (sense gravadora o càmera). Es prega consultar amb el personal d'infermeria abans de portar altres objectes.
- La roba es renta al domicili. Per evitar pèrdues, és aconsellable que tota la roba quedi marcada amb el nom i cognom del pacient i la unitat d'ingrés sobre una beta. A més de la marca termoadhesiva, recomanem que també estigui cosida pels laterals. Per exemple: M. Ruiz UCA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÉS

- El primer dia feiner després de l'ingrés, els pares o tutors legals poden contactar telefònicament en horari de 13 a 14.30h amb el terapeuta referent.
- Durant l'ingrés tindrà un infermer referent responsable del seu pla de cures.
- Sempre que no es tracti d'una urgència mèdica de força major, els familiars o tutors legals acompanyaran el pacient a realitzar les proves complementàries o visites fora del centre.
- Durant les visites no és recomanable la presència de més de dos familiars per pacient.
- En les sortides fora del centre, el pacient ha de sortir i retornar a l'hospital acompanyat pel seu familiar o responsable autoritzat.
- Els permisos acostumen a ser des de les 15.30h dels divendres fins al diumenge tarda 18:30h.
- Tant visites, com permisos i sortides terapèutiques són autoritzades de forma individualitzada a cada cas pel referent terapèutic.

Aquestes senzilles directrius facilitaran el funcionament i la relació amb el Servei.

Si tens qualsevol dubte, consulta amb l'equip terapèutic.

La bona convivència i un entorn segur i tranquil és cosa de tots/es!