

INAUGUREM EL NOU CSMA/CASD/ SESMDI DE GRANOLLERS.

- CONEIXEM AL FERRAN I L'ARACELI
- NOVA UNITAT D'ALTA COMPLEXITAT D'ADOLESCENTS
- ESQUIZOFRÈNIA
- ENTREM A LA UNITAT FUNCIONAL DE RECUPERACIÓ
- CELEBREM ELS 15 ANYS DE LA UNITAT POLIVALENT DE L'HOSPITALET.



SUMARI

VALORS I PROPÒSIT

Ètica en tota actuació.
Comitè d'Ètica Assistencial.

EL REPORTATGE

Unitat Funcional de Recuperació i
Projecte de Vida.

CONEIXEM A...

El Ferran, supervisor d'Infermeria.
L'Araceli, usuària.

EN PROFUNDITAT

Nova Unitat d'Alta Complexitat
d'Adolescents (UACA).

L'HOSPITAL DE FUTUR

Nou CSMA/CASD/SESMDI de Granollers.

SOM COMUNITAT

L'esquizofrènia

Notícies, associacions, ludoteca,
solidaritat i molt més.

Bústia de suggeriments:

Si vols compartir amb nosaltres projectes, idees,
opinions o propostes de temes, t'escoltem a :
comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

També ens trobaràs a:



@fundaciohospitalariessantboi

Bateguem junts 01



EDITORIAL

Benvolguts/udes,

És un plaer presentar el segon número de la nostra revista Xenia, un espai que de mica en mica es va consolidant com un punt de trobada per compartir coneixement, experiències i també el pols de la vida quotidiana del nostre hospital.

En aquesta edició volem posar en valor un dels pilars que sostenen la nostra feina diària: l'ètica assistencial. La complexitat de la salut mental exigeix sensibilitat, rigor i capacitat constant de reflexió. Per això, el Comitè d'Ètica Assistencial ocupa un lloc central en la nostra manera d'entendre l'atenció. No és un òrgan distant, sinó una eina al servei dels professionals i de les persones ateses, que ens ajuda a prendre decisions més justes, més curoses i més respectuoses amb la dignitat humana.

Un altre dels continguts destacats d'aquest número és el reportatge dedicat a la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida, una iniciativa pionera a Catalunya. El nostre hospital té l'orgull de formar part d'aquesta prova pilot que posa focus en les persones amb problemes de salut mental en contextos socioeconòmics especialment complexos. L'objectiu és clar: evitar ingressos hospitalaris perllongats i oferir suports integrals i propers, que permetin construir trajectòries de recuperació sostenibles.

Finalment, dediquem un espai molt especial als qui són la veritable columna vertebral de l'hospital: les persones que hi treballen. En aquest número podran compartir la trajectòria de dues professionals que compleixen 44 anys a la institució.

Els convido a submergir-se en aquestes pàgines i a sentir aquest número com a propi. Que sigui una oportunitat per inspirar-nos i continuar construint entre totes i tots l'hospital de futur que volem ser.

Moltes gràcies per formar part del camí.

Dr. Joan Orrit

Director Gerent

Fundació Hospitalàries Sant Boi

ÈTICA EN TOTA ACTUACIÓ

És ètic tractar forçosament a una usuària d'allò que no desitja si, encara no estar incapacitada, té l'autonomia alterada per la seva malaltia?

Com has de reaccionar si una usuària està embarassada però segueix consumint drogues?

És ètic aplicar una restricció de llibertat per fer un tractament que pot ser curatiu per una patologia del usuari si aquest no vol?

Els nostres professionals es troben a diari amb casos molt complexos que, en algunes ocasions, les seves decisions poden tenir un impacte important pel propi usuari o per a tercers. Però, alhora, tenen la obligatorietat de mantenir la confidencialitat o de preservar la salut del pacient.

En el context d'un hospital de salut mental, el **Comitè d'Ètica Assistencial (CEA)** compleix una funció essencial en abordar els dilemes ètics que sorgeixen a la pràctica clínica quotidiana. Aquests dilemes, que sovint involucren tensions entre els drets dels pacients, les responsabilitats de l'equip de salut i els marcs legals existents, requereixen una **reflexió profunda i multidisciplinària per garantir decisions respectuoses, justes i centrades en la persona.**

Per què és crucial un CEA en salut mental?

1

VULNERABILITAT DELS USUARIS

Les persones amb trastorns mentals poden enfrontar situacions en què la seva autonomia està limitada, com ara ingressos involuntaris, tractaments forçats o decisions sobre la seva capacitat per consentir. **El CEA ajuda a avaluar aquestes situacions sota una mirada ètica i assegura el respecte per la dignitat, l'autonomia i els drets humans de l'usuari.**

2

SUPORT ALS PROFESSIONALS ASSISTENCIALS

El treball en salut mental comporta una alta **càrrega emocional i moral**. El comitè ofereix un **espai confidencial i estructurat** on els professionals poden discutir casos complexos, rebre orientació ètica i disminuir el risc de desgast o decisions precipitades.

3

MANEIG DE CONFLICTES ÈTICS

És comú que sorgeixin desacords entre familiars, usuaris i equips de salut respecte de tractaments, internacions o plans d'alta. El CEA actua **com a mediador ètic**, promovent el diàleg i ajudant a construir consensos informats i raonables.



DESENVOLUPAMENT DE POLÍTiques INSTITUCIONALS

A més d'analitzar casos puntuals, el comitè contribueix a elaborar **protocols i guies ètiques** per a l'atenció, cosa que enforteix la qualitat assistencial i la coherència en la presa de decisions clíniques.



FOMENT D'UNA CULTURA ÈTICA

La seva presència estimula la reflexió crítica, el respecte per la diversitat de valors i la millora continuada. **Afavoreix una cultura institucional basada en principis ètics, més enllà del compliment normatiu.**

Com funciona el CEA?

Qualsevol professional de l'entitat pot fer arribar la seva consulta al CEA sobre un cas concret o un tema general rellevant.

El CEA es reuneix 10 vegades l'any per a tractar tots els casos. Els acords s'adopten després d'un procés de deliberació plural en el qual han de participar tots els membres assistents.

Els informes i recomanacions del CEA no tenen caràcter vinculant ni substitueixen la responsabilitat de qui els sol·licita



Les consultes es fan mitjançant el formulari de la *home* de la Intranet 'Consulta amb el CEA'.

Si algun membre del CEA no està d'acord amb la resolució adoptada, es reflecteix en l'informe o recomanació. Malgrat això, un cop presa una decisió, ha de ser assumida per tots els membres del CEA.

En un hospital de salut mental, on les decisions clíniques moltes vegades impacten profundament en la vida i els drets dels pacients, el Comitè d'Ètica Assistencial no només és necessari, sinó imprescindible. La seva tasca enforteix la confiança entre usuaris, famílies i professionals i promou una atenció més humana, justa i ètica.

**Coneix a alguns dels membres
del Comitè d'Ètica Assistencial
(CEA) de la Fundació
Hospitalàries Sant Boi**





UNITAT FUNCIONAL DE RECUPERACIÓ I PROJECTE DE VIDA

Un servei de suport per viure a la comunitat sense necessitat d'ingressar en la llarga estada hospitalària.

La Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida de Sant Boi va iniciar el seu recorregut el 19 de juliol de l'any 2023.

Es tracta d'un **projecte pilot del Pla Director de Salut Mental i Addiccions**, el qual busca promoure el model basat en la recuperació, així com evitar la institucionalització i reconvertir l'hospitalització psiquiàtrica de llarga estada de forma progressiva. Alhora, treballa per garantir l'autonomia i el projecte de vida independent, i pel desenvolupament d'estratègies de promoció de la salut mental i emocional. **En total, es van crear cinc Unitats Funcionals en cinc territoris pilots: Reus, Sant Boi, Cornellà, Martorell i Santa Coloma de Gramenet.** En l'actualitat, es troba en fase d'avaluació de resultats.

Abordatge integral i transversal

La Unitat Funcional aplica un abordatge integral i transversal, coordinat en un pla de recuperació individual consensuat. Es tracta d'un model en què intervenen intensament tots els agents implicats: dispositius sanitaris, serveis socials, ajuntament,

associacions de familiars, associacions en primera persona, fundacions tutelars... En base a les necessitats de la persona relacionades amb els seu projecte de vida, els serveis assistencials del territori, tant hospitalaris com comunitaris, s'han d'adaptar de manera flexible a les intervencions assistencials que requereix la persona en cada moment i de manera coordinada amb la resta de dispositius i serveis de l'entorn.

"El marc sobre el que se sustenta el funcionament de la unitat principalment és a través dels Quality Rights, posant al centre del procés el projecte de vida de l'usuari, a qui acompanyem durant un període, més o menys, d'uns dos anys".

Javier Lorenzo

Responsable de la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida



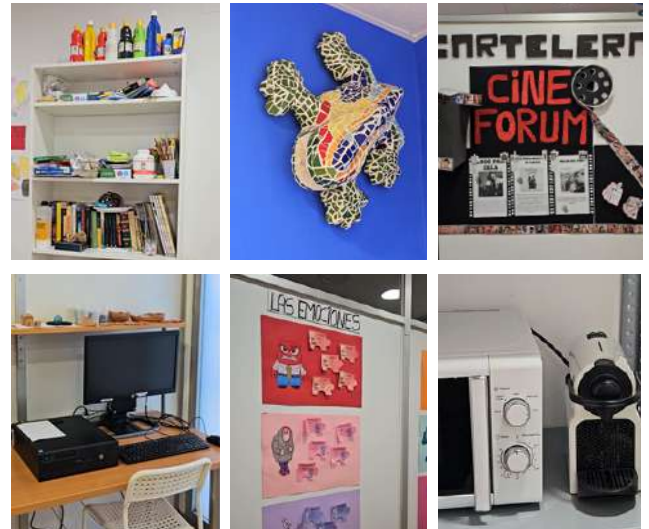
El servei comunitari dona servei al territori de Sant Boi, Sant Vicenç dels Horts, Santa Coloma de Cervelló i Torrelles de Llobregat, amb un equip format per professionals d'infermeria, treball social, integració social, tècnics de cures auxiliars d'infermeria i un *peer to peer*: una persona amb un diagnòstic de salut mental que ha rebut formació i participa en tasques d'acompanyament en el projecte de vida dels usuaris i usuàries.



El perfil de persones que acudeixen a la Unitat presenten, en la majoria de casos, una problemàtica social. "Ens trobem amb situacions sociofamiliars complicades, on el vincles familiars normalment son inexistents o estan deteriorats, situacions de vivenda molt complicades... Per tots aquests factors, és molt necessari treballar amb una atenció integral que tingui en compte sobretot una mirada a la comunitat, a l'aspecte social, la

família... acompanyant les persones a identificar les seves capacitats i potencialitats amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida, guanyar autonomia i fomentar la participació en la comunitat".

Judith Gracia
Treballadora Social de la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida



L'espai físic on es troba ubicada la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida s'anomena **Espai Àgora**. Es tracta d'un espai de vinculació, obert als usuaris i usuàries des de les nou del matí fins les vuit i mitja de la tarda. Allà hi poden trobar una zona *office* per a guardar aliments, una sala amb televisió i ordinadors, un bany amb dutxa i taquilles per a guardar les seves pertinençies.

"El nostre objectiu final és que tant ells com elles es vinculin a les activitats que fan a la comunitat. En l'experiència d'aquests dos anys ens vam adonar que moltes persones passen moltes hores aquí, així que, poc a poc, vam anar introduint activitats. A dia d'avui, sortim a caminar, fem tallers de cuina, activitats estimulació cognitiva... i, en especial, una activitat que porto jo mateixa: l'**artteràpia**.

Aquí treballem qualsevol disciplina artística, ja sigui arts plàstiques com la pintura, el dibuix, el collage, la imatge, el moviment corporal... per a poder connectar amb les nostres emocions".

Martina Corbalán
Integradora social de la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida i artterapeuta



Els beneficis de l'artteràpia

L'activitat d'Artteràpia de la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida està oberta a tothom qui vulgui participar i, per tant, també hi participen els professionals, alumnes i companys del servei.

La Martina és la professional encarregada del taller artístic a la Unitat i ens explica que "a vegades, des de la paraula, és difícil expressar el que sentim i a través d'un dibuix o un moviment ens costa menys fluir", i que en participar tots junts "es crea un moment que té molt a veure amb la Unitat, ja que treballem conjuntament per a brindar aquest suport i crear en equip el projecte de vida".

1

Estimula les capacitats creatives

2

Ajuda a expressar vivències i emocions

3

Millora l'autoestima

4

Potencia la concentració

5

Impulsa les habilitats socials

Saps què és la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida?



Coneix la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida des de dins!

FERRAN GIL, SUPERVISOR D'INFERMERIA

"La meua mirada va més enllà de l'activitat del col·lectiu infermer, actuo amb una visió global de territori, per a optimitzar processos, aconseguir objectius i afavorir una dinàmica fluida entre serveis".

Ferran Gil és Supervisor d'Infermeria de l'Àrea d'Hospitalet de Llobregat des de finals de 2024 però la seva trajectòria a la Institució va començar el 2007. Ha estat a moltes unitats diferents: Aguts i Patologia Dual, Hospital de Dia, CASD, UIC, CSMA... El que més li agrada de la seva feina actual és **poder contribuir de manera directa al fet que, tant els professionals com els usuaris, disposin dels recursos necessaris per a oferir i rebre cures de qualitat.** Treballant de manera que cada professional pugui desenvolupar el seu potencial i sentir-se part d'un projecte comú. El seu temps lliure el dedica als seus dos fills, el Xavi i la Martina, de 5 i 7 anys. Li agrada la natura i les arts plàstiques. Actualment, després d'haver-se especialitzat en Infermeria Psiquiàtri-

-ca i de Salut Mental i en Gestió i Lideratge en Cures d'Infermeria, està cursant un Màster en Metodologia de la Recerca en Ciències de la Salut, amb l'objectiu de continuar creixent.



Bateguem junts 07

Com descriuries el teu dia a dia?

Desenvolupo la meua tasca principalment a la Unitat Polivalent en Salut Mental d'Hospitalet, encara que també em desplaço al CSMA i CASD Santa Eulàlia, segons les necessitats dels equips. A l'inici de la jornada reviso el correu, l'agenda i la dotació de personal, i planifico les tasques del dia. Sempre sorgeixen imprevistos, que intento gestionar amb serenitat i una actitud positiva. Participo en les reunions d'equip per a conèixer la seva activitat, necessitats i incidències. Mantinc una coordinació constant amb l'àrea de Sant Boi, on també participo en diferents grups de treball.

Quin és el major repte d'un supervisor d'infermeria?

Mantenir l'equilibri entre la gestió i la proximitat. **La funció del comandament implica garantir processos, recursos i resultats, però sense perdre la dimensió humana que dona sentit al treball.** Supervisar no és només coordinar tasques, és acompanyar a les persones, motivar, reconèixer l'esforç i generar confiança.

Alguna experiència que t'hagi marcat especialment?

Recordo amb especial afecte a un usuari que, en els meus primers anys a la Unitat de Patologia Dual, va gaudir compartint els seus trucs de màgia. Aquella era la seva passió, i tornar a practicar-la el va ajudar a reconnectar amb la seva autoestima.

Què li diries als residents d'infermeria que estan començant?

Que comencen un recorregut apassionant i profundament humà. **La residència ofereix una oportunitat única per a conèixer els diferents nivells assistencials, comprendre la seva interrelació i adquirir una visió integral.** Durant aquests dos anys viuran experiències diverses, des de la intensitat de l'hospitalització fins a la continuïtat del treball comunitari. Els animaria a mantenir una actitud oberta i reflexiva, a preguntar, compartir dubtes i aprofitar el coneixement.

ARACELI, USUÀRIA DE LA LLAR RESIDÈNCIA DE LA UPH

"La Llar és com una segona família que veus cada dia, des de que et lleves fins que vas a dormir, i entre nosaltres sempre ens ajudem", Araceli.

Avui coneixem el testimoni de l'Araceli, usuària amb un problema de salut mental complexa, que des de fa anys es troba a la Llar Residència de la Unitat Polivalent de l'Hospitalet de la Fundació Hospitalàries Sant Boi.

Com ha influït el teu entorn personal al llarg d'aquests anys?

La mateixa família a vegades et discrimina per tenir una discapacitat. Quan no ho sabien et tractaven normal, però quan començaven a veure que potser tenia una recaiguda o estava descompensada... es van espantar. Tinc la mateixa malaltia que el meu avi, hereditària, i en espantar-se em van deixar de parlar. S'apartaven, no em trucaven com abans... Veia la diferència, de tenir molta atenció a, de la nit al dia, apartar-se. Com si s'avergonyissin de tenir algú a la família així.

Com vius l'estigma associat a la salut mental en el teu dia a dia?

Et sents malament, perquè tu mateixa en el fons t'acabes creient que estàs tan malament com diuen. T'anulen com a persona i acabes pensant que no vals per a res. I no és així. **Jo prenc la meva medicació i puc estudiar,**

treballar, sortir endavant. Jo menjo, em dutxo, em faig el llit, faig el meu tractament i tiro cap endavant com qualsevol altra persona.

Com és viure a la Llar Residència de la UPH?

Vens aquí a la Llar i veus una altra manera de viure, diferent a com estàs acostumada a casa amb la família, una altra manera de pensar, una altra manera de veure les coses... **els professionals t'ajuden molt, l'equip de professionals t'ensenya a veure les coses diferents, t'eduquen...** és molt bonic. Jo ho agraeixo molt perquè és una oportunitat de viure sense tanta discriminació, sense tanta humiliació... sense tanta maldat que hi ha cap a nosaltres.

Quins reptes et plantejes aquest 2025?

Aquest any m'he apuntat per a estudiar l'ESO. Ja tinc el meu horari, el meu portàtil per a fer els deures i tot el material: motxilla, llibretes, estoig... Tinc moltes ganes i espero aprovar tot el curs!



“HEM ACONSEGUIT QUE ES DUTXI SOL, QUE ES VESTEIXI... EREN COSES DEL DIA A DIA QUE NO FEIA”.

L'abordatge cap a un usuari amb un trastorn de l'espectre autista d'aquestes característiques és un repte i requereix d'un abordatge completament diferent que amb altres persones amb trastorn mental.

La Fundació Hospitalàries Sant Boi recull la demanda del Pla Director de Salut Mental del Departament de Salut de generar un dispositiu de caràcter singular per donar resposta a les **necessitats específiques d'atenció** a un col·lectiu de persones, identificades per les administracions de la Generalitat de Catalunya, en **greu risc per manca de recursos d'atenció adequats**. Des del mes d'agost FH Sant Boi compta amb la **Unitat d'Alta Complexitat d'Adolescents (UACA)**, recurs residencial terapèutic, amb 10 places, de mitja estada dirigit a **menors d'entre 12 i 17 anys que pateixen discapacitat intel·lectual (DI) i trastorns de conducta severa i, en alguns casos, amb trastorn de l'espectre autista (TEA)**.

“Són nens i nenes que han tingut reingressos freqüents, estades hospitalàries prolongades i situacions de claudicació familiar. **Cada canvi de recurs, per ells, suposa un món, suposa tornar a començar amb noves persones, noves rutines.... Aquí l'important és crear vincle**, que puguin funcionar en el seu dia a dia de la manera més autònoma possible amb un grup de referents”, comenta **Yolanda Patiño**, supervisora de la Unitat. “Són nens i nenes adolescents amb característiques molt diferents i, a la vegada, molt complexes. Nens que el seu funcionament es basa en rutines molt estructurades i que, pel seu perfil, no han estat capaços de aprofitar els ingressos en els centres dels que provenen.

Tenim un **equip de professionals integral** format per tècnics en cures auxiliars d'infermeria, psicòleg, psiquiatra, infermeres, educadors socials, treballadora social i dinamitzadors que estan fent un treball excepcional tenint en compte el *timing* d'implantació del projecte. **S'està creant un terreny sòlid de confiança cap a aquests nens i nenes i estem aconseguint uns avenços notables”.**

Des de fa uns anys, l'atenció en salut mental està fent un canvi de 180° per **oferir una atenció centrada en la persona** tot respectant els seus drets i la seva dignitat. Un aspecte molt important tant pels propis usuaris com pels professionals i per l'administració pública, és reduir al màxim el número de contencions mecàniques o farmacològiques.

*Yolanda Patiño,
supervisora
d'infermeria de
la UACA.*





De fet, la Fundació Hospitalàries Sant Boi està adherida a la **Norma Libera Care** que aposta per arribar a contencions zero i és **un dels hospitals que forma part de la prova pilot de QualityRights a Catalunya**. Tanmateix, en una unitat que atén a usuaris amb tanta complexitat i problemes de conducta sovint greus, és difícil trobar la forma de desescalar el conflicte. "Ho estem aconseguint", comenta Patiño, "portem pocs mesos des dels inicis de la Unitat, i usuaris i professionals ens trobem en procés adaptatiu. **És la nostra feina potenciar el empoderament de l'usuari per tal d'assolir la màxima autonomia i construir un pla de futur adequat a les seves característiques.** L'abordatge cap a un usuari amb un trastorn de l'espectre autista d'aquestes característiques és un repte i requereix d'un abordatge completament diferent que amb altres persones amb trastorn mental".

La Yolanda Patiño porta 14 anys a la Institució i ha estat infermera a moltes unitats d'hospitalització (aguts, psicogeriatría, UIC...). Ha encarat la oportunitat de ser supervisora d'infermeria de la UACA com a un repte enorme. **"Estem desenvolupant la feina a la unitat molt millor del que havia pensat. Aquests nens han perdut la rutina a cada canvi de centre que han tingut"**.

Un dels nostres objectius és millorar les seves habilitats en diferents àrees de funcionament. No és fàcil.

Disposem de dos sales *confort room* a les quals els usuaris poden accedir en cas de necessitar un *time out* a l'hora de fer activitats o en moments d'elevada inquietud psicomotriu".

La **Dra. María Martín**, amb una llarga trajectòria professional en la institució, és la coordinadora i psiquiatra referent de la UACA. "Enfortir els vincles familiars i dotar a les famílies d'eines per a la gestió conductual i el suport al menor és un altre dels aspectes essencials que es treballen en aquesta unitat", comenta Martín, "és un repte enorme per la complexitat i la gravetat dels casos".



*Dra. Maria Martín,
psiquiatra.
Coordinadora de la
UCA i la UACA.*

NOU PROGRAMA D'ATENCIÓ A PERSONES AMB TCA LLEU A GRANOLLERS

El programa està dirigit a TCA lleus perquè prevenir i tractar els trastorns de la conducta alimentària (TCA) en les fases lleus és fonamental per evitar la seva progressió cap a formes moderades o greus.

Fa poques setmanes que ja està en marxa el nou **Programa d'atenció a persones amb TCA lleu** al **Centre de Salut Mental de Granollers de la Fundació Hospitalàries Sant Boi**. Es tracta d'un dispositiu assistencial integrat en la xarxa del sistema de salut, coordinat per la psicòloga clínica **Marta Ventura**, amb especial èmfasi en la detecció precoç, l'atenció comunitària i la coordinació assistencial dels TCA lleus per, entre d'altres objectius, millorar l'equitat territorial de l'abordatge de les persones amb aquesta problemàtica de salut mental.

"El programa està dirigit a TCA lleus perquè prevenir i tractar els trastorns de la conducta alimentària (TCA) en les fases lleus és fonamental per evitar la seva progressió cap a formes moderades o greus, que poden tenir conseqüències físiques i emocionals

més difícils de revertir i inclús poden portar a la mort", explica la Marta Ventura, "els TCA són els trastorns de salut mental que presenten una mortalitat més elevada. Una intervenció precoç, permet abordar les causes i els hàbits disfuncionals abans que es consolidin, afavorint una recuperació més eficient. A més, ajuda a protegir l'autoestima, la salut física i el benestar psicològic, i reduir el risc de complicacions mèdiques, d'impacte social i en el projecte vital de la persona".

El nou programa, ofereix intervencions psicoterapèutiques especialitzades en el CSMA de Granollers amb un equip interdisciplinari liderat per una psicòloga clínica especialitzada en TCA, psiquiatria, infermeria i treball social; i un itinerari amb visites individuals i familiars. Properament, s'iniciaran les intervencions grupals tant per a les usuàries/ris com per a les seves famílies, peça clau per a l'efectivitat del tractament.

Aquest programa, que s'emmarca dins del Pla de Millora per a l'atenció a les persones amb un TCA 2023-2025 del Sistema de Salut de Catalunya, permet també millorar l'accessibilitat territorial, reduir derivacions hospitalitzacions i coordinar el seguiment a l'Atenció Primària, unitats especialitzades i la xarxa comunitària.

*Marta Ventura,
psicòloga
clínica.*



RESPONSABILITAT SOCIAL CORPORATIVA: UN FERM COMPROMÍS DE PRESENT I FUTUR

Sabies que existeixen 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) per a transformar el món? Son uns objectius globals marcats per l'Assamblea General de Nacions Unides el 2025 en el marc de l'**Agenda 2030**, un pla d'acció en favor de les persones, el planeta, la prosperitat i la pau universal.

Cada entitat tria els ODS més afins a la seva causa que treballarà analitzant el seu impacte actual, alineant l'estratègia amb els seus valors i realitzant un autodiagnòstic per identificar les àrees prioritàries.

Des de la Fundació Hospitalàries Sant Boi, treballem prioritzant els següents ODS:



En aquest context, presentem la **Memòria de Responsabilitat Social Corporativa 2023-2024** de la nostra Institució.

És un projecte que s'ha desenvolupat amb el **ferm compromís de construir un camí més humà, sostenible i solidari cap a l'Hospital de Futur**, on l'atenció integral i humanitzada es converteix en la pedra angular.

En aquestes pàgines hi trobaràs informació detallada i dades sobre aspectes assistencials, de medi ambient, de recursos humans, de projectes de voluntariat, d'activitats del model de recuperació, així com tota la documentació sobre qualitat i transparència.

Entra ara a llegir la Memòria de Responsabilitat Social Corporativa 2023-2024



ENTENENT L'ESQUIZOFRÈNIA: MÉS ENLLÀ DE L'ESTIGMA

L'esquizofrènia és una malaltia mental que ha estat durant molt de temps incompresa. Sovint, les persones que la pateixen són retratades erròniament en pel·lícules o notícies, cosa que **alimenta prejudicis i temors injustos**. Però la realitat és una altra: l'esquizofrènia és un trastorn real, tractable i moltes de les persones afectades, amb tractament, teràpia i suport social, poden dur una vida 'normal'.

L'esquizofrènia és un trastorn mental crònic i complex que afecta la manera com una persona pensa, sent i es comporta. No vol dir tenir una "doble personalitat", com de vegades es creu, sinó que els qui la pateixen poden tenir dificultats per distingir el que és real del que no ho és.



L'ESQUIZOFRÈNIA ÉS UN
DELS PROBLEMES DE
SALUT MENTAL MÉS
ESTIGMATITZATS.

Els símptomes més comuns inclouen:

- **Al·lucinacions:** veure o sentir coses que no són presents, com escoltar veus.
- **Deliris:** creences fermes que no es basen en la realitat, com ara pensar que algú els persegueix o que tenen poders especials.
- **Pensament desorganitzat:** dificultat per mantenir un fil lògic en parlar o pensar.
- **Manca de motivació o expressió emocional:** semblar apagats o retrets, fins i tot amb els seus éssers estimats.

Com se senten les persones que pateixen esquizofrènia?

Viure amb esquizofrènia no és fàcil. Imagina no poder confiar en els teus sentits o pensaments propis. Per a molts pacients, això pot ser aterridor i confús. Poden sentir-se aïllats, incompresos o fins i tot rebutjats pels que no saben què estan vivint.

Alguns descriuen l'experiència com estar atrapats en una mena de "realitat alterna", on les seves emocions i percepcions no coincideixen amb les de la resta del món. Aquesta desconexió pot generar ansietat, tristesa o desesperança. Per això, el suport emocional i la comprensió de l'entorn són tan importants.

L'esquizofrènia té tractament?

Sí. Encara que l'esquizofrènia no es pot "guarir" de manera definitiva, es pot tractar. **Moltes persones amb esquizofrènia porten una vida plena gràcies a una combinació de tractaments, teràpia i suport social i comunitari.**

El tractament sol incloure: **medicaments antipsicòtics**, que ajuden a reduir els símptomes com les al·lucinacions i els deliris; **teràpia psicològica**, que permet al pacient comprendre millor la malaltia, gestionar l'estrès i millorar les habilitats socials; i **suport familiar i social**, l'empatia, la paciència i l'acompanyament són claus en el procés de recuperació.

És important recordar que darrere del diagnòstic hi ha persones amb somnis, talents i emocions. **L'esquizofrènia no defineix ningú.**

4 MITES A DESTERRAR SOBRE L'ESQUIZOFRÈNIA

1

LES PERSONES AMB ESQUIZOFRÈNIA SÓN VIOLENTES

Realitat: Les persones amb esquizofrènia són persones i no són més o menys violentes que persones que no pateixen aquesta malaltia. De fet, tendeixen a tenir més risc de ser víctimes de conductes violentes que al revés.

2

LES PERSONES AMB ESQUIZOFRÈNIA TENEN DOBLE PERSONALITAT

Realitat: L'esquizofrènia no té relació amb el trastorn d'identitat dissociatiu, es tracta d'una alteració del pensament, percepció i/o emocions.

3

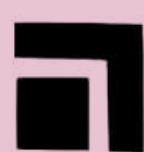
A LES PERSONES AMB ESQUIZOFRÈNIA LES VAN MALTRACTAR DE PETITS

Realitat: L'esquizofrènia és un trastorn multifactorial i complex amb causes biològiques, genètiques i ambientals.

4

TOTES LES PERSONES AMB ESQUIZOFRÈNIA ESCOLTEN VEUS

Realitat: No totes les persones experimenten al·lucinacions auditives. Els símptomes varien de persona a persona.

 **BojosXtu**

Estem molt feliços de donar la benvinguda a Sant Boi a l'**Associació Bojos x tu, formada per persones que han viscut un problema de salut mental en 1ª persona**. En el programa d'activitats setmanal ofereixen sessions de mindfulness, artteràpia, grups d'ajuda mútua, acompanyaments...



www.bojosxtu.org



@bojos_x_tu



El **cinema** té un poder únic: ens permet posar-nos a la pell dels altres, entendre emocions i realitats que sovint es troben invisibles. Quan una pel·lícula aborda la **salut mental** amb sensibilitat i veracitat, contribueix a **trencar estigmes** i a normalitzar converses que al llarg del temps han estat silenciades.

A través de les històries, els personatges i les seves vivències, el cinema ens convida a empatitzar i a reivindicar la importància de cuidar-nos emocionalment.

Aquestes pel·lícules no només ens entretenen, sinó que també obren finestres de comprensió, fomenten la **inclusió** i ens recorden que **parlar de salut mental és parlar de vida, de persones i de comunitats més solidàries i sense estigma**.

A continuació, us compartim alguns films que posen la salut mental al centre i conviden a parlar-ne amb naturalitat:

Votemos

Santiago Requejo,
2025

"Què passaria si en una junta de veïns s'informés que un nou inquil·lí té problemes de salut mental?"

El llargmetratge obre una conversa necessària sobre l'estigma en salut mental a través de l'humor i la comèdia.



To the bone

Marti Noxon,
2017

Una pel·lícula commovedora que segueix la història d'una jove que lluita contra l'anorèxia mentre busca ajuda en un grup de tractament poc convencional, enfrontant les seves pors i lluitant per recuperar el control sobre la seva vida.

Inside Out

Pete Docter,
2015

Alegria, Tristesa, Ira, Por i Fàstic són les cinc emocions que habiten a l'interior de la Riley, una nena d'onze anys que viu mil situacions noves després de mudar-se i tenir nova escola, casa, amics... El film mostra una forma creativa d'entendre les emocions, per a totes les edats.

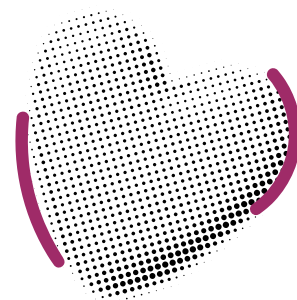


Wolfgang (extraordinari)

Javier Ruiz Caldera,
2025

A través de l'humor i tendresa, Wolfgang ens mostra l'evolució de la relació entre un pare i un fill, explorant temàtiques com el dol, l'autisme, l'adaptació a noves circumstàncies i el poder de la música.

“LA MALALTIA MENTAL ÉS COM QUALSEVOL ALTRA MALALTIA, COM QUI ESTÀ MALAMENT DEL COR O TÉ DIABETIS. EL CERVELL ÉS UN ÒRGAN MÉS DEL COS”



El Francisco Javier, usuari de la Llar Residència de la Unitat Polivalent de l'Hospitalet de la Fundació Hospitalàries Sant Boi, ens comparteix la seva experiència amb l'estigma associat a la salut mental.

Faig esport amb Sport2live, teatre amb el grup Imagina, participo en el Club Social de la UPH i fem sortides amb els professionals i companys.

Per a mi, la Llar és un lloc magnífic, amb gent estupenda que em cuida molt bé, amb bons companys i professionals meravellosos”.

“Alguna vegada a l'ascensor de la meva comunitat alguna persona no ha volgut pujar amb mi i he notat que potser és perquè em discrimina, pensa que li faré alguna cosa. O, per exemple, alguna vegada m'he assegut a l'autobús i l'altra persona s'ha aixecat del seient del meu costat i ha marxat a un altre.

Potser la gent té una mala impressió, pensa que perquè tens una malaltia ets perillós, i no és així. S'ha de trencar aquest clixé que hi ha de les malalties mentals.

S'ha de trencar l'estigma. La malaltia mental és com qualsevol altra malaltia, com qui està malament del cor o té diabetis. El cervell és un òrgan més del cos.

Porto quatre anys a la Llar Residència de la UPH, un lloc acollidor on em trobo molt bé. Trobo més empatia. Cadascú tenim una malaltia i podem ser nosaltres mateixos. **Puc ser jo mateix amb la meva malaltia.**



BATEGUEM JUNTS ...

15 ANYS DE LA UNITAT POLIVALENT EN SALUT MENTAL DE L'HOSPITALET

El passat 7 d'octubre es van celebrar els **15 anys de la Unitat Polivalent de l'Hospitalet (UPH)** amb un acte commemoratiu que va comptar amb

la presència institucional de la **Sra. Laura García**, Tinent d'Alcalde i Regidora de Drets Socials de l'Ajuntament de l'Hospitalet; el **Sr. Jorge González**, Director de sector de la regió sanitària Barcelona Metropolitana Sud del CatSalut, i el **Dr. Joan Orrit**, Director Gerent de la Fundació Hospitalàries Sant Boi.

Durant la jornada, van intervenir diversos usuaris i familiars explicant la seva experiència en primera persona, així com les tres persones que han coordinat la Unitat durant aquests 15 anys: el **Dr. Lluís Albaiges**, la **Dra. Clara Bosque** i, la coordinadora actual, **Dra. Blanca Navarro**.

Durant la celebració es va destacar l'aposta comunitària de la UPH que fa 15 anys va ser molt innovadora i tota la tasca i activitats que s'han fet i es fan als diferents dispositius: Unitat d'Ingrés Comunitari (UIC), Llar Residència, Hospital de Dia, SRC, Club Social i Servei Prelaboral.



Després de l'acte institucional, es va proposar un recorregut i visita per la Unitat amb *corners* en els que usuaris i professionals van explicar la seva tasca i dia a dia. Finalment, l'acte va concloure amb un petit aperitiu a càrrec de **Mennintegra't**, centre especial de treball per a persones amb problemes de salut mental.



Mira totes les fotos i el vídeo dels 15 anys en el que els protagonistes de la UPH, professionals i usuaris, t'explicaran moltes coses.



Gràcies

La **Cristina** és Recepcionista de la Fundació Hospitalàries Sant Boi. Porta 44 anys treballant al nostre centre i aquest any, al mes de desembre, es prejubilarà. Ella el defineix com "un preciós dia per a començar una nova etapa de la vida fora de l'àmbit laboral".



Cristina Tarancón,
Recepcionista de FH Sant Boi

"Vull aprofitar aquesta oportunitat per acomiadar-me de totes i cadascuna de les persones de la Fundació Hospitalàries. Agrair a les Germanes i a la Direcció la seva confiança en mi tots aquests anys i als meus companys que han estat, més que companys, amics, especialment a l'equip de Consergeria i Recepció; a tots us trobaré a faltar i us desitjo molta felicitat".



Llegeix el seu testimoni
sencer a través del codi QR!



La **Charo** és TCAE de l'Hospital de Dia de la Fundació Hospitalàries Sant Boi i es va incorporar a l'hospital el 15 de juny de 1981. Al gener, després de 44 anys, tancarà aquesta etapa en què ha estat dedicada dia a dia a la cura i atenció de persones amb problemes de salut mental.

"Em sento molt agraïda per tot el viscut i, per descomptat, gràcies a tots els companys i companyes amb qui he tingut la sort de compartir tants anys. Gràcies, pel vostre suport, la vostra amistat, pels moments de treball intens i també pels de riures i complicitat. M'emporto un trosset de cadascun amb mi".



Llegeix el seu testimoni
sencer a través del codi QR!



Charo Rudilla, TCAE
Hospital de Dia de FH Sant Boi

EXPLOREM EL TEMPS AMB KRONOS I KAIRÓS: PROJECTE LAC 2025

Com cada any, hem format part del LAC, **Laboratori d'Art Comunitari**, del **Can Castells Centre d'Art (CCCA)**. En aquesta ocasió sota la temàtica del temps, explorat a través dels déus Kronos i Kairós i del seu significat simbòlic.

Els usuaris, usuàries i professionals de dues àrees del nostre centre, l'**Hospital de Dia** i l'**Àrea de Diversitat Funcional**, han participat activament i han treballat de manera creativa per donar vida al temps.



L'Hospital de Dia, amb la guia de l'artista **Helena Garcia**, ha creat un rellotge de sorra simbòlic, que representa el temps cronològic i els moments viscuts,



L'Àrea de Diversitat Funcional, amb la guia de l'artista **Nien Boots**, ha elaborat un memory gegant amb mosaic, que captura instants i records.

Amb aquesta participació, celebrem **11 anys de col·laboració contínua amb el CCCA**, sumant-nos any rere any a aquest projecte artístic comunitari. Gràcies a tots i totes les participants, professionals i al Centre d'Art per la seva implicació, creativitat i compromís.

Us convidem a visitar l'exposició al **Can Castells Centre d'Art de Sant Boi** i descobrir com el temps pot prendre forma, color i significat a través de la nostra mirada!



Coneix als protagonistes del LAC 2025!

Bateguem junts 20

INAUGUREM EL NOU CENTRE DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS A GRANOLLERS

El Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) de Granollers ha passat de fer 25.229 visites anuals a gairebé 40.000 en 10 anys. El Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CASD) ha passat de 16.369 visites anuals a més de 19.000 en el mateix període.

El 25 de novembre passat, la Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, **Molt Hble. Dra. Olga Pané**, va inaugurar el nou centre del CSMA/CASD/SEMSDI de Granollers; juntament amb l' **Excma. Sra. Alba Barnusell**, alcaldessa de Granollers; **Dra. Candela Calle**, Gerent de la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord; **Sr. Alberto Martín de la Mata**, Director General de la Fundació Hospitalàries; **Sor Luz Divina**, Presidenta del Patronat de Fundació Hospitalàries i **Dr. Joan Orrit**, Director Gerent de la Fundació Hospitalàries Sant Boi.

L'ampliació de les instal·lacions d'atenció a la salut mental, que han duplicat els espais dedicats al CSMA i triplicat els del CASD, respon a les previsions d'augment poblacional del Vallès Oriental i a l'increment de la demanda.



Les noves instal·lacions, ubicades davant mateix de l'Hospital General de Granollers, ofereixen 1.491 m2 d'atenció als usuaris i usuàries.

La Fundació Hospitalàries Sant Boi renova la seva aposta històrica amb el Vallès Oriental en l'atenció a les persones que pateixen trastorns crònics complexes en salut mental o addiccions a substàncies.

Els CSMA i CASD de Granollers atenen a més de 6.000 persones l'any que pateixen trastorns crònics complexes en salut mental o addiccions a substàncies. En els darrers 10 anys han experimentat un increment important de l'activitat, **el CSMA ha passat de fer 25.229 visites anuals a fer al voltant de 40.000 amb un increment del 56,31% en el nombre de visites. El CASD ha passat de fer 16.369 visites anuals a més de 19.000, amb un increment de 19,91%.**



En l'acte d'inauguració, es va compartir que "l'augment de l'activitat es deu a l'augment de les necessitats de la població, al desenvolupament de nous programes d'atenció i a l'augment de població de l'àrea d'influència. **El Vallès Oriental ha experimentat un increment de població del 37,8% entre els anys 2000 i 2024.** Les previsions poblacionals indiquen que la població mantindrà el creixement els propers anys essent estimat, en un escenari mitjà, un increment addicional de població de fins al 15,8%". Les dades més recents sobre la població a la segona corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona mostren que l'àrea ha experimentat un augment de població constant que es pot atribuir a diversos factors com, per exemple, el cost de l'habitatge a Barcelona.

La Fundació Hospitalàries Sant Boi ha mantingut una **aposta ferma per l'atenció de la salut mental de la població del Vallès Oriental des de fa més de 25 anys.**

Els diferents serveis de salut mental de l'Hospital General de Granollers, així com el CSMA/CASD, Hospital de Dia, Hospitalització domiciliària i serveis de rehabilitació comunitària estan concertats amb els Departaments de Salut i/o Drets Socials de la Generalitat de Catalunya des de fa més de dues dècades.

"Des de l'any 2000, en què la Fundació Hospitalàries Sant Boi va assumir la gestió del CSMA de Granollers i el 2012 la del CASD, s'han desenvolupat cada cop més programes i grups d'atenció específica", explica el **Dr. Joan Orrit**, director gerent de la Institució, "des de la posada en marxa del programa de seguiment individualitzat (PSI) adreçat al suport a la comunitat dels usuaris amb més dificultats en la gestió de la seva autonomia i projecte de vida, el 2006; fins a la creació de programes i grups específics per a persones amb trastorn límit de la personalitat, trastorns de conducta alimentària, trastorn bipolar i trastorn d'ansietat greu, en els darrers anys. L'aposta per l'atenció a la salut mental al Vallès Oriental és una prioritat per a la Institució".

El CSMA/CASD de Granollers, en el que **treballen 45 persones amb diferents perfils professionals** (psiquiatres, psicòlegs, infermeria, treball social i personal d'administració), acull també el SESMDI, servei especialitzat d'atenció a la salut mental i discapacitat intel·lectual, de referència per a tot el Vallès Oriental; i altres programes com: el Programa Codi Risc Suïcidi, el Programa PAETPI d'atenció a la psicosi incipient, els grups terapèutics per persones amb diferents conductes addictives i per les seves famílies, el Grup de Dones, el Programa de metadona, el Programa d'intercanvi de xeringues o el Programa de prevenció i cribatge d'Hepatitis C.



Tens unes hores a la setmana i vols fer-te voluntari/a en salut mental?

Ens trobem en tres territoris:

- Sant Boi
- Granollers
- L'Hospitalet de Llobregat



←
Inscriu-te!



El teu temps marca la diferència

**T'ESTEM
ESPERANT!**



APRÈN CATALÀ EN LÍNIA

Coneix
www.parla.cat

Un **entorn virtual d'aprenentatge** que posa a l'abast de totes les persones els cursos i materials necessaris per aprendre català.

Modalitats d'aprenentatge dels cursos:

- **Lliure:** aprenentatge totalment autònom.
Cursos gratuïts.
- **Amb tutoria:** amb el suport d'un tutor que guia i motiva l'aprenent.
Cursos de pagament.

Quatre nivells:

- Nivell bàsic A2
- Nivell elemental B1
- Nivell intermedi B2
- Nivell de suficiència C1

A Parla.cat també trobaràs un espai d'aprenentatge amb **fòrums, bústies, xats escrits, xats de veu o videoconferències** que promouen l'aprenentatge col·laboratiu i la interacció entre els alumnes.

Consulta tota la informació i accedeix a la plataforma!



parla · CAT



Sabies que al nostre hospital hi treballen persones mooolt especials? Tenim un maratonà, una cantant de Gospel, una clown, un DJ...



Descobreix-los!

També disponible a Facebook, LinkedIn i la Intranet!



Destaquem



Celebrem 10 anys del Club Social de la UPH!



"La nena que soc, el canvi que lidero"



Benvinguts al túnel del terror de l'Àrea d'Adolescents!

Col·laborem



Fundació Hospitalàries Sant Boi i Fundació Orienta impulsen projectes conjunts.



Nou tram del mosaic Trencadís de Matacavalls



Ens visita l'actriu Neus Sanz a Sant Boi!



@fhospitalariessantboi

Fundació Hospitalàries Sant Boi

Bateguem junts 24

NOTÍCIES DESTACADES A LA PÀGINA WEB



Fundació Hospitalàries Sant Boi i Fundació Orienta impulsen projectes conjunts per enfortir l'atenció a la salut mental dels adolescents al Baix Llobregat



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Conchita Peña, guardonada amb la Medalla Josep Trueta al mèrit sanitari



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



La IV Jornada de Residents de la Fundació Hospitalàries reforça el compromís amb la docència i la innovació



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



I Jornada de Treball Social Sanitari de la Fundació Hospitalàries a Catalunya



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA

Estigues al dia de tota l'actualitat a fundaciohospitalariessantboi.org/actualitat/ i segueix-nos a la Intranet!



NOTÍCIES DESTACADES A LA INTRANET



Mira les fotos de totes les activitats que hem fet per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental!



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Descobreix el Mosaic trencadís per a la transformació i cohesió de l'Hospitalet de Llobregat!



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Dia Internacional de la Tolerància



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



15N - Dia Mundial sense Alcohol. El testimoni de la Pepi



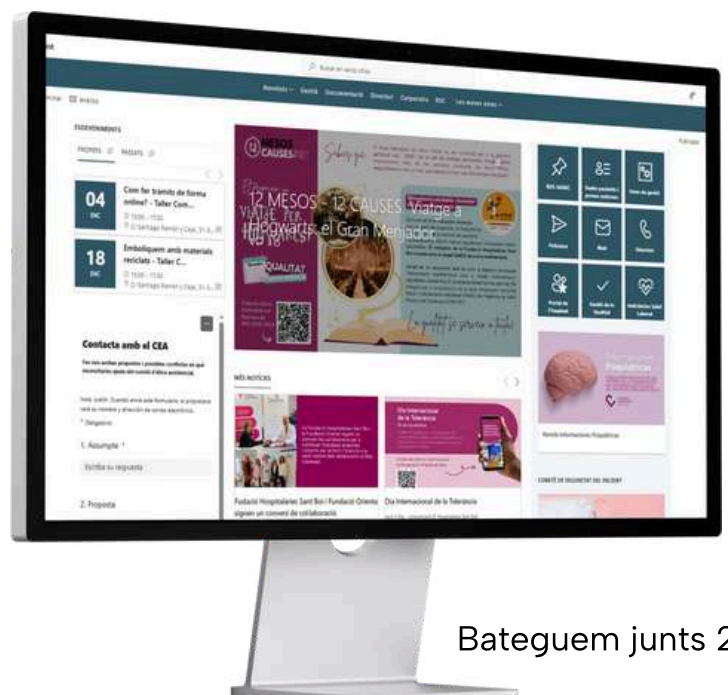
LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA



Celebrem el 10è Aniversari del Club Social de la Unitat Polivalent de l'Hospitalet!



LLEGEIX LA NOTÍCIA SENCERA





**Bateguem junts
#2**

Fundació Hospitalàries Sant Boi

C/ Dr. Antoni Pujadas, 38.
08830 Sant Boi de Llobregat

T – 93 652 99 99

fundaciohospitalariessantboi.org
[@fhospitalariessantboi](https://twitter.com/fhospitalariessantboi)



**Fundació
Hospitalàries**
Sant Boi

*Humanitzem
l'atenció en
salut mental*

