

RESPECTE CAP A TU MATEIX/A

Cuida la teva aparença.

Ves net/a i polit/da

Si tens recipients de vidre te'ls guardem, cal demanar-ho al personal.



ESPAIS AGRADABLES PER A TOTS/ES

Per higiene, cal evitar menjar pel passadís i a l'habitació.

Mantenir l'ordre dels espais i elements comuns és feina de TOTS i TOTES.



HORARI

Mòbil i visites: indicat per l'equip referent.

Habitació: per fer la migdiada i descans nocturn.

Avisa si creus que no podràs complir l'horari pactat.



CONVIVÈNCIA I RESPECTE MUTU

Cal respectar els horaris de son i de descans.

Adreçar-se als altres de manera respectuosa.

No es toleren agressions físiques ni verbals.

El personal assistencial està per ajudar-te.



NO ET PERDIS LES ACTIVITATS DIÀRIES!



Et podem ajudar a deixar de fumar, substituint el tabac per xiclets, pegats o caramels de nicotina.

Se t'informarà de l'evolució i el tractament en reunions individuals.

