

**¡Cuidando sin límites  
empieza contigo!**

Forma parte de este cambio.

# Cuidando sin límites

Un proyecto de la  
Fundació Hospitalàries Sant Boi



Un Hospital Libre de Contenciones.  
Para una atención más digna,  
más humana.

## 1 ¿Qué es *Cuidando sin límites*?

Es un proyecto pionero de la Fundació Hospitalàries Sant Boi que busca **eliminar las contenciones físicas y químicas en las unidades de Atención Intermedia**, promoviendo una **atención centrada en la persona**, más respetuosa y digna. Esto implica una mejora en los cuidados, situando al usuario en el centro de todas las decisiones.

## 2 Objetivos de la iniciativa



Garantizar la seguridad y el bienestar de los usuarios sin recurrir a sujeciones.



Formar a los profesionales en alternativas seguras y efectivas a las contenciones.



Ofrecer cuidados personalizados que respeten la autonomía y las preferencias de cada persona.



Convertirse en un hospital libre de contenciones, comprometiéndonos con la excelencia asistencial.

## 3 ¿Dónde se está implementando?

 **Unidad E:** usuarios con procesos crónicos, dependencia y complejidad clínica que requiere atención inmediata. La estancia media es de 45 días.

 **Unidad G1:** usuarios con síndromes geriátricos que necesiten cuidados continuos y apoyo social. La estancia media es de 123 días.

## 4 ¿Cómo lo hacemos?

Seguimos la **Norma Libera Care**, la cual fomenta la eliminación de contenciones, la adopción de estrategias de cuidado centradas en el respeto y la dignidad de los usuarios. Nuestro equipo de profesionales recibe formación especializada y trabaja en conjunto para garantizar un entorno seguro y humano.

## 5 El papel de las familias



**Las familias son una parte fundamental de este proyecto.** Su apoyo y colaboración son esenciales para crear un entorno de cuidado más humano y respetuoso.

Invitamos a los familiares a **participar activamente en este cambio**, compartiendo sus inquietudes y formando parte de las decisiones que afectan al bienestar de sus seres queridos.

## 6 ¿Quién apoya este cambio?

El proyecto cuenta con el compromiso de la **Fundació Hospitalàries Sant Boi** y la **Fundación Cuidados Dignos**, con el apoyo de la **Unió Catalana d'Hospitals**.

## 7 Beneficios del proyecto



Mejora la calidad de vida de los usuarios y su entorno



Refuerza nuestro compromiso ético con la dignidad y el respeto



Refuerza la confianza y la tranquilidad de las familias