

Cuidant sense límits

Un projecte de la
Fundació Hospitalàries Sant Boi

**Cuidant sense límits
comença amb tu!**

Forma part d'aquest canvi.



Un Hospital Lliure de Contencions.
Per una atenció més digna,
més humana.

1 Què és *Cuidant sense límits*?

És un projecte pioner de la Fundació Hospitalàries Sant Boi que busca **eliminar les contencions físiques i químiques a les unitats d'Atenció Intermitent**, promovent una **atenció centrada en la persona**, més respectuosa i digna. Això implica una millora en les cures, situant a l'usuari al centre de totes les decisions.

2 Objectius de la iniciativa



Garantir la seguretat i benestar dels usuaris sense recórrer a subjeccions.



Oferir cures personalitzades que respectin l'autonomia i les preferències de cada persona.



Formar els professionals en alternatives segures i efectives a les contencions.



Convertir-se en un hospital lliure de contencions, comproment-nos amb l'excel·lència assistencial.

3 On s'està implementant?

Unitat E: usuaris amb processos crònics, dependència i complexitat clínica que requereix atenció immediata. L'estada mitja és de 45 dies.

Unitat G1: usuaris amb síndromes geriàtrics que necessiten cures contínues i suport social. L'estada mitja és de 123 dies.

4 Com ho fem?

Seguim la **Norma Libera Care**, la qual fomenta l'eliminació de contencions, l'adopció d'estratègies de cura centrades en el respecte i la dignitat dels usuaris. El nostre equip de professionals rep formació especialitzada i treballa en conjunt per garantir un entorn segur i humà.

5 El paper de les famílies



Les famílies són una part fonamental d'aquest projecte.

El seu suport i col·laboració són essencials per a crear un entorn de cura més humà i respectuós.

Convidem als familiars a **participar activament en aquest canvi**, compartint les seves inquietuds i formant part de les decisions que afecten al benestar dels seus éssers estimats.

6 Qui dona suport a aquest canvi?

El projecte compta amb el compromís de la **Fundació Hospitalàries Sant Boi** i la **Fundación Cuidados Dignos**, amb el suport de la **Unió Catalana d'Hospitals**.

7 Beneficis del projecte



Millora la qualitat de vida dels usuaris i el seu entorn



Reforça el nostre compromís ètic amb la dignitat i el respecte



Reforça la confiança i la tranquil·litat de les famílies