



HUMANITZEM L'ATENCIÓ EN LA SALUT MENTAL



La **Meva Salut** és l'espai personal de salut digital que et permet relacionar-te de manera no presencial amb el sistema de salut de Catalunya. És important que et descarreguis l'app al mòbil o accedeixis per web i coneguis aquesta **INFO**.

La meva
/Salut

QUI POT DESCARREGAR-SE 'LA MEVA SALUT'?

- Persones adultes
- Pare/mare/responsable legal dels seus fills menors i tutelats.
- Entre els 16 i els 18 anys, cal que els menors autoritzin els adults per accedir al seu espai de La Meva Salut,
- Persones adultes de les quals es tingui la responsabilitat legal reconeguda.

COM SOL·LICITAR 'LA MEVA SALUT' LA 1ª VEGADA?

La primera vegada ho has d'anar a demanar al **CAP perquè t'enviïn una contrassenya**. Hauràs de portar:

- El document identificatiu (DNI, NIE o passaport).
- La targeta sanitària individual (TSI).
- Una adreça de correu electrònic.
- Un telèfon mòbil per rebre un SMS amb un codi que hauràs d'introduir en el procés de creació de contrassenya.

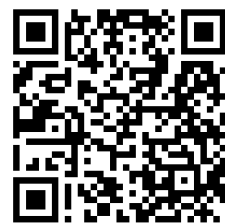
QUÈ PODRÀS FER AMB 'LA MEVA SALUT'?

- Consultar la **teva història clínica** (informes, diagnòstics, resultats d'anàlisis i proves).
- **Demanar cita** al CAP.
- Accedir al pla de medicació vigent i **descarregar-te la recepta electrònica** per anar a la farmàcia.
- Consultar les teves vacunes.
- Accedir a la **consulta en línia** (eConsulta) per fer consultes sanitàries al personal mèdic, d'infermeria i altres professionals de l'equip d'atenció primària, fer tràmits i enviar documents.



UN COP TINGUIS LA CONTRASSENYA POTS ENTRAR A LA WEB O DESGARREGAR-TE LA APP.

Entra al web



Descarrega la app (busca La Meva Salut)



HAS DE TENIR UN
MÒBIL I UN CORREU
ELECTRÒNIC

ÉS UN SERVEI GRATUÏT

SI TENS DUBTES TRUCA AL
061 SALUT RESPON