

# Guía o itinerario formativo de psiquiatria de Fundació Hospitalàries Sant Boi

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

## Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi

**FUNDACIÓ HOSPITALÀRIES Sant Boi**

**[PG-FH-XX-YY]**

### Cuadro de responsabilidades

| Versión | Elaborado por:                                                   | Revisado por:                     | Aprobado por:        |
|---------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 02      | Tutoras: Laura Gómez, Georgia Simón, Mariona Guardia y Alba Bru. | Jefa de estudios: Amalia Guerrero | Comisión de Docencia |

### Control de Cambios

| Versión | Fecha      | Elaborado por:                                                  | Resumen del Cambio    |
|---------|------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 02      | 12/03/2025 | Tutoras: Laura Gómez, Georgia Simón, Mariona Guardia y Alba Bru | Creación de documento |

|                                                                                   |                                                                                          |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de<br/>Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                          | Edición | 01          |

## ÍNDICE

|     |                                                                                                  |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1   | INTRODUCCIÓN.....                                                                                | 4  |
| 2   | ESTRUCTURA DOCENTE.....                                                                          | 4  |
| 3   | DISPOSITIVOS DOCENTES.....                                                                       | 5  |
| 4   | ROTACIONES .....                                                                                 | 7  |
| 4.1 | Rotaciones primer año .....                                                                      | 10 |
|     | NEUROLOGÍA.....                                                                                  | 10 |
|     | HOSPITALIZACIÓN PSIQUIATRÍA ADULTOS: UNIDAD DE AGUDOS, H.<br>DOMICILIARIA Y HOSPITAL DE DÍA..... | 10 |
|     | INTERCONSULTA DE ADULTOS.....                                                                    | 12 |
|     | HOSPITALIZACIÓN INFANTIL Y DE LA ADOLESCENCIA .....                                              | 12 |
| 4.2 | Rotaciones segundo año .....                                                                     | 13 |
|     | CONSULTA AMBULATORIA DE PSIQUIATRÍA INFANTIL Y DE LA ADOLESCENCIA<br>.....                       | 13 |
|     | INTERCONSULTA INFANTO-JUVENIL.....                                                               | 14 |
|     | PSIQUIATRÍA COMUNITARIA: CENTRO SALUD MENTAL DE ADULTOS (CSMA)...                                | 15 |
| 4.3 | Rotaciones tercer año .....                                                                      | 16 |
|     | PSIQUIATRÍA COMUNITARIA: CENTRO SALUD MENTAL DE ADULTOS (CSMA)...                                | 16 |
|     | HOSPITAL DE DÍA Y HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA.....                                              | 16 |
|     | REHABILITACIÓN.....                                                                              | 17 |
| 4.4 | Rotaciones cuarto año.....                                                                       | 18 |
|     | INTERCONSULTA Y PSIQUIATRÍA DE ENLACE.....                                                       | 18 |
|     | UNIDADES ESPECÍFICAS CLÍNICAS/ INVESTIGACIÓN ESPECIALIZADAS .....                                | 19 |
|     | ADICCIONES .....                                                                                 | 20 |
| 4.5 | Rotaciones quinto año.....                                                                       | 21 |
|     | ROTACIÓN LIBRE.....                                                                              | 21 |
|     | HOSPITALIZACIÓN BREVE ADULTOS .....                                                              | 22 |
|     | PSICOGERIATRÍA .....                                                                             | 22 |
|     | ATENCIÓN CONTINUADA/GUARDIAS.....                                                                | 23 |
| 5   | FORMACION TRANSVERSAL .....                                                                      | 24 |
| 6   | EVALUACIÓN .....                                                                                 | 27 |

|                                                                                   |                                                                                      |  |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> |  | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      |  | Edición | 01          |

## 1 INTRODUCCIÓN

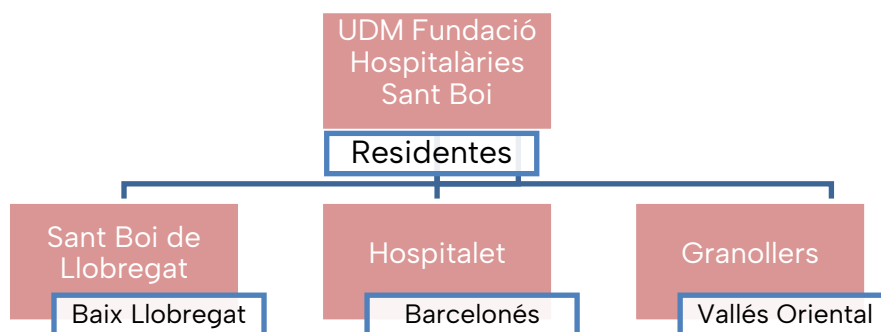
La Fundació Hospitalàries Sant Boi está concertada con la Generalitat de Catalunya para ofrecer asistencia pública integral al área de población de Sant Boi, l'Hospitalet y Granollers. Atendemos a más de 24.000 personas al año, contando con más de 800 camas de hospitalización y más de 250 plazas en recursos ambulatorios.

Tenemos una dilatada experiencia en la formación de especialistas de salud mental. Estamos acreditados para formar a psiquiatras desde 1997. Y desde 2011, como unidad docente multiprofesional (UDM) de salud mental, para formar las tres especialidades de salud mental, junto con psicología clínica y enfermería de SM. Tenemos acreditadas 4 plazas por año de cada especialidad. Llegando a un total de 44 residentes de salud mental en formación al mismo tiempo.

En esta guía se describe el itinerario formativo a seguir para obtener el título de la especialidad de psiquiatría del adulto en nuestra UDM. Se ha adaptado el programa oficial tal como se indica en la Orden PCM/205/2023, de 2 de marzo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Psiquiatría del boletín oficial del estado (BOE).

El/la residente mediante el aprendizaje asistencial tutelado, irá adquiriendo de manera progresiva experiencia en la toma de decisiones, las habilidades, actitudes y competencias propias de su especialidad, que es el objetivo de la formación sanitaria especializada (FSE).

**Los residentes adscritos a nuestra unidad docente escogen el itinerario formativo en función del número de plaza adjudicado en la convocatoria del examen de acceso a la FSE. Los itinerarios pueden incluir rotaciones en dispositivos ubicados en tres territorios (Sant Boi de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat y Granollers).**



El programa de formación es el mismo, pero en función del itinerario algunas de las rotaciones se realizan en dispositivos diferentes.

## 2 ESTRUCTURA DOCENTE

### Jefe de estudios:

Es el responsable de la dirección de las actividades de planificación, organización, gestión y supervisión de la FSE. Preside la comisión de docencia y los comités de evaluación de cada especialidad.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

### **Tutores:**

Los tutores son los profesionales sanitarios especialistas, acreditados para la docencia del residente, que planifican adaptando esta guía a cada residente mediante el plan individualizado de formación (PIF). Los tutores supervisan y aconsejan durante toda la formación a los residentes. En la UDM de Benito Menni hay cuatro tutores de la especialidad de psiquiatría. El mismo tutor/a realiza habitualmente el seguimiento durante los 5 años de especialización y habitualmente realiza el seguimiento de 4-5 residentes.

### **Presidenta de la Subcomisión docente de Enfermería**

Es la responsable de la dirección de las actividades de planificación, organización y supervisión de la formación especialidad de enfermería de salud mental.

### **Tutores**

Los tutores son los profesionales sanitarios especialistas, acreditados para la docencia del residente, que tienen la misión de planificar y colaborar activamente en el aprendizaje de los conocimientos, las habilidades y las actitudes de éstos, a fin de garantizar el cumplimiento del programa formativo de la especialidad. Los tutores adaptan el programa de formación, planifican, supervisan y aconsejan durante toda la formación a los residentes.

### **Colaboradores Docentes**

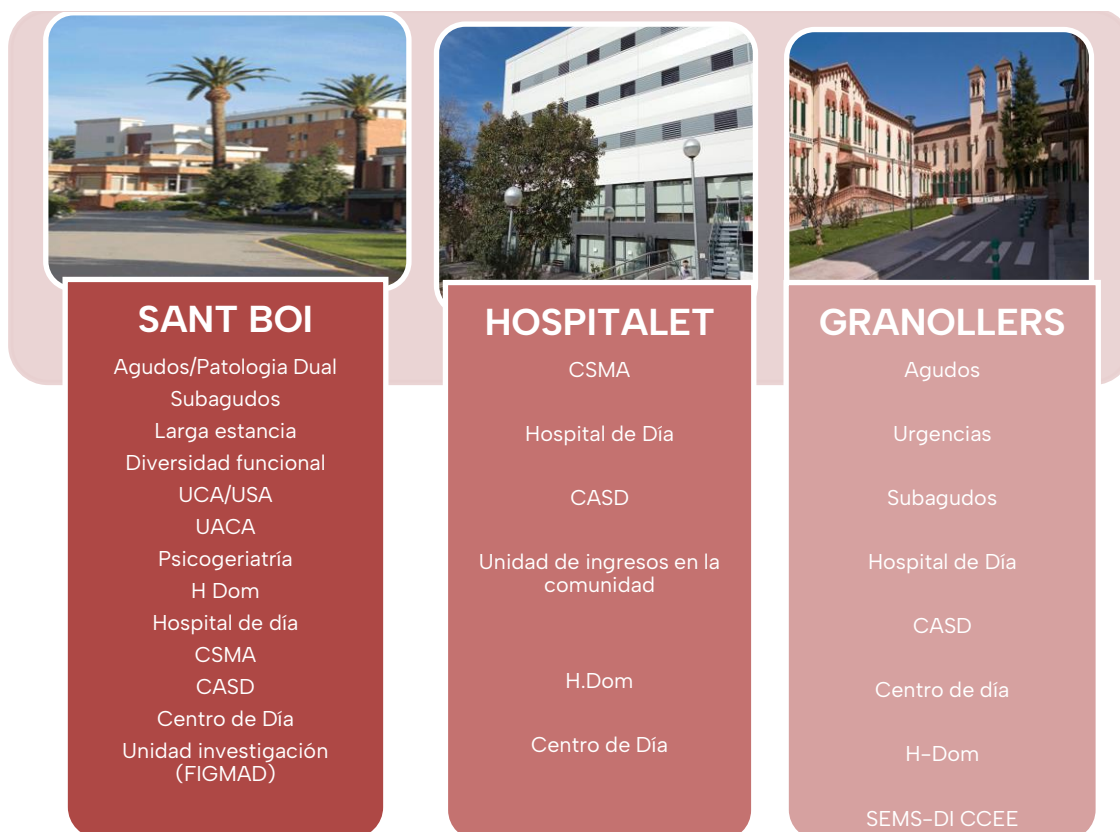
El colaborador o colaboradora docente es el profesional de enfermería de los diferentes dispositivos de la unidad docente por donde rota el residente que, sin ser tutor, colabora activamente en su formación, asumiendo la orientación, la supervisión y el control de las actividades que realiza la residente durante las rotaciones.

## **3 DISPOSITIVOS DOCENTES**

Los residentes que realizan su formación en nuestra UDM se enriquecen de una formación centrada en la persona con un abordaje multidisciplinar, tanto en los estadios más iniciales de las enfermedades mentales como en los casos de evolución más prolongada. Para ello contamos con diversos programas y una amplia red de dispositivos: hospitalarios, de atención continuada, ambulatorios, hospitales de día y recursos de rehabilitación en las tres áreas geográficas.

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

## Dispositivos de Fundació Hospitalàries Sant Boi

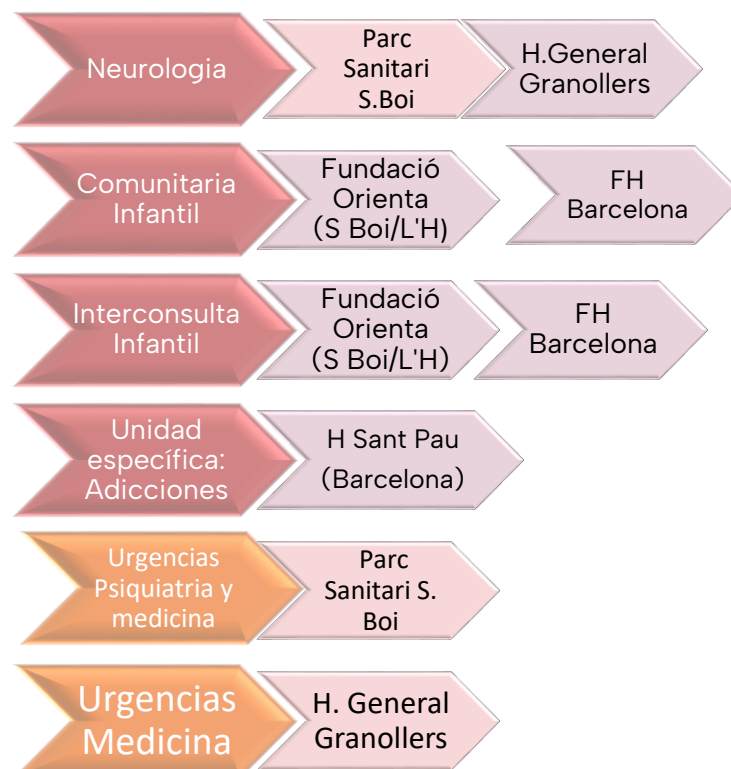


CSMA: Centro de salud mental adultos (consultas ambulatorias sectorizadas)  
CASD: Centro de atención y seguimiento de drogodependencias (consultas ambulatorias sectorizadas)  
UCA: Unidad crisis para adolescentes  
USA: Unidad de subagudos para adolescentes  
EAIA: Equipo de Atención Integral Ambulatoria (Psicogeriatría)  
UIC: Unidad de ingresos en la comunidad  
H.DOM: Hospitalización Domiciliaria  
SEMS-DI: CCEE diversidad funcional consultas externas  
UACA: Unidad de Alta Complejidad de Adolescentes

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

## Dispositivos asociados a la UDM Fundació Hospitalàries Sant Boi

Nuestra UDM cuenta con acuerdos docentes con otros hospitales para realizar algunas de las rotaciones de programa.



## 4 ROTACIONES

El programa de rotaciones de Psiquiatría se sigue en nuestra unidad docente tal como marca la Orden PCM/205/2023, del 2 de marzo por la que se aprueban y publican los programas de Psiquiatría y Psiquiatría infantil y de la adolescencia.

La formación de Psiquiatra del adulto tiene una duración de **5 años**, compartiendo los dos primeros años con la especialidad de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia.

En nuestra UDM se desarrolla SOLO la especialidad de psiquiatría del adulto.

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

### Formación troncal Adultos/Infantil: 2 años

- Neurología
- Hospitalización psiquiatría adultos/H. Domiciliaria/Hospital de día
- Hospitalización psiquiatría infantil/H. Domiciliaria/Hospital de día
- Consulta ambulatoria de Psiquiatría infantil y de la adolescencia
- Psiquiatría psicósomática infantil, de interconsulta y de enlace
- Psiquiatría psicósomática adulto, de interconsulta y de enlace
- Consulta ambulatoria/Centro de salud mental de adultos
- Guardias de urgencias generales (6 primeros meses del primer año)
- Guardias de psiquiatría de adultos

### Formación Psiquiatría Adultos: 3 años

- Consulta ambulatoria/Centro de salud mental de adultos
- Unidades de hospitalización breve
- Hospitales de día y Hospitalización domiciliaria
- Centros de rehabilitación psiquiátrica y psicosocial
- Psiquiatría psicósomática, de interconsulta y de enlace
- Unidades clínicas/investigación especializadas
- Atención al alcoholismo y otras adicciones
- Psicogeriatría
- Libre elección
- Guardias de psiquiatría de adultos

En el siguiente cuadro se muestra el plan de rotaciones adaptado a nuestra UDM. Los años tienen rotaciones de 11 meses dado que se contempla un mes de vacaciones anual.

Los residentes adscritos a nuestra unidad docente **escogen en función del número del examen MIR**, si realizan su formación en:

- Los dispositivos de Sant Boi: 1 residente
- Los dispositivos de Hospitalet: 1 residente
- Los dispositivos de Granollers: 2 residentes

A continuación, se presentan los tres itinerarios posibles.



|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

### Cronograma (adaptado a 11 meses/año)

| Rotaciones                                                                                          | Año            | Meses | Itinerario Sant Boi                                               | Itinerario Hospitalet                                                                      | Itinerario Granollers                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Neurología</b>                                                                                   | <b>1º</b>      | 2     | Parc Sanitari S. Boi                                              | Parc Sanitari S. Boi                                                                       | Hospital de Granollers                                                 |
| <b>Hospitalización Adultos:</b><br><b>Unidad de Agudos</b><br><b>H Día</b><br><b>H Domiciliaria</b> |                | 3     | 1 mes Unidad Agudos<br>1 mes HD<br>1 mes H-dom.<br><br>(Sant Boi) | 1 mes Unidad Agudos (S Boi)<br>1 mes HD de (L'Hospitalet)<br>1 mes H- dom. (L' Hospitalet) | 1 mes Unidad Agudos<br>1 mes HD<br>1 mes H-dom.<br><br>(Granollers)    |
| <b>Interconsulta Adultos</b>                                                                        |                | 3     | Hospital de Granollers                                            |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Hospitalización infantil</b>                                                                     |                | 3     | Unidad de crisis de adolescentes (Sant Boi)                       |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Ambulatoria Infantil (CSMIJ)</b>                                                                 | <b>2º</b>      | 4     | Fundación Orienta (Sant Boi)                                      | Fundación Orienta (L'Hospitalet)                                                           | Fundació Hospitalàries Barcelona                                       |
| <b>Interconsulta Infanto-juvenil ambulatoria</b>                                                    |                | 1     | Fundación Orienta (Sant Boi)                                      | Fundación Orienta (L'Hospitalet)                                                           | H. Valle d'Hebron                                                      |
| <b>Centro salud mental adultos</b>                                                                  |                | 6     | CSMA Sant Boi                                                     | CSMA L'Hospitalet                                                                          | CSMA Granollers                                                        |
| <b>Centro salud mental adultos</b>                                                                  | <b>3º</b>      | 4     | CSMA Sant Boi                                                     | CSMA L'Hospitalet                                                                          | CSMA Granollers                                                        |
| <b>H Día/H. Domiciliaria</b>                                                                        |                | 3     | H Día- H Domiciliaria (S. Boi)                                    | H Día - H Domiciliaria (L'Hospitalet)                                                      | H Día- H Domiciliaria (Granollers)                                     |
| <b>Rehabilitación</b>                                                                               |                | 4     | 2 meses Subagudos<br>2 meses larga estancia<br><br>(Sant Boi)     | 2 meses UIC (Hospitalet)<br>2 meses larga estancia<br>(Sant Boi)                           | 2 meses Subagudos<br>2 meses larga estancia<br><br>(Sant Boi)          |
| <b>Interconsulta</b>                                                                                | <b>4º</b>      | 3     | Hospital de Granollers                                            |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Unidad clínico-investigación</b>                                                                 |                | 3     | Unidad de investigación (FIDMAG) (Sant Boi)                       |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Unidad clínico-investigación</b>                                                                 |                | 3     | Unidad de adicciones H de Sant Pau (Barcelona)                    |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Adicciones</b>                                                                                   |                | 2     | CASD Sant Boi                                                     | CASD L'Hospitalet                                                                          | CASD Granollers                                                        |
| <b>Rotación Libre</b>                                                                               | <b>5º</b>      | 4     | Centro acreditado nacional o internacional                        |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Hospitalización Breve</b>                                                                        |                | 5     | 5 meses Unidad Agudos (Sant Boi)                                  | 5 meses Unidad Agudos (Sant Boi)                                                           | 3 meses Unidad Agudos (Granollers)<br>2 meses Unidad Agudos (Sant Boi) |
| <b>Psicogeriatría</b>                                                                               |                | 2     | Unidad de psicogeriatría (Sant Boi)                               |                                                                                            |                                                                        |
| <b>Guardias Medicina Interna</b>                                                                    | 6 meses 1º año |       | Parc Sanitari (S Boi)                                             |                                                                                            | Hospital de Granollers                                                 |
| <b>Guardias de Psiquiatría</b>                                                                      | Resto de meses |       | Parc Sanitari Hospital de Granollers                              |                                                                                            | Hospital de Granollers                                                 |

HD: Hospital de Día; H-dom: Hospitalización Domiciliaria; CSMA: Centro de salud mental de adultos; CASD: Centro de atención y seguimiento de drogodependencias; UIC: Unidad de ingresos en la comunidad

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

#### 4.1 Rotaciones primer año

##### NEUROLOGÍA

Duración: 2 meses

Dispositivos:

- Parc Sanitari S. Boi
- Hospital de Granollers

##### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Realizar una correcta Historia Clínica, exploración física y específicamente neurológica
- Aprender a valorar grados de gravedad clínica
- Reconocer los síndromes clínicos más frecuentes en neurología
- Hacer un uso racional de los exámenes complementarios e interpretar las pruebas más comunes en neurología
- Aprender el manejo de la documentación clínica: historia clínica (HC) y como se elaboran informes clínicos
- Aprender a realizar el seguimiento de pacientes neurológicos
- Conocer el manejo clínico, diagnóstico y terapéutico de los síndromes neurológicos más frecuentes.

##### ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN

- Observar primeras visitas en la consulta de neurología
- Realizar entrevistas y exploraciones neurológicas
- Realizar entrevistas y exploraciones por aparatos.
- Solicitar e interpretar resultados de pruebas complementarias frecuentes en neurología
- Realizar diagnósticos diferenciales de los principales síndromes neurológicos
- Realizar indicaciones terapéuticas básicas.
- Asistir y presentar sesiones clínicas.

##### HOSPITALIZACIÓN PSIQUIATRÍA ADULTOS: UNIDAD DE AGUDOS, H. DOMICILIARIA Y HOSPITAL DE DÍA

##### Hospitalización psiquiatría adultos

Duración: 1 mes

Dispositivos:

- Unidad de Agudos de FH Sant Boi
- Unidad de Agudos de Granollers

##### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Explorar y reconocer los principales síndromes agudos diagnósticos en psiquiatría
- Realizar diagnósticos diferenciales de los principales síndromes agudos en psiquiatría y con enfermedades medicas
- Valorar la gravedad del trastorno y la situación de crisis, para realizar las indicaciones de seguridad adecuadas

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                          |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de<br/>Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                          | Edición | 01          |

- Utilizar los psicofármacos indicados en cada caso, criterios de aplicación y los protocolos de tratamiento
- Coordinación con el resto de profesionales y realizar las interconsultas necesarias en cada caso.
- Conocer los circuitos de derivación y la red de salud mental

## **H. Domiciliaria**

Duración: 1 mes

Dispositivos:

- H- Dom Sant Boi
- H-Dom Hospitalet
- H-Dom Granollers

### **OBJETIVOS COMPETENCIALES**

- Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en el ámbito de H. Domiciliaria
- Realizar un diagnóstico diferencial sindrómico en el ámbito de H. Domiciliaria
- Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar.
- Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso.

## **Hospital de día**

Duración: 1 mes

Dispositivos:

- H- Día Sant Boi
- H-Día Hospitalet
- H-Día Granollers

### **OBJETIVOS COMPETENCIALES**

- Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en el ámbito de H. Domiciliaria
- Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico en el ámbito de H. de Día
- Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar.
- Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

### **ACTIVIDADES A REALIZAR EN HOSPITALIZACIÓN PSIQUIATRÍA ADULTOS: UNIDAD DE AGUDOS, H. DOMICILIARIA Y HOSPITAL DE DÍA**

- Observar primeras entrevistas y seguimientos de pacientes hospitalizados
- Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas en pacientes hospitalizados
- Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados.
- Solicitar intervenciones de otros profesionales del equipo y solicitar

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

- interconsultas si es necesario
- Solicitar exploraciones aplicando criterios de eficiencia
- Realizar derivaciones adecuadas en cada caso
- Asistir y presentar sesiones clínicas

## INTERCONSULTA DE ADULTOS

Duración: 3 meses

Dispositivo:

- Unidad de Agudos de H. General de Granollers

## OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Adquirir conocimientos para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con patología somática y que presenten trastornos psiquiátricos
- Realizar diagnóstico diferencial de los trastornos psiquiátricos previos y/o asociados en los procesos mórbidos médico-quirúrgicos
- Adquisición de las habilidades de los programas de enlace
- Aprender a utilizar los psicofármacos en el paciente médico-quirúrgico
- Realizar intervenciones en crisis del paciente médico-quirúrgico y saber informar a sus familiares
- Observar y aprender la coordinación entre los profesionales que intervienen en el proceso del paciente

## ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN

- Observar primeras entrevistas y seguimientos de pacientes hospitalizados
- Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas en pacientes hospitalizados
- Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados.
- Solicitar intervenciones de otros profesionales del equipo y solicitar interconsultas si es necesario
- Solicitar exploraciones aplicando criterios de eficiencia
- Comunicar con otros profesionales de forma adecuada
- Realizar derivaciones adecuadas en cada caso
- Asistir y presentar sesiones clínicas

## HOSPITALIZACIÓN INFANTIL Y DE LA ADOLESCENCIA

Duración: 3 meses

Dispositivos:

- Unidad de crisis de adolescentes (UCA) de Sant Boi.

## OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Adquirir conocimientos sobre las principales patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes en el área de hospitalización
- Adquirir los conocimientos sobre el desarrollo psicomotor, emocional y social para identificar la patología asociada
- Conocer las técnicas de evaluación psicométrica propias de estas etapas del

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

- desarrollo
- Manejar el tratamiento farmacológico para esta franja de edad y sus peculiaridades en el área de hospitalización
- Adquirir conocimientos básicos sobre técnicas de entrevista e intervenciones psicoterapéuticas con familias
- Conocer los recursos de la red de psiquiatría infantil y realizar derivaciones de forma adecuada

#### ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN

- Realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor en situación de crisis
- Elaborar informes de ingreso y escribir cursos evolutivos
- Intervenir y dar las indicaciones adecuadas para el manejo de niños y adolescentes en situación de crisis agudas. Detectar situaciones de riesgo con adopción de medidas preventivas.
- Manejar los protocolos de internamientos judiciales.
- Observar entrevistas familiares y realizar intervenciones terapéuticas básicas
- Planificar, realizar y seguimiento de intervenciones farmacológicas y no farmacológicas (psicoterapéuticas, familiares)
- Aplicar protocolos de evaluación, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y derivación, de niños y adolescentes.

## 4.2 Rotaciones segundo año

### CONSULTA AMBULATORIA DE PSIQUIATRÍA INFANTIL Y DE LA ADOLESCENCIA

Duración: 4 meses

Dispositivos:

- CSMIJ Fundación Orienta Sant Boi
- CSMIJ Fundación Orienta L' Hospitalet
- CSMIJ Fundació Hospitalàries Barcelona (H. de San Rafael)

#### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Adquirir conocimientos y habilidades en reconocer el desarrollo físico, emocional y social, así como los factores biológicos, psicológicos y sociales implicados en la etiología de los trastornos mentales en la infancia en ámbito ambulatorio
- Aprender a realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor en el ámbito ambulatorio
- Reconocer y diagnosticar las patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes en el ámbito ambulatorio
- Conocer las técnicas de evaluación psicométrica propias de estas etapas del desarrollo.
- Adquirir conocimientos del tratamiento farmacológico para esta franja de edad y sus peculiaridades
- Conocer los recursos de la red de psiquiatría infantil comunitaria (organización del sistema escolar, servicios sociales y judiciales) y a realizar derivaciones de

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

forma adecuada en coordinación con ellos.

#### ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN

- Observar y realizar primeras visitas y de seguimiento en el ámbito ambulatorio
- Elaborar historias clínicas en psiquiatría infantil y de la adolescencia.
- Realizar informes clínicos y cursos clínicos
- Detectar situaciones de riesgo con adopción de medidas preventivas.
- Incorporar a la familia en las intervenciones terapéuticas.
- Planificar y realizar seguimiento de intervenciones farmacológicas y no farmacológicas (psicoterapéuticas, familiares)
- Desarrollar y aplicar protocolos de evaluación, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y derivación, de niños y adolescentes.
- Derivar a otros dispositivos socio-sanitarios y educativos y adecuada utilización de los recursos comunitarios.
- Asistir y presentar casos en sesiones clínicas

#### INTERCONSULTA INFANTO-JUVENIL

Duración: 1 mes

Dispositivos:

- CSMIJ Fundación Orienta Sant Boi
- CSMIJ Fundación Orienta L'Hospitalet
- Hospital Vall d'Hebron

Durante la rotación por el CSMIJ el residente participará activamente en los programas de interconsulta psiquiátrica ambulatoria en los centros de asistencia primaria de pediatría o en la unidad de interconsulta infantil de H Vall d'Hebron

#### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Adquirir conocimientos para realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor en el ámbito de la interconsulta y programas de enlace
- Reconocer y diagnosticar las patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes con patología comórbida.
- Ampliar conocimientos del tratamiento farmacológico para esta franja de edad: indicaciones, efectos secundarios e interacciones.
- Adquirir conocimientos y desarrollar habilidades en el manejo comunicativo propia del trabajo interdisciplinar
- Adquirir conocimientos, habilidades en el manejo de los aspectos emocionales de patología médicas comorbidas en la población infanto-juvenil.
- Adquirir conocimientos, habilidades en el desarrollo de programas formativos que mejore la valoración e intervención de aspectos emocionales de los equipos de pediatría, sociales, educativos.

#### ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN

- Realizar intervenciones de coordinación y apoyo con servicios educativos, sociales y judiciales implicados en la atención a la infancia y adolescencia.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                          |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de<br/>Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                          | Edición | 01          |

- Realizar visitas conjuntas con profesionales de otras disciplinas o servicios, que permita establecer estrategias de atención-intervención consensuadas en la atención a niños y adolescentes.
- Aplicar protocolos de evaluación, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y derivación, de niños y adolescentes.
- Aplicar programas preventivos y de salud mental saludable en la atención a niños y adolescentes.
- Evaluar la eficacia de programas y protocolos de tratamiento.
- Asistir y presentar casos en sesiones clínicas.

### **PSIQUIATRÍA COMUNITARIA: CENTRO SALUD MENTAL DE ADULTOS (CSMA)**

Duración: 6 meses.

Dispositivos:

- CSMA Sant Boi de Llobregat
- CSMA Hospitalet
- CSMA Granollers

#### **OBJETIVOS COMPETENCIALES**

- Conocer la estructura comunitaria y la red de salud mental comunitaria
- Adquirir conocimientos y habilidades en el manejo de pacientes con amplia variedad de diagnósticos y de gravedad
- Participar en las coordinaciones con los centros de atención primaria, conocer los criterios de derivación (programa de apoyo a la primaria)
- Conocer el plan de tratamiento individualizado de los trastornos mentales graves y saber realizarlo
- Manejar los sistemas de clasificación, elaborar informes clínicos

#### **ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN:**

- Realizar visitas con supervisión que incluyan la mayor diversidad posible de diagnósticos habituales en el ámbito de un CSM
- Realizar primeras visitas y seguimientos, elaborando historias clínicas y cursos clínicos
- Realizar historia clínica que incluya una completa anamnesis, exploración psicopatológica, diagnóstico diferencial, hipótesis diagnóstica inicial y la elaboración de un plan terapéutico
- Realizar seguimiento y evolución terapéutica pacientes sin trastorno mental severo
- Realizar seguimiento y evolución terapéutica de pacientes con trastorno mental severo (preferentemente síndromes psicóticos y trastornos afectivos endógenos)
- Aprender el uso de los psicofármacos (indicación, interacciones farmacológicas, monitorización de efectos secundarios, estrategias de combinación y potenciación, manejo de la sustitución de fármacos, etc.).
- Realizar intervenciones terapéuticas con el paciente y su familia.
- Conocer y saber derivar a los dispositivos de la red de salud mental, así como

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

recursos comunitarios.

- Asistir a sesiones de terapia grupal que se realicen en el centro.
- Acudir semanalmente al área básica de salud de referencia, junto con el psiquiatra responsable dentro del programa de soporte a la atención primaria,
- Participar en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de casos clínicos durante el período de rotación.

#### 4.3 Rotaciones tercer año

##### PSIQUIATRÍA COMUNITARIA: CENTRO SALUD MENTAL DE ADULTOS (CSMA)

Duración: 4 meses.

Dispositivos:

- CSMA Sant Boi
- CSMA Hospitalet
- CSMA Granollers

##### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Saber usar el uso de los psicofármacos (indicación, interacciones farmacológicas, monitorización de efectos secundarios, estrategias de combinación y potenciación, manejo de la sustitución de fármacos, etc.).
- Aprender intervenciones terapéuticas familiares.
- Conocer aspectos médico-legales de la práctica clínica

##### ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LA ROTACIÓN

- Realizar primeras visitas y seguimientos de pacientes con diagnósticos habituales en el ámbito de un CSM teniendo agenda propia
- Realizar el seguimiento y elaborar el plan terapéutico pacientes sin trastorno mental severo derivando a los recursos comunitarios más adecuados
- Realizar el seguimiento y plan terapéutico de pacientes con trastorno mental severo, sabiendo los criterios de ingreso en los diferentes dispositivos de la red de salud mental
- Participar en las sesiones de terapia grupal que se realicen en el centro.
- Participar en el programa de soporte a la atención primaria, acudiendo semanalmente al área básica de salud de referencia de forma más autónoma
- Manejar situaciones de crisis en el ámbito ambulatorio
- Participar en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de casos clínicos durante el período de rotación.

##### HOSPITAL DE DÍA Y HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA

Duración: 3 meses

Dispositivos:

- HD/ H Dom Sant Boi
- HD / H Dom L'Hospitalet
- HD / H Dom Granollers

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.



|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

## OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Conocer las indicaciones de recursos alternativos a la hospitalización en personas con patología de salud mental
- Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en el ámbito de HD y H Dom
- Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico i un plan farmacológico y terapéutico en el ámbito de HD y de H Dom
- Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso.
- Aprender diferentes tipos de intervenciones grupales de forma interdisciplinar

## ACTIVIDADES A REALIZAR EN HD Y H DOMICILIARIA

- Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados en el ámbito de HD y H Dom
- Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar.
- Participar en las sesiones de terapia grupal que se realicen en el centro.
- Manejar situaciones de crisis en el ámbito de HD y H Dom
- Realizar visitas domiciliarias con el equipo de H Dom, planificar y establecer el plan terapéutico
- Realizar derivaciones y coordinaciones con el circuito de salud mental del territorio
- Participar en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de casos clínicos durante el período de rotación.

## REHABILITACIÓN

Duración: 4 meses

Dispositivos:

- Unidad de Subagudos (Sant Boi)
- Larga estancia de BM CASM (Sant Boi)
- Unidad de ingresos en la comunidad (L'Hospitalet)

## OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Manejar casos refractarios al tratamiento, de evolución tórpida y/o con dificultades de externalización.
- Utilizar tratamientos farmacológicos complejos: Clozapina y otros fármacos de segundo y tercer nivel, uso de fármacos en combinación y TEC de mantenimiento.
- Aplicar técnicas exploratorias en el entorno familiar y social del paciente, incluyendo abordaje de factores de complejidad de los casos (abuso de tóxicos, problemática legal añadida, etc.)
- Colaborar en la conducción de grupos terapéuticos
- Manejar técnicas psicoterapéuticas y de adherencia al tratamiento.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

- Adquirir capacidades para la coordinación interdisciplinar
- Elaborar y desarrollar planes de externalización y coordinación con las derivaciones, dentro de la red asistencial comunitaria (CSM, Hospital de Día, Centro de Día, Pisos asistidos, Residencias, Club Social, OTL, etc.)
- Conocimiento y familiarización con circunstancias especiales incluyendo aspectos legales como en pacientes incapacitados, entrevistas con Fundaciones tutelares y cumplimientos de medidas de seguridad.
- Adquirir conocimientos sobre el modelo de recuperación, seguridad del paciente y el modelo de safewards

#### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Realizar intervenciones específicas para la mejora de la adherencia a los planes de tratamiento
- Participar en los programas de integración socio-familiar y laboral
- Realizar informes de ingreso, cursos evolutivos y participar en la redacción de informes de alta
- Realizar coordinaciones con dispositivos sociales, sanitarios, judiciales implicados en el tratamiento
- Participar en los grupos terapéuticos que forman parte del programa de tratamiento e intervenciones específicos de la unidad
- Participar en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de casos clínicos durante el período de rotación.

#### 4.4 Rotaciones cuarto año

##### INTERCONSULTA Y PSIQUIATRÍA DE ENLACE

Duración: 3 meses

Lugar:

- Unidad de interconsulta de psiquiatría de H. general de Granollers

#### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Aprender a evaluar y tratar los trastornos psiquiátricos en los pacientes médico-quirúrgicos
- Aprender a Contribuir al diagnóstico diferencial de los trastornos psiquiátricos previos presentes en los pacientes médico-quirúrgicos
- Contribuir al diagnóstico diferencial
- Aprender a utilizar los psicofármacos en el paciente médico-quirúrgico
- Realizar una intervención en crisis del paciente médico-quirúrgico y de sus familiares
- Coordinar y asesorar los diferentes profesionales que intervienen en el proceso del paciente

#### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Identificar y diagnosticar la morbilidad psicopatológica que interfiera con el curso y/o el tratamiento de la patología médica.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

- Identificar y diagnosticar la comorbilidad psiquiátrica en enfermedades médicas y quirúrgicas.
- Realizar consultas de pacientes con comorbilidad médico-psiquiátrica.
- Elaborar y aplicar programas de tratamiento para pacientes con trastornos mentales, hospitalizados por enfermedades médicas.
- Realizar exploraciones psicopatológicas que siguen tratamientos y/o intervenciones médicas o quirúrgicas.
- Asesorar a otros profesionales para garantizar la adecuada atención a las necesidades de salud mental de pacientes ingresados.
- Diseñar y ejecutar programas psicoeducativos para mejorar: la calidad de vida relacionada con la salud, la adherencia a los tratamientos médicos, la percepción y valoración adecuada de síntomas relacionados con la enfermedad, de pacientes ingresados por enfermedades médicas.
- Manejar el uso de medicación psiquiátrica en la comorbilidad médica contemplando el efecto de las interacciones farmacológicas.

## **UNIDADES ESPECÍFICAS CLÍNICAS/ INVESTIGACIÓN ESPECIALIZADAS**

Duración: 6 meses

### **Unidad específica de Alcoholismo y otras adicciones**

Duración: 3 meses

Dispositivo:

- Unidad de desintoxicación del H de Sant Pau de Barcelona

### **OBJETIVOS COMPETENCIALES**

- Conocer los criterios de hospitalización en una unidad de desintoxicación y las diferentes sustancias adictivas con sus diferentes abordajes y tratamientos
- Evaluar y tratar en unidades hospitalarias de desintoxicación los trastornos por adicciones de sustancias con/sin trastornos psiquiátricos asociados o comórbidos
- Saber realizar el diagnóstico diferencial en pacientes complejos con comorbilidad de conductas adictivas y valorar la resistencia a los tratamientos ensayados.
- Manejar los psicofármacos específicos de esta área, así como el abordaje psicoterapéutico individual y grupal con técnicas específicas (entrevista motivacional...)
- Conocer y aplicar la legislación vigente y los principios éticos relacionados con el tratamiento de las adicciones, garantizando una atención respetuosa y conforme a los derechos de los pacientes
- Adquirir conocimientos de los ensayos clínicos y nuevos avances en el tratamiento de las adicciones

### **ACTIVIDADES A REALIZAR**

- Realizar entrevistas clínicas complejas sabiendo explorar la historia de consumo de tóxicos y la relación/comorbilidad con patologías asociadas

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

- Derivar adecuadamente a los recursos específicos comunitarios, en el paciente con adicciones
- Participar en la planificación y ejecución de intervenciones terapéuticas, tanto individuales como grupales, adaptadas a las necesidades específicas de los pacientes con adicciones.
- Colaborar con un equipo multidisciplinario en el desarrollo de programas de tratamiento y seguimiento para personas con adicciones, incluyendo aspectos de reinserción social y laboral.

### **FIDMAG. Unidad de investigación de Fundació Hospitalàries Sant Boi**

Duración: 3 meses

- Dispositivo: Unidad de investigación-clínica FIDMAG (Sant Boi)

En la unidad de investigación se llevan a cabo estudios de pacientes con primeros episodios psicóticos, trastornos depresivos, trastorno bipolar, trastornos límite de personalidad entre otras patologías.

#### **OBJETIVOS COMPETENCIALES**

- Adquirir conocimientos sobre técnicas específicas de neuroimagen
- Conocer la neuroanatomía del cerebro e implicación funcional (sensación, motricidad, cognición, conducta, emoción).
- Examinar los correlatos neuronales de diferentes funciones cognitivas y síntomas.
- Conocer las bases de la resonancia magnética funcional (paradigmas, análisis e interpretación de resultados).

#### **ACTIVIDADES A REALIZAR**

- Realizar entrevistas semi-estructuradas: escalas psicopatológicas: SCID, RDC (Research Diagnostic Criteria), PANSS, Young, Hamilton, Montgomery, Calgary, MOCI, etc.
- Administrar escalas neurocognitivas que avalúan funciones específicas, como la función ejecutiva (BADS, Iowa Gambling Task), la memoria (baterías como WMS-III o Rivermead Behavioural Memory Test), estimación del coeficiente intelectual actual (WAIS) y premórbido (TAP), las funciones visuo-espaciales (VOSP, figura de Rey) y el lenguaje (test de Boston).
- Manejar bases de datos y realizar los análisis estadísticos
- Participar en los proyectos de investigación.
- Participar en la redacción de artículos para su publicación en revistas indexadas
- Elaborar y planificar la investigación de la tesis doctoral.

### **ADICCIONES**

Duración: 2 meses

Dispositivos:

- CASD Sant Boi
- CASD Hospitalet

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                          |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de<br/>Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                          | Edición | 01          |

- CASD Granollers

#### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Aprender a evaluar y tratar pacientes con trastornos por adicciones a sustancias con y sin comorbilidad con trastornos psiquiátricos en los dispositivos ambulatorios de adicciones
- Manejar los psicofármacos específicamente en pacientes con trastornos por adicciones y patología dual en esta población
- Aprender técnicas de abordaje psicoterapéutico individual y grupal
- Realizar intervención en crisis del paciente con adicciones y de sus familiares
- Saber coordinarse con el resto de profesionales y trabajar equipo con trabajadores sociales, psicólogos, enfermeros, etc...
- Aprender a abordar Coordinar y asesorar a los diferentes profesionales que intervienen en el proceso del paciente
- Conocer y derivar adecuadamente a los recursos específicos comunitarios, en el paciente con adicciones

#### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Realizar entrevistas clínicas y de la historia de consumo de tóxicos y la relación/comorbilidad con patologías asociadas en el ámbito comunitario
- Conocer los criterios de derivación desde los servicios comunitarios a la red específica de adicciones comunitaria
- Derivar adecuadamente a los recursos específicos comunitarios, y conocer los diferentes recursos de tratamientos de desintoxicación y deshabituación la red de adicciones
- Participar en el plan de tratamiento y de intervenciones terapéuticas, tanto individuales como grupales, adaptadas a las necesidades específicas de los pacientes con adicciones.
- Colaborar con un equipo multidisciplinario en el desarrollo de programas de tratamiento y seguimiento para personas con adicciones, incluyendo aspectos de reinserción social y laboral.

### 4.5 Rotaciones quinto año

#### ROTACIÓN LIBRE

Duración: 4 meses

- Dispositivo: Centro acreditado para la docencia o de reconocido prestigio.

#### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Serán acordados entre el tutor referente del residente y el centro solicitado.
- En rotación externa se realizarán guardias siempre que la distancia con el hospital de referencia sea igual o inferior a 55 km de distancias.
- Existe la posibilidad de realizar guardias en el hospital de destino de la rotación libre.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

## HOSPITALIZACIÓN BREVE ADULTOS

Duración: 5 meses

Dispositivos:

- Unidad de Agudos de Fundació Hospitalàries Sant Boi
- Unidad de Agudos H. General de Granollers

### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Aprender a realizar exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en pacientes hospitalizados
- Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico y un plan farmacológico y terapéutico.
- Adquirir los conocimientos del manejo farmacológico y saber indicar las medidas de seguridad para el abordaje de descompensaciones agudas de los trastornos mentales
- Adquirir los conocimientos de las terapias electroconvulsiva: técnica, indicaciones, riesgos y beneficios en la indicación individualizada y sus alternativas

### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados.
- Saber indicar y aplicar terapia electroconvulsiva (TEC).
- Realizar ingresos programados de pacientes con patología dual, diagnóstico diferencial y abordaje de la comorbilidad (trastornos psiquiátricos y trastornos por adicciones a sustancias) y su tratamiento
- Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar
- Aprender a redactar los informes de alta, así como conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

## PSICOGERIATRÍA

Duración: 2 meses.

Dispositivo:

- Unidad de Psicogeriatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi. Sant Boi de Llobregat

### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Adquisición de conocimientos relacionados con las características de la atención sanitaria a la población de edad avanzada
- Adquisición de conocimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las patologías neurológicas y psiquiátricas más prevalentes en Psicogeriatría
- Adquisición de conocimientos relacionados con las pruebas complementarias más utilizadas en el ámbito de la Psicogeriatría (evaluación neuropsicológica, neuroimagen y pruebas de laboratorio).

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

#### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Realización de historias clínicas detalladas y evaluaciones que abordan aspectos médicos, psicológicos y sociales del paciente mayor.
- Diagnosticar y manejar los diferentes tipos de demencias: Aplicación de pruebas neuropsicológicas para la detección y evaluación de diferentes tipos de demencia, y desarrollo de planes de intervención adecuados.
- Manejar las alteraciones conductuales y del ánimo: Implementación de estrategias terapéuticas para tratar síntomas como agitación, depresión y ansiedad en pacientes geriátricos.
- Prevención y manejo del delirium: Identificación de factores de riesgo y aplicación de medidas preventivas y terapéuticas para el delirium en entornos hospitalarios.
- Colaborar con equipos de terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y psicólogos para diseñar y ejecutar planes de tratamiento integrales
- Dar información y recursos a familiares y cuidadores, incluyendo pautas para el manejo en el hogar y estrategias de apoyo emocional

#### ATENCIÓN CONTINUADA/GUARDIAS

##### **Guardias Medicina Interna**

Duración: 6 meses de guardias (3 guardias al mes)

Dispositivos:

- Parc Sanitari de Sant Boi
- Hospital General de Granollers

#### OBJETIVOS COMPETENCIALES

- Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades básicas en la anamnesis, exploración y semiología general
- Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades en la interpretación de las pruebas complementarias en patología médica
- Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades en el diagnóstico y diagnóstico diferencial de los principales trastornos médicos
- Reconocimiento de síntomas que se comparten en patología psiquiátrica y orgánica, que pueden estar reflejando una enfermedad aguda potencialmente grave
- Gestionar y capacidad para priorizar los casos más urgentes

#### ACTIVIDADES A REALIZAR

- Aplicar el modelo de triaje de urgencias médicas
- Saber realizar exploraciones por aparatos y sistemas
- Realizar orientaciones sindrómicas y manejo básico de los cuadros más prevalentes en urgencias médicas
- Solicitud de exploraciones complementarias de forma racional
- Elaborar los informes de asistencia urgente de forma adecuada

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

### **Guardias Psiquiatría**

Duración: 3-4 guardias mensuales a lo largo de los 4, 5 años

Dispositivos:

- Parc Sanitari (residentes de Sant Boi y Hospitalet)
- Hospital General de Granollers (todos los residentes)

### **OBJETIVOS COMPETENCIALES**

- Evaluar la urgencia psiquiátrica: criterios de ingreso y derivación
- Aprender a gestionar y priorizar los casos más urgentes
- Adquirir los conocimientos para el manejo de las situaciones de crisis (auto y heteroagresividad, crisis psicosociales, ...)
- Aprender el manejo farmacológico de las urgencias psiquiátricas: pautas y protocolos de tratamiento oral e intramuscular
- Conocer los protocolos de actuación del hospital en situaciones específicas: contenciones físicas y farmacológicas, reanimación cardio-pulmonar, ...
- Adquirir los conocimientos médico-legales pertinentes a las urgencias psiquiátricas: tipo de ingreso, dictámenes judiciales.

### **ACTIVIDADES A REALIZAR**

- Realizar anamnesis y exploraciones psicopatológicas en urgencias de psiquiatría
- Interpretar de forma adecuada la indicación de ingreso, expresión de gravedad y valoración de riesgos
- Tratar y manejar al paciente que acude a urgencias según los protocolos
- Indicar el tratamiento e intervención más adecuado en cada caso
- Valorar las indicaciones de ingresos involuntarios y medidas de soporte para la prevención de riesgos

En caso de que un residente esté realizando una rotación externa y la unidad de destino se encuentre a 50km o más del lugar donde realiza habitualmente la Atención Continuada, podrá solicitar su realización en la unidad de destino durante el período de dicha rotación.

## **5 FORMACION TRANSVERSAL**

La formación transversal durante de la residencia se dirige al a adquisición de las siguientes competencias:

### **Competencias en aspectos legales**

Se realiza formación específica dentro del programa de días docentes conjuntos para residentes de Fundació Hospitalàries Sant Boi. Consistente en fundamentos teóricos y discusión de casos prácticos de 6 horas de duración.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.



|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

### **Competencias en gestión clínica**

Fundación Hospitalarias Sant Boi está especialmente comprometida con la gestión de la calidad y tiene reconocidas diversas certificaciones (EFQM, ISO y UNE). Los residentes están adquiriendo competencias en el proceso de auditorías a lo largo de su formación.

Además, los residentes están invitados acudir de forma periódica a las mesas de salud mental. Estos son espacios colaborativos que buscan mejorar la atención y promoción de la salud mental a nivel local.

### **Competencias docentes**

Con el objetivo que los/as residentes adquieran la competencia para formar en materia de salud mental a los futuros profesionales y especialistas de psiquiatría, así como colaborar en la formación de otros profesionales existen las siguientes actividades:

#### **Formación Específica: Días docentes**

Se realiza una programación de formación específica para los residentes de psiquiatría. La formación tiene una periodicidad mensual y dura todo el día laboral. El calendario de los días docentes se organiza anualmente. Los últimos miércoles de cada mes, los residentes junto con un tutor referente organizan revisiones bibliográficas, casos clínicos, o bien invitan a un experto en el tema a tratar. A lo largo del año, se organizan también sesiones conjuntamente con los residentes y tutores de psicología clínica y enfermería de salud mental

#### **Sesiones Clínicas**

El residente deberá participar en las sesiones clínicas y bibliográficas de forma activa en cada una de las rotaciones realizadas. Existen sesiones específicas de los servicios por los que pasa el residente.

Existe una programación anual de Sesiones Clínicas generales de Fundació Hospitalàries Sant Boi de periodicidad semanal en las que los residentes asisten y participan realizando varias presentaciones

### **Competencias en Bioética**

Los residentes están invitados asistir al Comité de Bioética donde se presentan los casos atendidos que suscitan debates éticos.

### **Competencias en investigación**

Existen líneas de investigación implementadas través del Plan Director de Investigación de Fundación Hospitalarias Sant Boi liderado por profesionales que compaginan la asistencia clínica con la investigadora. Además, en Fundación

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

|                                                                                   |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                      | Edición | 01          |

Hospitalarias Sant Boi está ubicada la Fundación FIDMAG Hermanas Hospitalarias Research Foundation ([www.fidmag.org](http://www.fidmag.org)) que cuenta con una extensa experiencia en investigación. El equipo de investigación de FIDMAG ha alcanzado un nivel de excelencia en su producción científica desarrollando diferentes líneas de investigación.

Los residentes están invitados a las sesiones específicas de la unidad FIDMAG y a participar en ellas a lo largo de la residencia.

A los residentes se les facilita la adquisición de las competencias en investigación a través de la vinculación a FIDMAG una vez a la semana durante la rotación de rehabilitación.

Se espera que los residentes adquieran las competencias a lo largo de su formación para realizar:

Primer año:

- Presentación de un caso clínico en el Congreso Nacional de Psiquiatría

Segundo Año:

- Presentación de una comunicación en la Cloenda de la Societat catalana de Psiquiatría i Salut Mental (SCPSM)
- Presentación de un póster en un congreso nacional o internacional como 1º firmante

Tercer año:

- Presentación de un caso clínico en la Acadèmia de Ciències Mèdiques
- Presentación de un poster en un congreso nacional o internacional como 1º firmante

Cuarto año:

- Participación en las líneas de investigación en la rotación de investigación
- Presentación de un poster en un congreso nacional o internacional como 1º firmante

Quinto año

- Presentación de un trabajo de investigación
- Participar en una publicación de una revista indexada
- Planificar y desarrollar la Tesis Doctoral para aquellos residentes que estén interesados.

|                                                                                   |                                                                                          |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de<br/>Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                   |                                                                                          | Edición | 01          |

## Cursos obligatorios

Primer y segundo año

- Curso de acogida y Curso de Urgencias. Organizado por H. General de Granollers.
- Curso de Salud Mental. Organizado por la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM)
- Curso de Terapia Electroconvulsiva. Organizado por Benito Menni CASM – HGG
- Curso de Bioestadística en la investigación. Organizado por FIDMAG
- Curso soporte vital básico y uso del DEA. Organizado por Fundación Hospitalàries Sant Boi

Tercer a quinto año:

- Cursos de formación continuada organizados por Benito Menni CASM
- Curso de Patologías resistentes. Organizado por Benito Menni CASM-FIDMAG
- Cursos recomendados por los tutores

## 6 EVALUACIÓN

El seguimiento y calificación del proceso formativo de adquisición progresiva de competencias profesionales durante el periodo de residencia se llevará a cabo mediante evaluación formativa continua, anual y final, tal y como indica el Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero.

El/la residente deberá desarrollar de forma programada y tutelada las actividades previstas en el programa formativo de la especialidad, asumiendo de forma progresiva responsabilidades, con un nivel decreciente de supervisión a medida que avance en la adquisición de las competencias previstas en el programa, hasta alcanzar, al concluir el programa formativo el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la especialidad.

En este proceso, el tutor es el primer responsable del proceso enseñanza-aprendizaje del residente y tiene la misión de planificar y colaborar activamente en la adquisición de los conocimientos, habilidades y actitudes del mismo. A través de entrevistas periódicas con otros profesionales que intervengan en la formación del residente, con los que analizará el proceso continuado del aprendizaje y los correspondientes informes de evaluación formativa de las rotaciones realizadas.

|                                                                                                                             |                                                                                      |         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|  <b>Fundació Hospitalàries</b><br>Sant Boi | <b>Guía o itinerario formativo de psiquiatría de Fundació Hospitalàries Sant Boi</b> | Código  | PG-FH-XX-YY |
|                                                                                                                             |                                                                                      | Edición | 01          |

Por todo ello, y con el fin de que tanto el tutor como el propio residente cuenten con evidencias del proceso de autoaprendizaje que puedan servir para la evaluación, en le proceso de evaluación los instrumentos que se describen en la Orden PCM/205/2023, de 2 de marzo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Psiquiatría del boletín oficial del estado se indican los siguientes instrumentos de evaluación:

- Exámenes escritos.
- Observación: Estructurada y no estructurada de la práctica clínica
- Audit: Análisis de la calidad de los registros generados por el residente asumiendo que lo que se registra refleja lo que se hace. Por el propio residente (self-audit), otro residente (peer-review) o el tutor o especialista responsable.
- 360º Feedback (360º): Basada en la colección de información de múltiples fuentes. Comporta la evaluación de diversos aspectos de la actividad del residente por parte de múltiples personas presentes en su puesto de trabajo. Se recoge información de enfermería, de otros profesionales de la salud, de residentes, de médicos de plantilla, del jefe del servicio, de administrativos y de los pacientes. Además, puede incluir la autoevaluación
- Portafolio/Libro del residente:
  - o Registro actividades. Es la recogida de elementos que evidencian haber realizado o presenciado un número determinado de actividades, procedimientos, atención de patologías, problemas de salud, intervenciones, etc., que previamente han sido establecidos como requisitos mínimos indispensables para el aprendizaje de una habilidad o para adquirir una competencia. El Registro de Actividades permite aportar documentación y evidencias relacionadas con determinadas competencias.
  - o Reflexión con el tutor sobre diversos incidentes críticos: