



IV Jornada

10 ANYS CUIDANT LA SALUT MENTAL DES DE LA INFÀNCIA:

**família, escola i experiències
nacionals i europees**

16 d'abril de 2026

De 9:00 h a 13:30 h

Organitza:



Amb la col·laboració de:

Our Time (Londres), Clúster de Salut Mental de Catalunya
i els Ajuntaments dels municipis de referència



www.kidstimebarcelona.org



PRESENTACIÓ

Des de fa més d'una dècada, el Grup Kidstime Barcelona treballa en l'àmbit de la parentalitat i la salut mental, situant la prevenció, la conscienciació i l'acompanyament a les famílies com a eixos centrals de la seva acció. Al llarg d'aquest recorregut, els tallers multifamiliars Kidstime s'han consolidat com un espai de suport, expressió i construcció de resiliència per a infants, adolescents i famílies en contextos de salut mental parental.

Aquesta jornada commemorativa vol posar en valor més de deu anys de treball cuidant la salut mental des de la infància, la família i l'escola, tot incorporant experiències d'àmbit estatal i europeu. En aquest marc, es presentarà l'experiència de Kidstime Alemanya, amb testimonis en primera persona de joves cuidadors i cuidadores (*young carers*), que compartiran els reptes i necessitats que poden emergir quan la salut mental forma part de la dinàmica familiar.

La jornada inclourà també una taula rodona dedicada al paper de l'àmbit educatiu en la promoció del benestar emocional d'adolescents i joves. S'hi presentaran experiències de treball amb alumnat i professorat, orientades a la prevenció del suïcidi, la ideació suïcida i les conductes autolesives en el context escolar, així com propostes de formació especialitzada per al treball amb infants i famílies amb problemàtiques de salut mental parental.

Finalment, es compartiran diverses experiències dels tallers Kidstime Barcelona desenvolupades en diferents territoris, posant en relleu el valor del treball multifamiliar com a eina d'empoderament, enfortiment de la parentalitat i promoció de la resiliència en famílies en situació de vulnerabilitat.

Fundació Orienta, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Fundació Hospitalàries, Hospital Sant Joan de Déu i Pere Claver Grup, col·laboren de manera conjunta en el projecte Kidstime, mitjançant una aliança de cooperació dins el marc del Clúster de Salut Mental de Catalunya.

Brenda Tarragona

Comissió Tècnica Grup Kidstime Barcelona

Comissió directiva:

Meritxell Centeno, directora de l'Àrea de Salut Mental de Sant Boi de Fundació Hospitalàries.

David Clusa, director de Salut Mental de Pere Claver Grup.

Montse Dolz, directora de Salut Mental de l'Hospital Sant Joan de Déu.

Teresa Ribalta, directora general de la Fundació Orienta.

Antoni Serrano, director de la Xarxa de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Comissió tècnica:

Miguel Cárdenas, psiquiatre CSMIJ Gavà. Fundació Orienta.

Marta Coromina, psiquiatra. Adjunta a la direcció de salut mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Dèlia Escarmís, psicòloga. Coordinadora del CSMIJ Sants- Montjuïc. Pere Claver Grup.

Ma. Jesús Fumanal, psicòloga clínica del CSMA de l'Hospitalet de Llobregat. Fundació Hospitalàries.

Olga Pérez, psicòloga clínica CSMA Castelldefels. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Brenda Tarragona, psicòloga. Directora assistencial de la Fundació Orienta.

Ponents convidats:



Henner Spierling. Psicòleg, terapeuta multifamiliar, terapeuta infantil y juvenil sistémico. Director de la formació de Kidstime para Alemania (Agaplesion, Rotemburgo).



Ester Camprodon. Psicòloga, adjunta a Direcció Mèdica i directora Henka. Hospital Sant Joan de Déu.



Arnau Carmona Feliu. Psicòleg. Investigador Predoctoral, grup MERITT. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.



Ainoa Mateu. Psicologia clínica infantojuvenil del CSMIJ Sants-Montjuïc. Pere Claver Grup.



Begoña Chacártegui. Especialista en Medicina de Família, psiquiatra en l'Hospital Comarcal d'Inca, Mallorca. Coordinadora del projecte *Temps de Nins*, Mallorca des del 2017



Xavier Domenech. Actor, professor i director de teatre des de 1992. Participa als Kidstime i coordina des de fa 20 anys el grup de teatre amateur de salut mental ALUCINAR-T del Club Social Aixec



Eva García. Treballadora Social Sanitària del CSMIJ Ciutat Vella. Màster en mediació i societat inclusiva (UB). Postgrau en intervenció social en l'àmbit de la salut mental.



Denni Francis. Actriu d'arts escèniques. Amb més de 20 anys d'experiència en àrees com lideratge, assertivitat, resiliència i benestar. Facilitadora de grups kidstime en organitzacions tant a nivell nacional com internacional.

PROGRAMA

16 d'abril de 2026

8:45 Entrega documentació.

9:00 Inauguració de la Jornada a càrrec del **Sr. Josep Tristany**, director del Pla de Salut Mental i Addiccions. Generalitat de Catalunya. Presenta: **Teresa Ribalta**.

9:15 Conferència inaugural: "Kidstime Alemanya" experiències en primera persona (Young carer) a càrrec de **Henner Spierling***. Presenta: **Miguel Cárdenas**.

10:00 Taula Rodona 1: Salut Mental i escoles.

Modera: **Antoni Serrano**.

- **KIDS IN MIND**: Barcelona. A càrrec **Miguel Cárdenas**.
- **HENKA**: programa de prevenció per promoure el benestar emocional dels adolescents i joves de 12 a 16 anys i el seu entorn. A càrrec de l'**Ester Camprodon**.
- **PROSIA**: Analitza la prevenció del suïcidi en joves a Catalunya, la ideació suïcida i les conductes autolesives en l'àmbit educatiu. A càrrec de l'**Arnau Carmona**.

11:15 Pausa

11:45 Taula Rodona 2. Experiències tallers kidstime Barcelona. Modera: **Montse Dolz**.

- **Equip CSMIJ Sants-Montjuïc**: Fomentant la mentalització. A càrrec d'**Ainoa Mateu**.
- **Equip Mallorca**: Metodologia de treball. A càrrec de **Begoña Chacártegui**.
- **Equip Ciutat Vella**: El joc teatral, l'eina còmplice. A càrrec de **Xavier Domènech** i **Eva García**.
- **Experiència primera persona**.

13:15 Activitat teatral conduïda per **Deni Francis***. Presenta: **Ma. Jesús Fumanal** i **Miguel Cárdenas**.

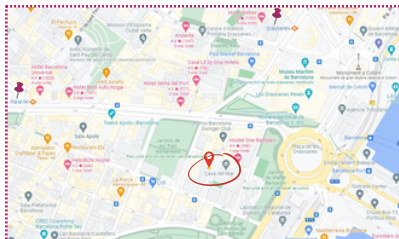
13:30 Clausura a càrrec de la **Sra. Lúdia Ametller**, cap del Departament de Salut Mental de l'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat de l'Ajuntament de Barcelona. Presenta: **David Clusa**.

**Conferenciant de parla anglesa (traducció consecutiva)*



UBICACIÓ

Auditori Centre Cívic Casa del Mar
Carrer d'Albareda, 1
08004 Barcelona



Com arribar?

L3 Parada: Drassanes

L2 Parada: Paral·lel

INSCRIPCIONS

Inscripcions fins al **14 d'abril de 2026**

- **Preu general:** 30 €
- **Grups de 5:** 25 € per persona
- **Preu estudiant:** 10 € (de grau universitari)

**Places limitades per ordre d'inscripció.*



1. Formulari d'inscripció:

<https://forms.office.com/e/sgdvGVqrNX>



Totes les persones inscrites han d'haver-se registrat a través del formulari.

2. Forma de pagament:

- Transferència bancària al núm/cta:
ES24.2100.5000.54.0200148723
- Targeta (passarel·la de pagament):
<https://www.fundacioorienta.com/producte/grup-kidstime-barcelona/>

Adjuntar el justificant de pagament al mail kidstime@kidstimebarcelona.org indicant:

- General: nom i cognoms
- Grups: nom i cognoms de la primera persona inscrita
- Estudiants: acreditar el grau universitari en curs (matrícula, carnet...)



Idioma vehicular de la jornada: català.



Més informació:

93 635 88 10

kidstime@kidstimebarcelona.org