



**Fundació
Hospitalàries**

Sant Boi

7

DOCUMENTS DEL
COMITÈ D'ÈTICA
ASSISTENCIAL DE LA
FUNDACIÓ HOSPITALÀRIES
SANT BOI

Consideracions per a un
ús ètic de la Intel·ligència
Artificial

Abril 2026



ÍNDEX

Presentació.	pàg.4-5
Valors institucionals per a afrontar nous escenaris.	
.....	
Preàmbul	pàg.6-7
.....	
1. Què diu la normativa?	pàg.9-10
.....	
2. Algunes paraules clau	pàg.11
.....	
3. Els principis ètics	pàg.12-16
.....	
4. L'aplicació de la IA en l'àmbit de la salut mental	pàg.17-18
.....	
5. Preguntes que han de fer-se abans de fer ús de la IA	pàg.19
.....	
6. Responsabilitat de les decisions preses per la IA	pàg.20-21
.....	
Bibliografia	pàg.22

Valors institucionals per a afrontar nous escenaris

La ràpida evolució de la Intel·ligència Artificial transforma profundament l'àmbit sanitari. Al camp específic de la salut mental, les seves aplicacions obren possibilitats inèdites per a la detecció precoç, la personalització de tractaments i el seguiment continuat de les persones ateses. Alhora, ens confronten amb interrogants ètics de gran importància que afecten el mateix nucli de la nostra missió assistencial: la cura de persones en situació d'especial vulnerabilitat.

El nostre hospital, amb més de 125 anys d'història, ha travessat múltiples transformacions científiques, socials i culturals. Cada etapa ha suposat desafiaments i oportunitats. La revolució de la Intel·ligència Artificial és una més en aquesta trajectòria. Com en moments anteriors, ens sabrem adaptar amb prudència, responsabilitat i determinació, procurant integrar el millor d'aquesta innovació sense renunciar a la nostra identitat i posant-la al servei de les persones.

Els nostres valors, especialment l'hospitalitat, l'ètica i la qualitat assistencial, són el fonament des del qual afrontem aquest nou escenari. L'hospitalitat ens convida a acollir incondicionalment cada persona, especialment en la vulnerabilitat. L'ètica orienta les nostres decisions cap al respecte a la dignitat i als drets fonamentals. La qualitat ens compromet amb l'excel·lència professional i la millora continuada.

En aquest context, la reflexió sobre la IA no és merament tècnica sinó profundament antropològica i ètica. L'atenció centrada a la persona és l'eix del nostre model assistencial. Per això, la tecnologia només té sentit si enforteix el nostre propòsit, humanitzar l'atenció en salut mental, sense debilitar la relació terapèutica, l'escolta i la presència.

Per aquest motiu, des del Comitè d'Ètica Assistencial de la Fundació Hospitalàries Sant Boi hem volgut dedicar aquesta edició anual a oferir un marc de reflexió compartit sobre l'ús de la IA a les nostres pràctiques clíniques i docents. Comptar amb un marc d'identitat comú és essencial en temps de canvi accelerat: ens permet avaluar les innovacions a la llum dels nostres principis, evitar la improvisació i assegurar coherència entre allò que som, allò que fem i com ho fem.

Els sis principis ètics que orienten aquesta reflexió –justícia, no maleficència, confidencialitat, transparència, autonomia i privadesa– constitueixen una guia sòlida per integrar la IA de manera responsable. Aquest document no pretén oferir respostes tancades sinó promoure una cultura institucional de reflexió continuada.

El Comitè d'Ètica Assistencial està cridat a fer un paper actiu en la governança i el desplegament d'aquestes eines, assegurant que cada aplicació respecti els nostres valors, el nostre propòsit i els drets de les persones. Que aquesta publicació i la jornada anual que l'acompanya siguin una oportunitat per al diàleg interdisciplinari, el discerniment ètic i l'enfortiment del nostre compromís comú: oferir una atenció en salut mental de gran qualitat, èticament sòlida i profundament humana.



Dr. Joan Orrit
Director Gerente



Prof. Francesc Torralba
Presidente del Comité de
Ética Asistencial



Sor Margarita Vicente
Delegada de la Superiora
Provincial de Germanes
Hospitalàries



Preàmbul

El segle XXI marca el començament d'una nova era: la de la Intel·ligència Artificial i/o la Intel·ligència Augmentada (IA). Aquesta constant evolució representa importants transformacions que obren el camí a la innovació i a canvis profunds a les nostres societats. Si bé l'ús de la IA ens permet considerar totes les possibilitats i nombrosos usos a les nostres pràctiques diàries, també planteja nombroses qüestions ètiques.

La introducció d'aquesta tecnologia s'ha de fer des del respecte als valors de la Fundació Hospitalàries Sant Boi i al seu Marc d'identitat. En aquest document, pretenem reflexionar sobre les oportunitats, els desafiaments i els conflictes que planteja la introducció de la IA en els processos terapèutics i de recuperació.

La idea clau que volem expressar com a Comitè d'Ètica Assistencial és la següent: la IA s'ha de posar al servei de la dignitat de la persona, de la promoció de totes les seves dimensions i, especialment, de les persones que es troben en situació de vulnerabilitat.

Ha de facilitar els processos d'hospitalitat, d'acollida i, en cap cas, no ha de reemplaçar la persona en els processos d'atenció i d'assessorament. Entenem que pot i ha de ser una eina útil que alliberi el professional de certes tasques mecàniques i administratives i que permeti poder dedicar-se a aquestes funcions que són inequívocament humanes, així com ajudar a millorar la qualitat del treball. Com tota nova tecnologia, exigeix un discerniment ètic per tal de manejar-la adequadament, tenint sempre en compte que no ha de substituir la humanitat.

REGLAMENT EUROPEU SOBRE IA

Protecció de la salut, seguretat i drets fonamentals



SISTEMES D'ALT RISC



OBLIGACIONS DE TRANSPARÈNCIA



NORMATIVA SANITÀRIA COMPLEMENTÀRIA



LA IA HA DE SERVIR A LES PERSONES, GARANTINT DRETS, TRANSPARÈNCIA I SEGURETAT EN TOTS ELS ENTORNS.



1. Què diu la normativa?

El Reglament Europeu sobre IA, de 13 de juny del 2024, aborda els riscos per a la salut, la seguretat i els drets fonamentals de les persones que pot suposar l'ús de sistemes d'IA.

Partint dels principis fonamentals i de conformitat amb aquest Reglament Europeu, cal respectar la prohibició de l'ús de sistemes d'IA dels quals pugui comportar riscos per a les persones. Aquests són contraris als valors de la Unió Europea i als drets fonamentals.

Aquests inclouen, per exemple, sistemes d'IA que exploten possibles vulnerabilitats degudes a l'edat, la discapacitat, la capacitat econòmica, l'analfabetisme digital, la situació sociodemogràfica, l'ús de tècniques subliminals o el reconeixement d'emocions a l'entorn laboral.

Quant a l'ús de sistemes d'IA d'alt risc, és a dir, aquells que podrien posar en perill la seguretat de les persones o els drets fonamentals, el desenvolupament està subjecte a requisits més estrictes. Aquesta organització es compromet a complir amb la normativa aplicable per a la seva implementació i ús.

Aquests sistemes d'IA d'alt risc inclouen, per exemple, sistemes d'IA integrats a dispositius mèdics, sistemes biomètrics o sistemes utilitzats en la contractació. Hi ha sistemes d'IA que presenten riscos específics en termes de transparència.

Aquests estan subjectes a obligacions específiques de transparència, especialment en casos de riscos evidents de manipulació. Això es refereix en particular als chatbots que podem trobar en software per a l'atenció i el seguiment de les persones ateses.

En l'àmbit sanitari, és important tenir en compte el Reglament d'Execució (UE) 2024/1381 de la Comissió, de 23 de maig de 2024, pel qual s'estableixen, de conformitat amb el Reglament (UE) 2021/2282 sobre l'avaluació de tecnologies sanitàries, normes de procediment per a la interacció de la preparació durant la preparació nivell de la Unió, l'intercanvi d'informació i la participació en aquesta preparació i actualització, així com models per a aquestes avaluacions clíniques conjuntes.





EL REGLAMENT EUROPEU SOBRE IA
DEFINEIX ELS ELEMENTS CLAU DE
LA IA I EL SEU IMPACTE SOBRE LES
DADES I ELS USUARIS.



2. Algunes paraules clau

El Reglament proporciona certes definicions essencials per a comprendre aquesta nova tecnologia i el seu impacte a les diferents parts implicades.

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Es pot referir a qualsevol sistema informàtic dissenyat per a realitzar tasques que normalment requereixen intel·ligència humana, com ara la comprensió del llenguatge natural, el reconeixement d'imatges, la presa de decisions. Per al Parlament Europeu, la Intel·ligència Artificial representa qualsevol eina utilitzada per una màquina per "reproduir comportaments similars als humans, com ara el raonament, la planificació i la creativitat".

DADES

Inclou totes les dades personals, així com les dades administratives.

DADES PERSONALS

Qualsevol informació relativa a una persona física identificada o identificable, ja sigui directament o indirectament, en particular mitjançant un identificador com un nom, un número d'identificació, dades de localització, un identificador en línia o un o més factors específics de la identitat física, fisiològica, genètica, mental, econòmica, cultural, social o creences religioses d'aquesta persona.

DADES ADMINISTRATIVES

Es refereix a totes les dades que l'organització no considera personals. Això inclou, en particular, dades financeres, dades relatives a projectes, socis, etc.

DADES DE SALUT

Es refereix a les dades d'ingressos, visites, medicació, proves, diagnòstics, etc.

INTERESSATS

Tant en singular com en plural, es refereix a les persones les dades personals de les quals es processen en relació amb l'ús d'un sistema d'IA. Això inclou, en particular, empleats, persones recolzades i familiars, tercers professionals externs a l'empresa, etc.

SISTEMA DE IA o IA

Es refereix, tant en singular com en plural, a un sistema automatitzat dissenyat per operar amb diferents nivells d'autonomia i que pot demostrar capacitat d'adaptació després de la seva implementació, i que, amb fins explícits o implícits, infereix, a partir de les entrades que rep, com generar resultats com prediccions, contingut, recomanacions.

USUARI(S)

Empleat de l'organització, usuari d'un sistema que utilitza Intel·ligència Artificial en el marc de la seva activitat professional.

3. Els principis ètics

Els principis ètics que orienten la nostra reflexió sobre l'ús de sistemes d'IA a les nostres pràctiques de suport a les persones en situació de vulnerabilitat són sis:



JUSTÍCIA



MALEFICÈNCIA



TRANSPARÈNCIA



AUTONOMIA



CONFIDENCIALITAT



PRIVADESA

A El Principi de Justícia

Aquest principi implica garantir que els sistemes d'IA no discriminin ni reforcin biaixos contra individus o grups específics, alhora que s'estableixen mecanismes de governança de dades i rendició de comptes en cas de danys o decisions errònies, per tal de:



- Reconèixer la humanitat i la ciutadania de cada persona, la seva dignitat inalienable i la seva identitat única.
- Prendre decisions contextualitzades, reflexives i concertades, procurant conciliar els interessos individuals i comunitaris.
- Respectar la diversitat de coneixements, habilitats, rols i drets de la gent gran, les seves famílies i éssers estimats.
- Considerar i donar suport als professionals i voluntaris en els seus compromisos amb les persones i valorar-ne les missions.

B El Principi de no Maleficència

Implica garantir que el disseny i la implementació d'eines i serveis d'Intel·ligència Artificial siguin compatibles amb els drets fonamentals, per tal de:



- Fomentar l'expressió del potencial de totes les persones.
- Garantir l'exercici efectiu dels seus drets.
- Preservar la seva integritat, benestar, comoditat i interessos en la mesura que sigui possible, minimitzant qualsevol restricció a l'exercici de les seves llibertats.
- Garantir que totes les persones puguin gaudir de la millor qualitat de vida possible fins al final de la vida.



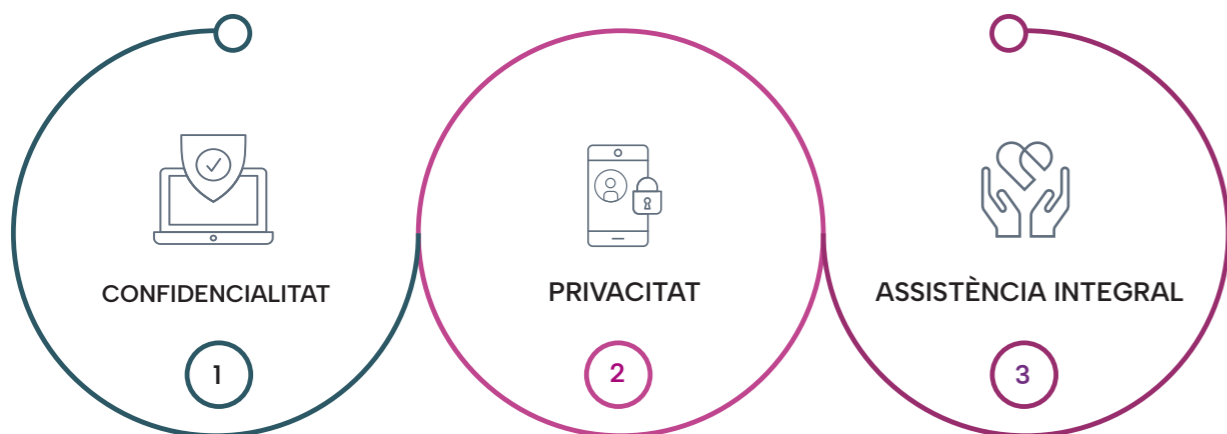
EL REGLAMENT DEFINEIX ELS ELEMENTS CLAU DE LA IA I EL SEU IMPACTE SOBRE LES DADES I ELS USUARIS.



C El Principi de Confidencialitat

Implica organitzar l'accés a les dades personals respectant els drets de les persones. Això implica abandonar l'enfocament prescriptiu i permetre que cada persona sigui un actor informat i amo de les seves pròpies decisions, en particular:

- Reconeixent la necessitat que cada persona tingui una relació, una vida social i familiar, una vida afectiva i una vida íntima.
- Respectar el dret a la privadesa, preservar al màxim la privadesa i la confidencialitat de la informació i les dades que li concerneixen.
- Oferint a la persona un suport integral i individualitzat, fins i tot quan requereixi assistència o cures significatives.

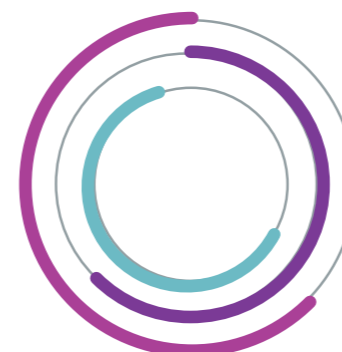


D El Principi de Transparència

La transparència ha de ser una prioritat en descriure un model d'IA, el seu impacte esperat i els possibles biaixos. Ens permet caracteritzar la precisió, la imparcialitat, la transparència i els resultats del model a la presa de decisions impulsada per IA.

Per tant, els empleats i els qui els donen suport han de comprendre com es prenen les decisions. Això requereix vigilància per mantenir una mentalitat crítica i defensar els nostres valors i els de l'empresa.

Això implica, per tant, fer que les metodologies de processament de dades siguin accessibles i comprensibles, incloent-hi:



- Escoltar allò que la persona sap, comprèn i expressa sobre l'ús d'una solució d'IA. Tingui en compte la seva història, cultura i valors.
- Informar sistemàticament la persona de manera clara, explícita i amb un llenguatge apropiat sobre l'ús de la IA com a part del seu suport i obtingui el consentiment informat.
- Fer que els sistemes d'IA siguin comprensibles proporcionant explicacions clares i adequades sobre la presa de decisions o les accions.

E Principi d'Autonomia

L'objectiu és promoure la innovació responsable i garantir que els humans mantinguin el control dels sistemes d'IA i que aquests respectin l'autonomia, la dignitat i el poder de decisió de les persones.

Tot i que la IA pot automatitzar moltes tasques, la supervisió humana continua sent crucial. S'ha de garantir la intervenció humana, especialment durant la presa de decisions crítiques o sensibles que afectin les persones.

F Principi de Privadesa

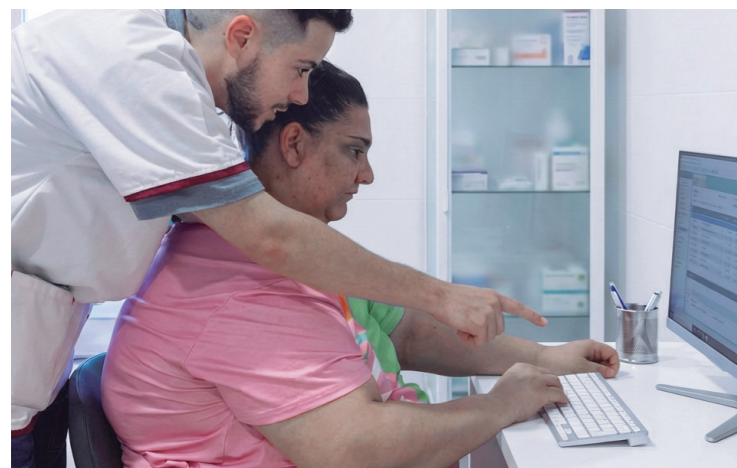
Tota persona té dret a preservar la seva intimitat i la seva privadesa. L'ús de la IA ha de protegir aquest dret fonamental que afecta tant els usuaris com els professionals i col·laboradors.

Aquest principi exigeix una cura molt atenta en l'ús de les dades que afecten les persones de manera que aquestes només poden ser utilitzades amb el permís degut de les persones afectades. Ningú no ha de témer per l'exposició de la seva vida íntima, un dels béns intangibles més preuats de la condició humana.

IA EN SALUT MENTAL: OPORTUNITAT I RESPONSABILITAT.



LA IA COMPLEMENTA LA
PRÀCTICA CLÍNICA; NO
LA SUBSTITUEIX.



4. L'aplicació de la IA en l'àmbit de la salut mental

La IA emergeix com una eina potencialment revolucionària, oferint noves vies per a la detecció primerenca, el tractament personalitzat i el seguiment continu de condicions relacionades amb la salut mental.

A l'àmbit de la salut mental, la IA planteja oportunitats (detecció precoç, suport terapèutic digital) i riscos (pèrdua de la dimensió relacional, ús indegut de dades emocionals, substitució del judici clínic).

La IA no ha de substituir mai la presència, l'escolta i la relació humana. Pot ampliar la seva capacitat d'anàlisi, però no pot reemplaçar la comprensió empàtica ni el vincle assistencial. En un futur és possible que la IA simuli emocions i empatia, però aquesta mai no serà humanitzant, encara que arribi a poder fer aquestes simulacions mai no hauria de reemplaçar les persones en un entorn terapèutic i menys en salut mental on la transferència i contratransferència és tan significativa. Aquest principi reflecteix bé la missió de la nostra institució i ajuda a prevenir el risc de despersonalització en l'atenció.

En salut mental, la relació i l'aliança terapèutica constitueixen factors centrals del procés de recuperació i no poden ser replicats ni automatitzats per sistemes d'IA.

La IA ofereix oportunitats per al diagnòstic primerenc i precís de malalties, el desenvolupament de tractaments personalitzats i la millora de l'eficiència en l'atenció mèdica, així com en la investigació i la docència. Aquestes capacitats prometen revolucionar la manera com s'aborden els desafiaments de salut actuals.

L'ús de la IA en el context de la salut també planteja reptes ètics i legals significatius. La privadesa de les dades, la transparència en els algorismes i la responsabilitat en la presa de decisions són aspectes crucials que s'han d'abordar per garantir la confiança i la seguretat dels pacients.

Els sistemes d'IA poden identificar patrons de comportament i emocionals que indiquen la necessitat d'intervenció, permetent una intervenció proactiva i preventiva. Aquesta capacitat d'anticipació i de prevenció és crucial en el maneig de trastorns mentals.

És fonamental garantir la protecció de la informació del pacient, la transparència en l'ús d'algorismes i la responsabilitat en la presa de decisions clíniques. El respecte a la privadesa i l'ètica són pilars fonamentals en l'ús de la IA en teràpies de salut mental.

La tendència creixent cap a l'adopció d'aquestes teràpies assistides per IA reflecteix un canvi en el paradigma de tractament de la salut mental cap a opcions més accessibles, flexibles i adaptades a les necessitats individuals.

L'alta efectivitat reportada per a tots dos tipus de teràpia indica que poden proporcionar un suport psicològic valuós, ajudant a mitigar barreres comunes en l'accés a l'atenció, com ara el cost i la disponibilitat de serveis.

Aquest desenvolupament és particularment rellevant en el context d'una demanda creixent de serveis de salut mental i la necessitat de solucions innovadores que puguin ampliar l'abast de l'atenció.

La implementació de chatbots terapèutics i sistemes de realitat virtual representa una promesa considerable

LA IA POT MILLORAR L'ANÀLISI I LA PERSONALITZACIÓ EN SALUT MENTAL, PERÒ MAI NO SUBSTITUEIX L'ESCOLTA, L'EMPATIA NI EL VINCLE TERAPÈUTIC.

per tal de millorar l'accessibilitat i l'eficiència de la cura en salut mental, oferint eines de suport que poden ser personalitzades a gran escala.

Hi ha alguns reptes significatius en la implementació de tecnologies d'IA en el camp de la salut mental, incloent-hi qüestions relatives a la privadesa de les dades, la seguretat dels sistemes i la necessitat d'una supervisió clínica adequada. A més, s'identifiquen llacunes en la investigació, com ara la manca d'estudis a llarg termini sobre l'eficàcia i els efectes secundaris de les intervencions basades en IA.

El Comitè d'Ètica Assistencial haurà de formar part en el desplegament i la governança d'eines basades en IA mitjançant una reflexió continuada, garantint que cada aplicació respecti els valors de l'organització i els drets de les persones ateses.



5. Preguntes que han de fer-se abans de fer ús de la IA

Quins beneficis té l'ús de la IA per a les persones que atenc assistencialment, per a les famílies i per al conjunt de l'organització?

Què estableix la normativa?

Quins aspectes del vincle, l'escolta o la comprensió humana es poden veure reduïts o desplaçats per l'ús d'aquest sistema d'IA?

Es respectarà la confidencialitat de les dades que utilitzaré?

És l'ús de la IA essencial per a la meva feina?

L'ús de certs sistemes de IA em permetrà reduir la meva càrrega de treball, de manera permanent o temporal?

L'ús de sistemes d'IA s'ha d'abordar de manera raonada i raonable per garantir el respecte dels drets fonamentals de cada individu i dels compromisos mediambientals als quals hem de romandre sensibles. A més, és important saber des de quins paràmetres es configura, al nostre entorn, una IA sense els principis de l'hospitalitat com a criteris bàsics en l'anàlisi de la realitat i la presa de decisions no s'hauria d'aprovar.



DRETS
FONAMENTALS



COMPROMISOS
MEDIAMBIENTALS



HOSPITALITAT I
ÈTICA



6. Responsabilitat de les decisions preses per la IA

Un dels grans debats ètics que suscita la implementació de la IA a les organitzacions té a veure amb la responsabilitat de les decisions preses per la IA.



LA RESPONSABILITAT DE LES DECISIONS ROMAN
SEMPRE EN L'ÀMBIT HUMÀ.

En els processos assistencials els professionals que atenen la persona són els responsables del procés i no es pot delegar a la IA, per això només pot ser una eina més, d'ajuda, mai de substitució ni de presa de decisions importants, aquestes han de prendre-les els professionals incorporant l'opinió de la persona atesa i, si escau, de la seva família. La IA no és només un instrument, sinó un agent que pren decisions. Les decisions tenen conseqüències per a un mateix i per a la comunitat. Per això és important reflexionar sobre el procés de presa de decisions i la responsabilitat d'aquestes.

S'observa a la societat una tendència a delegar el procés de presa de decisions a sistemes d'Intel·ligència Artificial Generativa, però aquesta delegació, quan es tracta de decisions difícils o greus, planteja grans desafiaments ètics.

El problema que es planteja és el de la imputabilitat. A qui s'imputa la responsabilitat en cas que aquesta decisió perjudiqui una persona, una família o una col·lectivitat? A l'artefacte? Al seu comprador? Al seu programador? Al seu venedor?

Aquest debat en el camp de la salut mental és encara més greu, ja que en el procés de presa de decisions està en joc la integritat, el benestar, fins i tot, la vida d'una persona. Partint-ne d'aquesta premissa,

s'imposa la virtut de la prudència. Corresponen a l'equip facultatiu la presa de decisions greus, però no de manera unilateral, sinó en diàleg amb la persona afectada i la seva família, deliberant quina és la millor opció per a ella i la que comporta menys riscos.

Des d'una perspectiva bioètica, cal recordar que els sistemes d'IA no són agents morals: no tenen consciència, intencionalitat ètica i de capacitat per assumir responsabilitat. Per això, no es poden considerar agents d'imputació moral ni jurídica. En aquesta mateixa línia, el Reglament Europeu sobre IA subratlla la necessitat de garantir una supervisió humana significativa en l'ús d'aquests sistemes, reafirmant que la responsabilitat de les decisions roman sempre en l'àmbit humà.



Bibliografia

Canabal, J., Keough, J., & Alonso, S. (2022). Inteligencia artificial en la salud mental: oportunidades, dificultades y cuestionamientos. *Revista Intelectica, Asociación Iberoamericana de Inteligencia Artificial*.

Terán, M. A., et al. (2023). El papel de la inteligencia artificial en la promoción de la salud mental y el bienestar. *Revista Polo del Conocimiento*.

Ferrer, L., Sánchez, J., & Gómez, E. (2017). Impacto de la salud mental en la sociedad contemporánea. *Revista de Psicología Aplicada, 22(2)*, 45–65.

García, P., & Pérez, J. (2017). El Bienestar Psicológico y su Influencia en la Calidad de Vida. *Revista de Psicología Aplicada, 25(3)*, 15–28.

García, R., Martínez, C., & White, P. (2018). Avances tecnológicos en la detección de trastornos mentales mediante IA. *Journal of Mental Health Technology, 15(2)*, 30–45. García, R., Martínez, J., & Rodríguez, E. (2018). Avances en la aplicación de IA en psicoterapia. *Journal of Psychological Technology, 15(4)*, 30–40.

García, A., Pérez, D., & Rodríguez, M. (2020). Impacto de la inteligencia artificial en la atención de la salud. *Editorial Salud Digital*.

Johnson, M., White, S., & Clark, R. (2020). IA en terapias de salud mental: detección temprana y prevención de recaídas. *Journal of AI Therapy, 22(2)*, 35–45.

Jones, R., & Smith, L. (2019). Ética en la inteligencia artificial en salud: desafíos y consideraciones. *Journal of Bioethics, 15(2)*, 25–30.

López, A., García, B., & Martínez, C. (2018). Salud mental y bienestar emocional en la sociedad actual. *Editorial Académica*.

López, S., & Martínez, E. (2018). Inequidades en el acceso a la inteligencia artificial en salud. *Revista de Tecnología Médica, 40(3)*, 40–50.

Martínez, E., & Gómez, A. (2019). Bienestar psicológico: una visión integral. *Editorial PsicoSalud. Organización Mundial de la Salud. (2020). Promoción de la salud mental: conceptos, evidencia emergente, práctica. OMS Publications*.

Pérez, L., & García, A. (2021). Inteligencia artificial en terapias de salud mental: enfoque personalizado. *Revista de Psicoterapia Avanzada, 35(1)*, 20–30.

Rodríguez, A., & Pérez, L. (2017). Modelos de atención de la salud mental: perspectivas y desafíos actuales. *Editorial PsicoSalud*.

Rodríguez, M., & Gómez, A. (2021). Inteligencia artificial en salud mental: avances y perspectivas. *Editorial PsicoSalud*.

Sánchez-Mendiola, M., Martínez-Franco, A. I., & Nieva, G. (2022). The promises and challenges of incorporating artificial intelligence to mental health. *Frontiers in Psychiatry, 13*.

Segovia, R., & Suárez, M. (2019). Bienestar psicológico y calidad de vida: enfoques integrativos. *Editorial Científica Internacional*.

Smith, P., & Johnson, R. (2016). *Mental Health and Well-being: A Comprehensive Overview*. Academic Press.

Smith, J., White, P., & Brown, M. (2017). Inteligencia artificial y atención médica: nuevas perspectivas. *Journal of Healthcare Technology, 12(4)*, 15–28.

Smith, J., Pérez, M., & Torres, L. (2017). Implementación de la IA en terapias psicológicas: una revisión crítica. *Revista de Psicoterapia Avanzada, 28(2)*, 55–65. Smith, J., & Brown, D. (2018). Integración de servicios de salud mental: un enfoque necesario en la atención médica. *Journal of Mental Health Integration, 15(3)*, 50–65

Smith, A. (2020). Artificial intelligence in mental healthcare. *Current Opinion in Psychology, 36*, 112–117.

Smith, T., Brown, L., & Johnson, M. (2020). Psychological Well-being and Resilience: Key Concepts for Positive Mental Health. *Academic Press*.

Smith, T., Johnson, L., & Clark, R. (2020). Aplicaciones innovadoras de la inteligencia artificial en terapia psicológica. *Journal of AI in Psychology, 18(1)*, 20–40.

Reconeixements a la qualitat i excel·lència





Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38
08830 Sant Boi de Llobregat (Barcelona)
Tel. 936 529 999
www.fundaciohospitalariessantboi.org