

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2026

PROGRAMA: 2 a 23 d'OCTUBRE - SANT BOI

DIMARTS 13

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

TOT EL DIA.

Pujada a Sant Ramon.

Lloc: Inici 11h. Entrada principal hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38

Inscripció obligatòria per entrega de samarreta a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

Nova data a causa de les condicions meteorològiques



SAMARRETA DE REGAL!

DIMARTS 6

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 11 a 13h

Zumba.

Lloc: Pista Poliesportiva Fundació Hospitalàries Sant Boi



DIMECRES 21

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 11 a 13h

Pàdel.

Lloc: Poliesportiu Municipal Baldiri Aleu. Carrer Baldiri Aleu, 1-7

Inscripció obligatòria a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

Nova data a causa de les condicions meteorològiques



DIJOUS 8

TALLER PER
USUARIS I/O
PROFSSIONALS
DEL CENTRE

MATÍ. 10 a 12h

Taller mindfulness a càrrec de Bojosxtu Sant Boi.

Lloc: Jardí Unitat H.



A CÀRREC DE:

bojosxtusantboi
SALUT MENTAL

DIVENDRES 9

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 10.30-13h

Celebració a l'hospital.

Què farem? Jocs gegants, activitats artístiques, música i moltes sorpreses!

Lloc: Porxos de les Unitats D-E. Entrada per porta principal hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38

TARDA. 17 a 20h

Mostra d'Entitats.

Lloc: Ajuntament de Sant Boi i Taula de Salut Mental
Plaça Catalunya. Sant Boi.



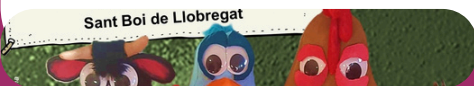
DIMARTS 13

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 11h

Representació obra 'El galló Dormilón' del grup de Teatre Imagina

Lloc: Can Masallera. Carrer Mallorca, 30. Inscripció obligatòria: gtimagina@gmail.com



DIMECRES 14

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 11 a 13h

Taller d'artteràpia.

Lloc: Sala d'Actes. Entrada per porta principal de l'hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38.

Inscripció obligatòria fins a aforament complet a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org



DIJOUS 15

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

TARDA. 17.30 a 18.30h

Actuació musical del grup @Domingosperros

Lloc: Sala d'Actes. Entrada per porta principal de l'hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38.



DIVENDRES 16

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 11h

Bingo musical.

Lloc: Sala d'Actes. Entrada per porta principal de l'hospital. Carrer Antoni Pujadas, 38.



5 a 23 OCTUBRE

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

Exposició Yayoi Kusama

Lloc: Mercat de la Muntanyeta. Carrer Riera Basté, 43

2 OCTUBRE

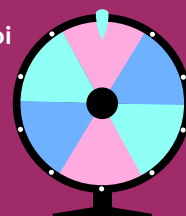
OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

TARDA. 16 a 20.30h

Celebració del Dia Mundial a Gavà.
Comptarem amb un espai a la Fira d'entitats!

Lloc: Plaça de Torre Lluc. gavà

Durant tot el mes d'octubre, a les recepcions de totes entitats de la Taula de Salut Mental de Sant Boi trobaràs una ruleta per 'Donar la Volta a la Salut Mental'. Busca-les i participa!



DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2026

PROGRAMA: 8 a 27 d'OCTUBRE - L'HOSPITALET

**DIJOUS 8 a
DIMARTS 27**

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

Exposició 'Vull emocionar-te'.

Lloc: Planta baixa a la sala d'adults de la Biblioteca Central Tecla Sala. Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44. L'Hospitalet de Llobregat.

'Vull emocionar-te' ens mostra, per 6e any consecutiu, una exposició artística que recull dues fases de creació. En la primera, els alumnes de 1r de batxillerat expressen emocions mitjançant el dibuix. En la segona, els usuaris de l'SRC Santa Eulàlia posen paraules a aquests dibuixos. L'Escola FEP Sant Jaume i el Servei de Rehabilitació Comunitària de Santa Eulàlia, s'uneixen en aquest projecte per tal d'oferir espais i moments en els quals fer-ho possible.

DIJOUS 8

MATÍ. 10h

Sessió comentada de l'exposició.

Lloc: Sala d'Actes. Biblioteca Central Tecla Sala.



DIMECRES 14

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

TARDA. 15 a 18h

Torneig de petanca organitzat pel Club Social de la UPH.

Lloc: Pistes municipals de Petanca Can Serra. PC Can Cluset.



DISSABTE 17

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 9.30 a 14h

Mostra d'Entitats i Serveis de Salut Mental de L'Hospitalet.

Stands y tallers infantils de Club Social UPH i del Servei Prelaboral UPH.

Lloc: Rambla de la Marina (Av. del Carrilet amb Carrer de Provença)



DIJOUS 15

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

TARDA. 15 a 18.15h

Torneig de futbol.

Torneig de futbol inclusiu amb la participació d'Street Soccer, Unitat Polivalent, Atletico Marina, KMK (Ke M'expliKes), Facultat d'Infermeria (UB) i Chicago L'H.

Lloc: Camp Municipal de Futbol de la Florida (Carrer Menéndez Pidal, 22 - Parc de les Planes)



**VISITES GUIADES
CONCERTADES al**

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

Mosaic Trencadís per la transformació i la cohesió a L'Hospitalet.

Les persones i els grups interessats s'han d'inscriure al correu electrònic lagloriafactoria@gmail.com.

Lloc: Parc de Matacavalls



DIMECRES 14

OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL

MATÍ. 12.15h

Club de lectura en veu alta i sessió especial conduïda per Begoña Pérez de l'SRC Santa Eulàlia.

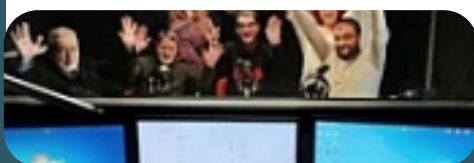
Lloc: Sala taller de la Biblioteca Central Tecla Sala Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44. L'Hospitalet de Llobregat.



POLIVARRINA RÀDIO

Tallers de ràdio a carrec dels usuaris de la UPH.

Escolta-ho a IVoox!



Humanitzem l'atenció en salut mental.

Dono la
ALTA
a la salut mental

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2026

PROGRAMA: 5 a 20 d'OCTUBRE - GRANOLLERS

DIVENDRES 9

MATÍ. 11h

Acte commemoratiu i exposició 25 anys de la Unitat d'Aguts de Salut Mental de l'Hospital de Granollers.

Lloc: Aula Magna de l'Edifici del Coneixement de l'Hospital General de Granollers. Carrer de Francesc Ribas, s/n, 08402 Granollers.



DEL 5 AL 9

SETMANA DE LA SALUT MENTAL A RÀDIO GRANOLLERS.

Entrevistes al llarg de tota la setmana a entitats i persones implicades en la salut mental. Amb la participació de la Comunitat Jove de l'Àrea de Salut Mental de Granollers.

Ecolta Ràdio Granollers a:



DIUMENGE 18

MATÍ. 10h

Caminada per la salut mental de Granollers

Lloc: Sortida des de la plaça de la Corona de Granollers.

**OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL**

- Recorreguts:
4 km: Pensat especialment per a famílies i infants.
8 km: Per a qui vulgui un itinerari més llarg

• Inscripcions i preus:
Anticipada en línia: 7 € (fins al 14 d'octubre). Les 500 primeres persones inscrites rebran una samarreta commemorativa.

El mateix dia (presencial): 10 € a la plaça de la Corona.

Menors de 12 anys: Gratuït



INSCRIU-TE ARA A:



DIMARTS 20

MATÍ. 9 a 13h

Jornada "Drets en Salut Mental: Evolució dels Quality Rights a Catalunya"

**OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL**

Lloc: Sala Tarafa de Granollers. Carrer de Corró 47, Granollers.



DEL 5 AL 16

Exposició d'un taller de ceràmica del programa Comunitat Jove de Granollers **DARRERE LA MÀSCARA, una mirada jove sobre allò que mostrem, sentim i amaguem**

**OBERT AL
PÚBLIC
GENERAL**

Lloc: SRC Granollers. Carrer Alexander Fleming, 33. Granollers.

