Fundació Hospitalàries

Dona la VOLTA a la salut mental 2026

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2026

PROGRAMA: 2 a 23 d'OCTUBRE – *SANT BOI*

DIMARTS 13

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

TOT EL DIA.
Pujada a Sant Ramon.
Lloc: Inici 11h. Entrada principal hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38

Inscripció obligatòria per entrega de samarreta a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

Nova data a causa de les condicions metereològiques
SAMARRETA DE REGAL!

DIMARTS 6

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 11 a 13h
Zumba.
Lloc: Pista Poliesportiva Fundació Hospitalàries Sant Boi

DIMECRES 21

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 11 a 13h
Pàdel.
Lloc: Poliesportiu Municipal Baldiri Aleu. Carrer Baldiri Aleu, 1-7

Inscripció obligatòria a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

Nova data a causa de les condicions metereològiques

DIJOUS 8

TALLER PER USUARIS I /O PROFESSIONALS DEL CENTRE

MATÍ. 10 a 12h
Taller mindfulness a càrrec de Bojosxtu Sant Boi.

Lloc: Jardí Unitat H.

A CÀRREC DE:

bojosxtusantboi SALUD MENTAL

DIVENDRES 9

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 10.30-13h
Celebració a l'hospital.

Què farem? Jocs gegants, activitats artístiques, música i moltes sorpreses!

Lloc: Porxos de les Unitats D-E. Entrada per porta principal hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38

TARDA. 17 a 20h
Mostra d'Entitats.

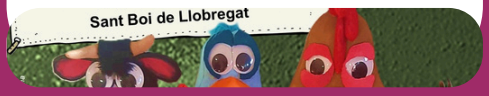
Lloc: Ajuntament de Sant Boi i Taula de Salut Mental
Plaça Catalunya. Sant Boi.

DIMARTS 13

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 11h
Representació obra 'El galló Dormilón' del grup de Teatre Imagina

Lloc: Can Masallera. Carrer Mallorca, 30. Inscripció obligatòria: gtimagina@gmail.com



DIMECRES 14

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 11 a 13h
Taller d'artteràpia.

Lloc: Sala d'Actes. Entrada per porta principal de l'hospital. Carrer Dr. Antoni Pujadas, 38.

Inscripció obligatòria fins a aforament complet a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

DIJOUS 15

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

TARDA. 17.30 a 18.30h
Actuació musical del grup @Dor

AJORNAT

Properament anunciarem una nova data

Ll... a principal ... Dr. Antoni Pujadas, 38.

DIVENDRES 16

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 11h
Bingo musical.

Lloc: Sala d'Actes. Entrada per porta principal de l'hospital. Carrer Antoni Pujadas, 38.

5 a 23 OCTUBRE

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

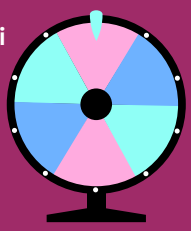
Exposició Yayoi Kusama
Lloc: Mercat de la Muntanyeta. Carrer Riera Basté, 43

2 OCTUBRE

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

TARDA. 16 a 20.30h
Celebració del Dia Mundial a Gavà.
Comptarem amb un espai a la Fira d'entitats!
Lloc: Plaça de Torre Lluc. gavà

Durant tot el mes d'octubre, a les recepcions de totes entitats de la Taula de Salut Mental de Sant Boi trobaràs una ruleta per 'Donar la Volta a la Salut Mental'. Busca-les i participa!



Fundació Hospitalàries
Sant Boi

Dona la VOLTA a la salut mental 2026

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2026
PROGRAMA: 8 a 27 d'OCTUBRE – *L'HOSPITALET*

DIJOUS 8 a DIMARTS 27

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

Exposició 'Vull emocionar-te'.
Lloc: Planta baixa a la sala d'adults de la Biblioteca Central Tecla Sala.
Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44.
L'Hospitalet de LLobregat.

'Vull emocionar-te' ens mostra, per 6e any consecutiu, una exposicio artística que recull dues fases de creació. En la primera, els alumnes de 1r de batxillerat expressen emocions mitjancant el dibuix. En la segona, els usuaris de l'SRC Santa Eulàlia posen paraules a aquests dibuixos. L'Escola FEP Sant Jaume i el Servei de Rehabilitació Comunitària de Santa Eulàlia, s'uneixen en aquest projecte per tal d'oferir espais i moments en els quals fer-ho possible.

DIJOUS 8

MATÍ. 10h
Sessió comentada de l'exposició.

Lloc: Sala d'Actes. Biblioteca Central Tecla Sala.

DIMECRES 14

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 12.15h
Club de lectura en veu alta i sessió especial conduïda per Begoña Pérez de l'SRC Santa Eulàlia.

Lloc: Sala taller de la Biblioteca Central Tecla Sala Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44. L'Hospitalet de LLobregat.

DIMECRES 14

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

TARDA. 15 a 18h
Torneig de petanca organitzat pel Club Social de la UPH.

Lloc: Pistes municipals de Petanca Can Serra. PC Can Cluset.

DIJOUS 15

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

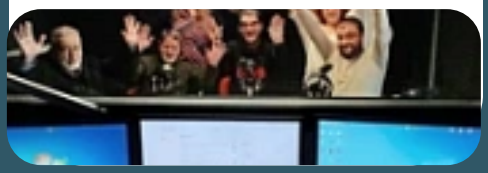
TARDA. 15 a 18.15h
Torneig de futbol.
Torneig de futbol inclusiu amb la participacio d'Street Soccer, Unitat Polivalent, Atletico Marina, KMK (Ke M'expliKes), Facultat d'Infermeria (UB) i Chicago L'H.

Lloc: Camp Municipal de Futbol de la Florida (Carrer Menéndez Pidal, 22 – Parc de les Planes)

POLIVARRINA RÀDIO

Tallers de ràdio a carrec dels usuaris de la UPH.

Escolta-ho a IVoox!



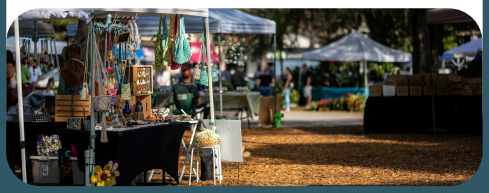
DISSABTE 17

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 9.30 a 14h
Mostra d'Entitats i Serveis de Salut Mental de L'Hospitalet.

Stands y tallers infantils de Club Social UPH i del Servei Prelaboral UPH.

Lloc: Rambla de la Marina (Av. del Carrilet amb Carrer de Provença)



VISITES GUIADES CONCERTADES al Mosaic Trencadís per la transformació i la cohesió a L'Hospitalet.

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

Les persones i els grups interessats s'han d'inscriure al correu electrònic lagloriafactoria@gmail.com.

Lloc: Parc de Matacavalls

Humanitzem l'atenció en salut mental.

Dona la VOLTA a la salut mental

Fundació Hospitalàries
Sant Boi

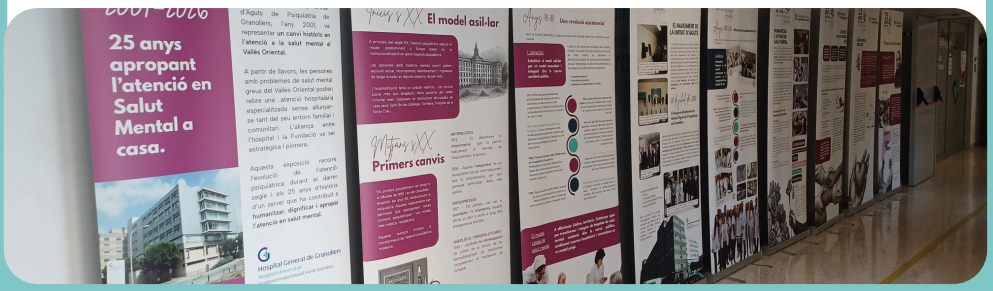
Dona la VOLTA a la salut mental 2026

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2026
PROGRAMA: 5 a 20 d'OCTUBRE – *GRANOLLERS*

DIVENDRES 9

MATÍ. 11h
Acte conmemoratiu i exposició 25 anys de la Unitat d'Aguts de Salut Mental de l'Hospital de Granollers.

Lloc: Aula Magna de l'Edifici del Coneixement de l'Hospital General de Granollers. Carrer de Francesc Ribas, s/n, 08402 Granollers.



DIUMENGE 18

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 10h
Caminada per la salut mental de Granollers

Lloc: Sortida des de la plaça de la Corona de Granollers.

- Recorreguts:

4 km: Pensat especialment per a famílies i infants.
8 km: Per a qui vulgui un itinerari més llarg

- Inscripcions i preus:

Anticipada en línia: 7 € (fins al 14 d'octubre). Les 500 primeres persones inscrites rebran una samarreta commemorativa.
El mateix dia (presencial): 10 € a la plaça de la Corona.
Menors de 12 anys: Gratuït

INSCRIU-TE ARA A:

DEL 5 AL 9

SETMANA DE LA SALUT MENTAL A RÀDIO GRANOLLERS.

Entrevistes al llarg de tota la setmana a entitats i persones implicades en la salut mental. Amb la participació de la Comunitat Jove de l'Àrea de Salut Mental de Granollers.

Ecolta Ràdio Granollers a:

DIMARTS 20

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

MATÍ. 9 a 13h
Jornada "Drets en Salut Mental: Evolució dels Quality Rights a Catalunya

Lloc: Sala Tarafa de Granollers. Carrer de Corró 47, Granollers.

DEL 5 AL 16

OBERT AL PÚBLIC GENERAL

Exposició d'un taller de ceràmica del programa Comunitat Jove de Granollers **DARRERE LA MÀSCARA, una mirada jove sobre allò que mostrem, sentim i amaguem"**

Lloc: SRC Granollers. Carrer Alexander Fleming, 33. Granollers.

Dona la VOLTA a la salut mental